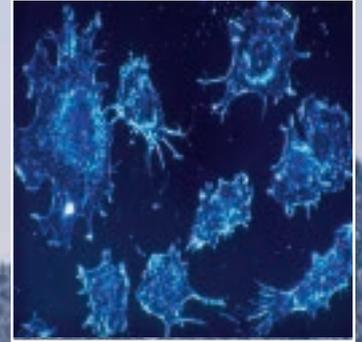




**Ressourcen-  
ver(sch)wendung**



**Dunkelfeld  
Vitalblutanalyse**



**Chemotherapie  
Hinter den Kulissen**



**Zurück zum Wesentlichen**



**Die Zeit ist reif**



**Die gesündeste Ernährung**



**Das Team des Vereins BSC BewusstSeinsCafé wünscht  
allen Mitgliedern ein wunderbares Jahr 2019**

# Magazin für das Wesentliche

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser!

**We'd like to tell a story about the history of our nonprofit association:**

Unser Verein hat sich dank intensiver Arbeit sehr erfreulich entwickelt. Zu Beginn wollen wir unsere neuen Präsidiumsmitglieder vorstellen: Ingrid und Anton. Sie führen sehr wertvolle Vereinsarbeiten durch. Ingrid macht seit Beginn die Korrekturen, Verbesserungen und Feinabstimmungen für das Journal. Weiters hilft sie beim korrekten Ablauf innerhalb des Vereins. Anton ist durch seine praktischen Fähigkeiten eine große Hilfe im Aufbau unserer geplanten Struktur. An der Stelle wünschen wir unseren beiden bisherigen Präsidiumsmitgliedern alles Gute auf ihrem Weg. Obwohl wir derzeit nicht kostendeckend arbeiten, konnten wir im ersten Jahr viele kleine Schritte und Erfolge nach Vorne erzielen. Engagierte Menschen haben sich gefunden die durch ihre Visionen eine große Bereicherung für den Verein darstellen. Die dadurch entstandenen Forschungsprojekte zeigen uns eine erweiterte Form des Lebens.

So gelang es Monika, im Projekt „Information und Inspiration“, interessante Themen mit namhaften Vortragenden für uns zu gewinnen. 2019 wird es ähnlich weiterlaufen und wir können uns auf viel neues und altes Wissen, Informationen, Inspirationen und praktische Tipps freuen. Monika war – und das darf erwähnt werden – die Initiatorin für das BewusstSeinsCafé und ohne ihr Schaffen, wäre der Verein Bewusst.Sein & Community nicht machbar.

Unser Projekt „PrintmedienCommunity“ zeigte uns nach zwei Ausgaben die Grenzen unserer Leistungsfähigkeit, deshalb richteten wir uns neu aus um die Qualität halten zu können. Der Glaube an die „guten alten Werte“ zeigte uns immer wieder die Missverständnisse in menschlicher Kommunikation auf.

Im Forschungsprojekt „Kristalline Strukturen“ werden Informationen nach den kosmischen Grundgesetzen auf Materie, ohne technische Verschmutzung und Degeneration, gespeichert. Die Grenzen wurden uns durch mangelndes Bewusstsein von Anwendern klar und deutlich gezeigt. Immer wieder stellt in Einklang mit der Urquelle informierte Materie seine Hilfestellungen ein, weil eine „Person“ durch mangelndes Wissen, Vertrauen, zu geringer Dankbarkeit und einem intellektuellen Übermaß mit den kosmischen Grundgesetzen nicht in Einklang steht. Das Thema Wasser wurde ebenfalls in die Forschung integriert, da unser Wissen über die „Intelligenz Wasser“ unzureichend erscheint.

Ein weiteres Projekt stellt die Forschung über „Wohnraumgestaltung“ von Ingrid e. sator dar. Orte wieder in Einklang mit unserer Mutter Erde und dem Kosmos, ohne Fußabdruck zu bringen, steht dort an oberster Stelle. Ein Bereich, der in der nächsten Zeit eine größere Bedeutung haben wird.

