

NACHTRAG



Bild: Lichtspiegelung

In diesem Nachtrag sind einige kleine „Meditationen“ als zusätzliche Eigenhilfe angeführt. Diese helfen, eigene und fremdangelegte Verknüpfungen aufzulösen. Jeder hat die Aufgabe diese Auflösungen selbst und regelmäßig durchzuführen.

Die „Meditationen“ sind frei zu verwenden, also ändere um, bis es in dir harmonisch klingt und sprich sie mit Hingabe, Vertrauen, Freude und Liebe. Freue dich, weil du einen ganz besonderen Beitrag leistest und das „Göttliche“ dankt es dir tausendfach.

Die Meditation Seelenlösung sollte derzeit 1 – 2 Wochen durchgehend gemacht werden und dann je nach Bedarf. Sei dir bewusst, dass sich immer wieder Seelen an dich haften können, vor allem wenn sie erkennen, dass du ihnen helfen kannst und diese sind sehr willig und leicht auf eine höhere Ebene zu führen.

Alle anderen Gebete sind nach Gefühl durchzuführen.

Die Meditation Vertragslösung sollte auch einige Male wiederholt werden, damit Gelübde, Eide, Schwüre und Versprechen, die uns unbewusst quälen, auch wirklich gelöst werden.

Überprüfe gelegentlich, ob eine tiefere Schicht aufgestiegen ist, die deine Aufmerksamkeit benötigt.

Die Elementarnergien oder Basisenergien können nur von dir selbst gelöst werden und brauchen viel Geduld, weil sich Schicht für Schicht zeigt. Eine regelmäßige Auflösung ist gerade deshalb notwendig. Wenn du es schaffst, dieses Gebet 49 Tage morgens und abends voller Hingabe zu sprechen, wird sich dein Leben mehr wie nur positiv ändern und dann schau gelegentlich nach, was neu aufgestiegen ist.

Jedes Mal wenn es dir schlecht geht, sprich eine der „Meditationen“. Du wirst automatisch wissen, welche Meditation die Richtige für den jeweiligen Augenblick ist und höre endgültig auf negativ zu denken und zu fühlen.

Wenn du jemandem etwas Böses wünschst, entsteht eine Basisenergie plus Information in dir, welche dir schaden. **Wer so mächtig ist wie du, sollte niemals wieder schlecht denken oder fühlen.**

Angst, Zorn, Wut, Neid, Eifersucht und Hass sind die Grundmuster der Basisenergien, welche in deinem Unterbewusstsein agieren, ohne dass du sie erkennst und lenkbar sind sie schon gar nicht. Wenn also schon Basisenergien, dann kreierte gute, liebende, vertrauende, dankbare, freudige, sensible und dir helfende.

Als Zusatz ist es hilfreich, sich ein Abfragesystem anzueignen um mit der absoluten Ebene kommunizieren zu können. Wer die göttliche Ebene bereits hört, fühlt, sieht oder spürt braucht sich darum nicht zu kümmern. Da es unzählige Möglichkeiten gibt, werde ich das Pendel, welches vermutlich am meisten genutzt wird, ansprechen. Jeder hat die innere Veranlagung damit umzugehen, nur das Vertrauen fehlt. Darum ist auch hier regelmäßiges Üben wichtig, bis es automatisch läuft.