

Kopierrecht 2017 - wolfgang johann aus der Familie haidvogl

EVE – EIGENVERLAG, LANNACH

4. Auflage – Okt. 2017 – inhaltlich unverändert, mit Bildern erweitert

www.seelenformel.com – www.eve.co.at

Gestaltung des Buchcovers – eve

„Lizenz“☺ des Coverbildes: ingrid aus der Familie haidvogl

ISBN: 978-3-9504089-4-2

3. Auflage, inhaltlich erweitert Mai 2010 – ESP Verlag

2. unveränderte Auflage April 2009, „Zurück zu den Wurzeln“ – DHS Verlag

1. Auflage Okt. 2008 unter dem „Namen Wege zu Gott“ – DHS Verlag

Vervielfältigung und/oder (digitale) Speicherung von Teilen bzw. der ganzen Ausgabe und deren Veröffentlichung durch Druck, Mikrofilme, Bildaufnahmen, Webseiten oder auf sonstige Art und Weise, sei es chemisch, elektronisch, mechanisch oder physisch, sind nur nach vorheriger, schriftlicher und ausdrücklicher Zustimmung des Autors erlaubt.



*BERUHIGE DEN GEIST UND
DIE SEELE WIRD SPRECHEN.*

MA JAYA SATI BHAGAVATI

INHALT

Vorwort – 4. Auflage	2
Vorwort – 3. Auflage	3
Anmerkung	4

ERSTER TEIL

Einleitung	6
Zusammenfassung	18
Deeksha	22
Was ist meiner Erfahrung nach Oneness Blessing	26
Die dunkle Nacht der Seele	29
Die Aktivierung des Ruhe- und Erregungssystems	30
Die Aktivierung und Regeneration des Septum Pellucidum	32
Schlussfolgerung	33
Meine Erfahrungen danach	35
Moolamantra	37
Atemübungen	41
Die Tiefenentspannung	41
Reinigungsatmung	44
Atmung für stärkere Nerven	45
Analogie der Verbundenheit	46
Unsere Energiekörper	51
Der physische Körper	52
Der Emotionalkörper	54
Der Mentalkörper	54
Der spirituelle Körper	58
Atemübung	65

ZWEITER TEIL

Vom Selbst zum Selbstbewusstsein?	68
Atemübungen	119
Atemübung zum Aktivieren des Energieflusses	120
Atemübung gegen Schmerzen	121
Übung gegen Müdigkeit	121

Übung gegen Nervosität, feuchte Hände, wackelige Knie, Ärger und Wut	122
Von der Zeugung bis zur Geburt	123
Warum und wie entscheidet ein Kind?	126
Warum sollte der Instinkt der Tiere falsch sein?	129
Wie verhalten wir uns um unserem Erziehungsdesaster entgegen zu wirken?	132
Körperinput	136
Meditation	147
Kosmische Grundgesetze	153
Die goldene Mitte	155
Wahlfreiheit	157
Schrittweises Vorgehen	160
Zurück in die Gegenwart	162
Mitgefühl statt Mitleid	167
Absoluter Glaube	171
Erwartung und Erweiterung	174
Lebe deine innere Wahrheit	178
Erkenne dich selbst und sei dir treu	181
Die Handlung	181
Wiederkehrende Zyklen	183
Höherer Wille	185
Erinnerung an das Universum	188
Eine irrationale Begebenheit	192

DRITTER TEIL

Für Skeptiker	204
Die Sonne	204
Merkur	206
Venus	207
Erde	208
Mars	209
Jupiter	211

Saturn	218
Uranus	223
Neptun	225
Pluto	229
Der mögliche Zusammenhang	233
Versklavte Personen haben für Energie zu bezahlen	234
Schlusswort	243
Dankbarkeit	243
Erheben wir unsere Stimme	244
Quellverweis	247
Abbildungsverzeichnis	264

*ICH WILL UNTER KEINEN UMSTÄNDEN EIN
ALLERWELTSMENSCH SEIN. ICH HABE EIN
RECHT DARAUF, AUS DEM RAHMEN ZU FALLEN
- WENN ICH ES KANN. ICH WÜNSCHE MIR
CHANCEN, NICHT SICHERHEITEN. ICH WILL
KEIN AUSGEHALTENER BÜRGER SEIN,
GEDEMÜTIGT UND ABGESTUMPFT, WEIL DER
STAAT FÜR MICH SORGT. ICH WILL DEM RISIKO
BEGEGNEN, MICH NACH ETWAS SEHNEN UND
ES VERWIRKLICHEN, SCHIFFBRUCH ERLEIDEN
UND ERFOLG HABEN. ICH LEHNE ES AB, MIR
DEN EIGNEN ANTRIEB MIT EINEM TRINGKELD
ABKAUFEN ZU LASSEN. LIEBER WILL ICH DEN
SCHWIERIGKEITEN DES LEBENS
ENTGEGENTRETEN, ALS EIN GESICHERTES
DASEIN FÜHREN; LIEBER DIE GESPANNTE
ERREGUNG DES EIGENEN ERFOLGS ALS DIE
DUMPFE RUHE UTOPIENS. ICH WILL WEDER
MEINE FREIHEIT GEGEN WOHLTATEN
HERGEBEN NOCH MEINE MENSCHENWÜRDE
GEGEN MILDE GABEN. ICH HABE GELERNT,
SELBST FÜR MICH ZU DENKEN UND ZU
HANDELN, DER WELT GERADE INS GESICHT ZU
SEHEN UND ZU BEKENNEN: DIES IST MEIN
WERK. DAS ALLES IST GEMEINT, WENN ICH
SAGE: ICH BIN EIN FREIER MENSCH.*

ALBERT SCHWEITZER