Michaela Oswald hat im Projekt „Großmutter's Wissen“ gezeigt, wie groß die Sehnsucht nach Leben in der Natur und dessen Artenreichtum, kombiniert mit alten Sorten und uraltem Wissen, in der Menschheit wurzelt. Dabei hat sich gezeigt, dass es für Personen sehr schwer ist, aus der künstlich geschaffenen Lethargie, Orientierungslosigkeit und den Manipulationen auszusteigen, ohne den Boden unter den Füßen zu verlieren.

Unsere Forschungsprojekte haben überraschende Ergebnisse gebracht und nachdem wir unsere Website mit Hilfe von Mike erweitern konnten, steht auch unserer Bedarfsgemeinschaft nichts mehr im Wege.

Wir wünschen euch Allen einen wunderschönen Start im neuen Jahr und bedanken uns für euer Vertrauen, welches ihr uns in unserem ersten Jahr, dem ersten Jahr eines Neubeginns, entgegengebracht habt.

In Dankbarkeit und Liebe, euer BSC-Team und die BSC-Redaktion!

# BEWUSSTSEIN

<b>Die Zeit ist reif</b>	<b>10</b>
Eine irrationale Begebenheit	
<b>Freiheit</b>	<b>18</b>
Wozu leben, wenn das FREI sein fehlt?	
<b>Finde dein Warum!</b>	<b>20</b>
Der Zweck des Lebens	
<b>Sklaverei!</b>	<b>22</b>
Goldene Ketten fesseln genauso wie stählerne Ketten	

# NATUR

<b>Die Heilkraft der Rinden</b>	<b>24</b>
Die Silberweide	
<b>Schneeglöckchen</b>	<b>29</b>
Ein Glockenblümchen mit unbändiger Lebenskraft und Robustheit	
<b>Imbolc - am 2. Februar</b>	<b>34</b>
Keltische Jahreskreisfeste - Erinnerungen an unsere alten Traditionen und Wurzeln	

# LEBEN

<b>Das Element Erde</b>	<b>36</b>
FENG SHUI Teil 4	
<b>Bitte nicht füttern</b>	<b>38</b>
Warum nicht?	
<b>Heiß ist uns nicht warm genug</b>	<b>72</b>
Der Feuerlauf	



10  
Eine wunderbare Begegnung am 11. August 2008 ...



24  
Aus der Serie: Großmutter's Wissen - neu gelebt



36  
Das Erdelement als Basis

# GESUNDHEIT

Die gesündeste Ernährung	40
Ihre Auswirkungen auf Klima- und Umweltschutz, Tier- und Menschenrechte von Dr. med. Ernst Walter Henrich	
Chemotherapie	44
Hinter den Kulissen	
Dunkelfeld Vitalblutanalyse	52
Was Ihnen ein Blutropfen über Ihre Gesundheit verrät	

# WISSEN

Wasser des Lebens	56
Wenn der Mensch krank ist, dann wechsele das Wasser	
Ressourcenver(sch)wendung	60
Die gewinnbringende Zerstörung der Erde	
Kristalle und ihre Intelligenz Teil 4	64
Der Elektronenspin	



Der menschliche Körper besteht zu ca. 70% aus Wasser ...



Millionen von Menschen erkranken ...

# SONSTIGES

BSC Glückwünsche	2
BSC Vorwort	3
Rundschau	6
Termine	7
BSC Zurück zum Wesentlichen	8
BSC Geschichte Ein außergewöhnliches Leben	21
BSC Geschichte Der Mönch und die Frau	23
BSC Verein Eine Naturschule entsteht	27
BSC Geschichte Wanted	74
BSC Erfahrungen CBD-Öl - Erfahrungsberichte	75
Jahrescartoon	77
Vorschau	78
Impressum	78

## BSC - Gedanken

Wir existieren durch sich ständig wiederholende Muster aus Gedanken, Handlungen und Ereignissen, deren Grundlagen tief im Unterbewusstsein ankernd und wer das erkennt, sieht die wiederkehrenden Routinen. Der Film „Und täglich grüßt das Murmeltier“ gibt uns hierzu Hinweise.

