

Inhalt

Vorwort	12
Einleitung	22
Letztes Mind – Futter	31
Channelings, Vorhersagen etc.	51
Wahlmöglichkeit – freier Wille	60
Leiden	75
Innere Ordnung und Struktur	85
Atmung & Technik	85
Technik für erholsamen Schlaf	89
Die Kraft des Morgens	92
Unterschiede	93
Bewusstseinszustände	100
Eins Sein bedeutet	101
Konflikt bedeutet	101
Die sechs Arten von Menschen	118
Der Theoretiker	120
Der Schaufensterbummler	122
Der Zyniker	123
Der Fanatiker	124
Das Kind	126
Der Krieger	130
Ziele – Visionen – Formgebung	135
Intelligenz	146
Intellekt	146
Beziehungen	153
Klarheit	157
Wohlstand	159
Gesundheit	160
Spiritualität	162

Einen Beitrag leisten	169
Der Klang der Schöpfung	171
Wachstum und Entwicklung	182
Gezielter Wachstum	193
Selbstentfaltung	209
Licht & Schatten	221
Nachtrag	234
Quellen	242
Abbildungen	247
(*)	248