Wie oft hast du schon probiert, dein Verhalten zu ändern? Und trotz aller guten Tipps, Seminare, Gurus und gut gemeinten Ratschlägen stelle ich folgende Fragen: Hast du dein Murmeltier überwunden? Hast du es lieben gelernt? Machst du das Beste aus jeder Situation oder bist du noch immer ein einziger Widerstand? Segnest du Alles und jeden?

Egal welchen Weg du gehst, immer bist du Gefangener der Gewohnheiten. Ob Humor, Stille, Meditation, Redefluss, Arbeitswut, Reisen, Lüste, Laster oder anderes, was als Abwehrmechanismus gegen Wut, Trauer, Leid, Schmerz, Angst, Hass etc. genutzt wird, immer zeigt sich, dass du nicht in der Lage bist, dein Leben zu ändern oder Dinge zu tun, die du gerne hättest. Die Angst, ein unerfülltes Leben zu haben, steckt tief in uns drinnen. Wir glauben, dass wir stecken bleiben, wenn wir nicht weiterkommen.

Grundüberzeugungen sind Ideen, die uns als unumstößliche Werte eingepflanzt wurden und sie stellen die Welt dar, die wir kennen und bilden die Basis unserer Zukunft. Ein Muster stellt die Angst vor Änderungen dar und sie aktiviert in uns Unsicherheit. Jeden Tag zu funktionieren wird als wichtig erachtet, weil Geld zu verdienen ist. Jeder will geeignet sein, akzeptiert und geachtet werden usw. So wird es schwer, seinen Wünschen die richtige Energie zu geben. Angst stellt die

Text: wolfgang johann

Foto: Archiv



Basis dieser Überzeugung dar und ein Großteil der Kraft wird davon aufgesaugt. Ein Gehirn, bzw. der Virus im Gehirn, funktioniert so, dass er Informationen, die mit Grundüberzeugungen in Konflikt stehen, wieder loswerden will. Der Virus will vergessen und es ist eine seiner Hauptaufgaben all das wegzudrängen.

Angst ist ein Auslöser und davor wegzulaufen ist seine Reaktion. Die Belohnung stellt den Gedanken dar, dass ich verschont werde, weil mich die Ursache dann nicht berühren kann. Deshalb laufe ich immer schneller. Jede Form von Angst stellt eine limitierende Grundüberzeugung dar, die zu Konflikten führt. Damit ist nicht „Angst“ in Extremsituationen gemeint, die uns überleben lässt. Diese belebt, erweitert die Wahrnehmung, Vorsicht, Umsicht und große Kräfte können so aktiviert werden. Unsere Überzeugungen haben die Macht, physiologische Änderungen im Körper zu bewirken. Bleibt der angstvolle Glaube an der Basis erhalten, sorgt dieser für ein dementsprechendes Ergebnis, egal welche Naturgesetze es geben mag.

Grundüberzeugungen wie Unsicherheit, Wertlosigkeit, Ohnmacht, Scham, Hoffnungslosigkeit, Unbeliebtheit, Schuld und Sühne regieren das Leben vieler Personen. Dieser Virus der Grundüberzeugungen sorgt für die Muster der Existenz, in denen

du feststeckst. Sobald du diese erkannt hast, wirst du überrascht sein, dass sie fast jeden Bereich deines Lebens regieren und du warst dir dessen nicht bewusst. Nicht alle Basisüberzeugungen sind negativ, aber die jetzige Gesellschaft macht es schwer, die positiven, absoluten Grundsätze zu kultivieren. Nur wer sich selbst beobachtet, erkennt und erfährt, kann an seiner Programmierung zum Wohle von Körper, Seele und Geist etwas ändern.

*Du erkennst, dass Wahrheiten, mit denen du groß geworden bist, keine Wahrheiten darstellen. Als Kind warst du weder dumm, faul, hässlich oder untalentierte, nur der Virus wollte es dir glauben machen. Du beginnst zu sehen, wer du tatsächlich bist. Jetzt können die Schauspieler abtreten und du kannst Masken, Konzepte und Standpunkte loslassen um zu entdecken, dass du ein kosmisches Wesen bist.*

**„Ein Glaube ist nicht nur eine Idee, die der Verstand hat. Es ist eine Idee, die den Verstand besitzt.“** Robert Oxton Bolton  
Aufgrund eines in dieser Kultur eingebunden Lebens, ist es schwer diese Überzeugungen zu ändern, geschweige denn sie zu identifizieren um authentisch werden zu können. Es kann lange dauern und doch ist es jede Stunde wert so zu leben, denn auch Zeit ist begrenzender Glaube, der uns gefangen hält. Es gibt

weder Eile noch eine Frist für diese Transformation. Der Prozess des Eintauchens in Grundüberzeugungen erfordert, dass wir immer intensiver beobachten und gewahr sind, um die Kernüberzeugungen Schicht für Schicht zu durchdringen. Alles ist ein Spiegel der Grundüberzeugungen und wer sein Spiegelbild erkennt, entfaltet seine Wahrheit. Erfahrung beginnt, begrenzende Überzeugungen werden erkannt, wobei auch Momente der Entmutigung, des Zorns wegen all der Begrenzungen und Beschränkungen kommen, weil all das mit dir gemacht wurde und weil du zugesehen hast ohne es zu erkennen. Möglicherweise treibt es dir die Tränen der Schmach, Wut und des Zornes in die Augen und du willst wieder in Selbstmitleid zerfließen. Und doch wirst du erkennen, dass es all das wert war und du jetzt unglaublich viel stärker bist als je zuvor. Jetzt beginnst du Konditionierungen loszulassen, die deinen „Mind“, die Seele und den Geist blockiert, benutzt und infiziert haben. Du magst Wut auf deine Vergangenheit, die Manipulatoren und Gesellschaft haben. Aber mit dieser Erfahrung ändert sich etwas Entscheidendes. Du beginnst dich zu spüren, fängst an zu fühlen, du heilst und in der Tat beginnst du an diesem Punkt zu leben. Du steigst aus dem Sumpf der Existenz endgültig aus. Jetzt beginnst du klar zu erkennen, dass es dir zusteht, alles über deine Glaubenssätze, Begrenzungen und Standpunkte zu wissen. Eine riesige Last fällt von deinen Schultern und hier erlebst du ein erstes Gefühl von grenzenloser Freiheit. Hier beginnt etwas Absolutes. Wir werden wieder zu geistig sittlichen Wesen, zu lebendigen Männern und Weibern, zu kosmischen Menschen.

Anzeige



**GALLÉ METALLBAU**

Wenn Metall auf Erfindergeist trifft,  
dann kontaktieren Sie uns!

**Brückenkopfgasse 7 - 8020 Graz**  
**Tel.: +43 (0) 316 712 569**  
**info@metallbaugalle.at - www.metallbaugalle.at**



**Inspirationen für ein  
selbstbestimmtes,  
sinnerföhl(l)tes Leben im  
Einklang mit Umwelt und  
Natur.**  
**www.lebensarchitektur.at**

## **BewusstSeinsCafé** **Vorträge - Termine**

**Beginn jeweils 19 Uhr**  
**ORT: Gasthaus Stiegenwirt**  
**8143 Dobl, Unterberg 59**

**Mittwoch 23. Jänner 2019** "Geheimnis der Gesundheit, Arthrose ist heilbar, Wasser des Lebens" in der Gemeinde Kalsdorf - Beginn 18h00

**Freitag 25. Jänner 2019** "CBD-Öl ist nicht gleich CBD-Öl" mit Christian Bisail, Verein ÖCN

**Freitag 22. Februar 2019**  
"Dunkelfeldmikroskopie & Elektrosmog" - Mobilfunk eine Gefahr für die Gesundheit? Gesundheitliche Aspekte zur Nutzung von Handy, W-LAN & Co im eigenen Wohnumfeld. Infos zum Vortrag: [www.körpergeistundseele.at](http://www.körpergeistundseele.at) mit Robert Schneeberger

**Freitag 29. März 2019** "Lernmethoden" nach Vera F. Birkenbihl mit Meli Jurak

**Anmeldung**  
bitte an eine dieser Adressen senden:  
[monika@bewusstseinscafe.com](mailto:monika@bewusstseinscafe.com)  
[info@bewusstseinscafe.com](mailto:info@bewusstseinscafe.com)  
[monika.pfleger@gmx.net](mailto:monika.pfleger@gmx.net)

Eventuelle Änderungen oder Neuerungen werden auf [www.bewusstseinscafe.com](http://www.bewusstseinscafe.com), per Newsletter und über Facebook bekanntgegeben.

# Zurück zum Wesentlichen!

Zurück zu unseren Wurzeln  
Zurück zur Natur

Text: monika pfleger

Fotos: Archiv

## Eine Vortragsreihe des BSC - BewusstSeinsCafé ☐

**S**ie fragen sich vielleicht: Was ist nun bitte das Wesentliche?

Für den einen ist es Gesundheit, für den anderen der Beruf, das Geld, die Familie etc., ja wir glauben, wenn wir dies alles haben, sind wir glücklich. Weit gefehlt! Das Wesentliche ist in uns, wir sind ein Teil der Natur, ein Teil der Schöpfung und genau da müssen wir wieder zurück – wir können es niemals im Außen finden.

### **Krankheit und Mangel sind kein kosmisches Grundgesetz**

Die Schöpfung – Natur – kennt weder Krankheit noch Mangel. Es gibt von Natur aus nur Gesundheit und Fülle.

Wenn wir also Krankheit oder Mangel erfahren, sollten wir uns die Frage stellen, womit störe ich die Natur, damit diese natürliche

Heilkraft nicht mehr da ist?

Die Natur macht nämlich keine Fehler, sondern reagiert auf unser Energiefeld.

### **Naturentfremdung**

Wenn wir in irgendeinem Bereich Mangel empfinden, haben wir uns zu sehr von der Natur, der Schöpfung, unseren Wurzeln entfernt.

Für viele Menschen ist es normal krank zu sein, es ist normal Beschwerden zu haben, es ist normal Probleme zu haben und es ist normal, dass wir arbeiten müssen, uns abrackern müssen um Geld zu verdienen, es ist anstrengend – ja es ist normal – **natürlich ist das allerdings nicht.**

Die Lösung ist sehr einfach – **erkenne, dass du Liebe bist und Liebe ist natürlich da.** Immer wenn du glaubst, dass du dich

anstrengen musst oder dass du etwas tun musst um liebevoll zu sein, um geliebt zu werden, glaubst du ja, dass du es von Natur aus nicht bist. Wenn Liebe einfach da ist muss ich ja auch nichts tun um es zu erreichen – oder?

Dieses Nichtstun, widerspricht Allem was wir gelernt haben. Freundlich sein, immer liebevoll und nett zu Anderen sein – was ja nicht falsch ist – jedoch, wenn ich mich anstrengen muss um freundlich und liebevoll zu sein, dann kann doch etwas nicht stimmen.

**Wir brauchen nämlich nichts zu tun, weil wir schon alles sind – wir sind von Natur aus Liebe!**

**Gesundheit und Fülle sind Ergebnisse, wenn wir realisieren, wer wir sind!**

Was wirklich heilt auf allen Ebenen, ist die Intelligenz der Natur, die Kraft die dahinter steht, denn wir Menschen sind Teil der Natur. Um hier auf dieser Erde in Frieden und Harmonie, in Gesundheit, Wohlstand und Fülle leben zu können, müssen wir wieder zurück - zurück zur Natur, zurück zu unseren Wurzeln, zurück zum Wesentlichen, zurück zu unserem Selbst.

### **Unser Weg**

Das ist es, wo wir die Menschen mit unseren Vorträgen und unserem Magazin für das Wesentliche hinführen möchten, dass sie sich wieder erinnern, dass wir alle Teil der Natur sind und mit der Natur leben sollten. Denn nur dann können wir wieder fühlen und spüren ob das, was uns da draußen von den Medien etc. „vorgegaukelt“ wird, der Wahrheit entspricht und für uns stimmig ist. Dann können wir bewusst entscheiden ob wir dieses Spiel da draußen noch weiterhin mitspielen wollen, oder ob wir den Mut haben NEIN zu

sagen. Dann können wir wieder fühlen, dass wir unendlich mächtig sind und jeder Einzelne kann etwas dazu beitragen um diese Erde wieder zu einem Paradies werden zu lassen - denn das ist unsere Vision.

### **Kosmische Menschen**

Wir können wieder erkennen, dass wir unendlich mächtige, liebevolle, gefühlvolle, grenzenlose Wesen sind und auch so handeln - dann, ja dann kommen wir dieser Vision immer näher und das wünsche ich uns Allen!

### **Unsere Vortragsthemen:**

- Zurück zu unseren Wurzeln
- Beziehungen - Heilung an der Basis
- Grenzenloser Wohlstand
- Innere Kreativität
- Ego und Verstand
- Kristalline Strukturen des menschlichen Körpers und die Wirkung der Informationsfelder
- Wasser - Quelle des Lebens
- Das Geheimnis der Gesundheit. Dazu gehören:

- Arthrose ist heilbar
- Schmerz und Krankheit sind die Sprache des Körpers
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Großmutter's Wissen - Kräuter und ihre Verwendung
- Natur & Frisur
- Lernmethoden nach Vera F. Birkenbihl
- Über unsere Glaubenssätze und ihre Wirkung
- Wohnraumgestaltung - Die Kunst in Harmonie zu leben
- Keltische Jahreskreisfeste - Erinnerungen an unsere alten Traditionen und Wurzeln
- Was haben Fotos mit einem glücklichen Leben zu tun?

Wir halten Vorträge zu oben genannten Themen in ganz Österreich.

Anfragen unter:  
monika@bewusstseinscafe.com  
info@bewusstseinscafe.com  
www.bewusstseinscafe.com  
Gemeinnütziger Verein  
Bewusst.Sein & Community  
ZVR-Zahl: 154765508

VIELE MENSCHEN,  
VOR ALLEM UNWISSENDE MENSCHEN,  
MÖCHTEN DICH DAFÜR BESTRAFEN,  
DASS DU DIE WAHRHEIT SAGST UND DICH KORREKT VERHÄLTST.

ENTSCHULDIGE DICH NIE FÜR DIE RICHTIGKEIT ODER DAFÜR,  
DASS DU DEINER ZEIT UM JAHRE VORAUS BIST.

WENN DU WEISST, DASS DU RECHT HAST,  
SO SAGE ES FREI UND OFFEN.  
SELBST WENN DU IN DER MINDERZAHL ODER ALLEINE BIST,  
BLEIBT DIE WAHRHEIT IMMER NOCH DIE WAHRHEIT.

~ MAHATMA GANDHI

# Die Zeit ist reif - Eine irrationale Begebenheit



Text: wolfgang johann

Fotos & Illustrationen: Archiv

Bild: Oneness Tempel

Varadaiahpalem, Indien

Während einer Meditation am 11. August 2008 hatte ich eine Begegnung mit einem blonden, weiblichen Wesen, die mir eine faszinierende Zukunftsvariante offenbarte.

Es war mehr ein „Gedanken-austausch“ der besonderen Art, denn sie erschien umhüllt von einem strahlend weißen Licht.

Bei diesem Gespräch handelte es sich um ein nonverbales Frage- und Antwortgespräch und ich habe anschließend vorsichtig gefragt ob einer der Meditierenden diese Frau gesehen habe, weil ich mir selbst nicht traute. Ich wurde aber nur mit großen Augen verständnislos angeschaut. Vielleicht lag es auch daran, dass ich komplett durchnässt war. Meine Kleidung tropfte und klebte an mir, als wäre ich gerade aus einem Pool gestiegen. Als ich während der Meditation die Augen öffnete, sah ich sie direkt vor mir und sie sprach zu mir, ohne die Lippen zu bewegen.

Zuerst wollte ich diesen „Gedankenaustausch“ liebend gerne als irrationale Einbildung abtun. Doch dann wurde mir bewusst, dass ich es nur deshalb ignorieren wollte, weil ich so vieles nicht ausreichend verstand. Mein „Mind“ legte ...  
siehe Journal

# FREIHEIT



## Wozu leben, wenn das FREI sein fehlt?

Text und Portraitfoto: Bruno Würtenberger

Fotos: Archiv

***Solange du Wünsche oder Widerstände hast,  
solange du etwas willst oder nicht willst, solange bist du unfrei.***

Wenn Freiheit bedeutet, nichts zu müssen, was ja jeder möchte, so muss dem nichts zu wollen, vorangehen.

Frei sein ist das selbe wie in der Gegenwart leben. Solange irgend ein Wunsch oder Widerstand deine Gedanken auf ein Ziel richtet, ist es sehr schwer, im Hier und Jetzt zu sein. Dieser Hinweis scheint natürlich im Widerspruch zu manchem zu stehen, ...

siehe Journal

# *Finde dein Warum!* *(Find your purpose)*

Text: meli jurak

Foto: Archiv

**Z**iele geben uns das Gefühl lebendig zu sein. Sie geben uns quasi einen „Sinn“.

Was ist das Nächste, was Sie gerne erleben, erreichen oder erschaffen würden? Ein Buch schreiben, eine Sportart lernen oder eine Reise nach Indien machen?

Es gibt Menschen, die verzweifelt zu Hause herumsitzen und sich fragen: „Was soll ich denn jetzt ...  
siehe Journal

A photograph of a polar bear in the foreground, looking towards the left. In the background, a person wearing a hat and a long coat stands in a snowy, misty environment. The scene is illuminated by a warm, golden light, possibly from the sun or a fire, creating a soft glow and some lens flare effects.

# Ein außergewöhnliches Leben!

Eine alte Geschichte aus dem Buch "Die SEELEN FORMEL"  
Foto: Archiv

*E*n Urlauber kam in ein  
kleines Dorf in den Bergen.

*Er war auf Forschungsreise, denn er wollte überall besondere Menschen kennenlernen, um zu analysieren, welche Voraussetzungen für ein besonderes Leben notwendig sind.*

*Überall wo er hinkam schrieb er die besondere Geschichte der Ortschaft, des Gebietes und der Menschen auf. Es sollte ein Bild über die Menschen entstehen, die ganz besondere Taten und Werke vollbracht hatten. Ein roter Faden ....  
siehe Journal*

# SKLAVEREI

**Die goldenen Ketten moderner Sklaverei fesseln genauso gut, wie die stählernen vergangener Jahrhunderte. Das Material hat sich geändert – die Fesseln sind geblieben.**

Text und Portraitfoto: Bruno Würtenberger

Fotos: Archiv

**O**bwohl in einigen Ländern der Erde noch Sklaverei in seiner althergebrachten Form gepflegt wird, gilt sie, zumindest in der westlichen Welt, als nichtexistent.

Doch nur weil die Menschen die Fesseln als Schmuckstück tragen und sich freiwillig binden, sind sie deswegen nicht unbedingt ...  
siehe Journal

*Aus der Serie: Großmutter's Wissen - neu gelebt*

# *Die Heilkraft der Rinden*

Text: Michaela Oswald  
Fotos: Archiv, Michaela Oswald

## **Die Silberweide – Salix Alba**

Die Silberweide hat lange, schmale Blätter, die am Rand scharf gesägt und zwischen 6-10 cm groß sind. Diese lange, schmale Blattform wird auch als lanzettförmig bezeichnet. Die dunkelgrünen Blätter sind ..

Salix Alba - Silberweide



# *Eine Naturschule entsteht*

## *Projekt Großmutter's Wissen*

**Text: Michaela Oswald**  
**Fotos: Archiv**

### **2019 - Ein Jahr neuer Inspiration**

**A**uf Grund der Veränderungen in meinem Leben in diesem Jahr habe ich beschlossen im Jahr 2019 wieder mein Wissen weiterzugeben. In unserem Gemeinschaftsgarten in St. Josef ist mir wieder bewusst geworden wie sehr die Menschen den Weg zurück zum Ursprung suchen. Ich möchte mit meinem Wissen all jene unterstützen die sich mit dieser Materie auseinandersetzen wollen und zum großen Teil in ihrem Leben wieder autark sein wollen ....  
siehe Journal



# Schneeglöckchen

## Galanthus nivalis

Text: Ingrid

Fotos: Archiv

### *Ein Glockenblümchen mit unbändiger Lebenskraft und Robustheit*

In jedem Mythos steckt ein Funke Wahrheit.

#### **Mythos und Legende**

Laut einer alten Legende erfroren alle Blumen, als der erste Schnee fiel und keine einzige blieb übrig, um dem Schnee die Zeit zu vertreiben. Dieser fühlte sich einsam und es war ihm langweilig ....  
siehe Journal

Keltische Jahreskreisfeste - Erinnerungen an unsere alten Traditionen und Wurzeln

# Imbolc - am 2. Februar

Text: helga birnhuber, Fotos: Archiv

**A**n diesem Tag kehrt das Feuer des Lebens wieder zurück auf die Erde, um alles Leben neu zu entzünden.

Dieses Fest findet im Zeichen des Wassermanns statt ....  
siehe Journal

# Das Element Erde

## FENG SHUI Teil 4

Text: ingrid e. sator, Fotos: ingrid e. sator, Archiv

**M**enschen die dem Element der Erde angehören, sind meist durch ihre funktionelle und praktische Seite erkennbar ....  
siehe Journal



**BITTE NICHT FÜTTERN!**

Text: Elisabeth Pfleger  
Fotos: Archiv

**A**lle Tiere die in Gefangenschaft bei uns Menschen leben, sind darauf angewiesen von uns gehegt und gepflegt zu werden.

Wir haben sie ihrer Freiheit beraubt und sind es ihnen nun schuldig, sie u.a. auch mit Futter in entsprechender Menge und Qualität zu ...  
siehe Journal

# Die gesündeste Ernährung

Teil 2

**Text: Dr. med. Ernst Walter Henrich**  
**Fotos: Archiv**

Ihre Auswirkungen auf Klima- und Umweltschutz,  
Tier- und Menschenrechte von Dr. med. Ernst Walter Henrich

**M**illionen von Menschen erkranken durch massive Fehlernährung, insbesondere durch Fleisch, Milch, Milchprodukte, Eier, tierische Fette und Proteine, an Übergewicht, Bluthochdruck, Herzinfarkt, Angina pectoris, Schlaganfällen, Arteriosklerose, Osteoporose, Krebs, Diabetes, Alzheimer und weiteren chronischen Erkrankungen und sterben daran.

Unzählige ernährungswissenschaftliche Untersuchungen ...  
siehe Journal

# Chemotherapie

## Hinter den Kulissen

**Text: Andrea Viertel**  
**Fotos: Archiv**

Die folgenden Informationen stammen nicht nur aus Fachzeitschriften, Büchern oder diversen Internetseiten, sondern wurden von einer med. techn. Assistentin persönlich erlebt, sowohl im privaten Bereich als auch beruflich an vorderster Front. Der Name ist der Redaktion bekannt.

Aktuell geht durch ...  
siehe Journal

# Dunkelfeld Vitalblutanalyse

**Was Ihnen ein Blutropfen über Ihre Gesundheit verrät.  
Dunkelfeldmikroskopie nach Enderlein und des  
Pleomorphismus.**

**Text und Fotos: Robert Schneeberger**

**E**s werden ihr erstaunliche Dinge nachgesagt. Vor allem wenn es darum geht, eine Erklärung für schwer fassbare Beschwerden zu finden. Oder auch, um Therapien auf ihren Erfolg zu überprüfen und gesundheitliche Dysbalancen schon im Vorfeld aufzuspüren, ehe sie sich manifestieren und größeren Schaden anrichten können.

Wenn Ärzte den Begriff „Blutbild“ benutzen, meinen sie eigentlich kein Bild, sondern das Zählen verschiedener ...  
siehe Journal



# DAS WASSER DES LEBENS

## DER MENSCH, EIN AQUARIUM...

**Text und Grafik: wolfgang johann**  
**Fotos und Grafiken: Dietmar Ferger und Archiv**

### Wenn der Fisch krank ist, dann wechsele das Wasser

**D**er menschliche Körper besteht zu ca. 70% aus Wasser.

In der Jugend mehr, im sogenannten „Alter“ weniger und es ist für das Funktionieren der Lebensprozesse wesentlich. Wer den Menschen ganzheitlich sieht, muss dem Wasser größte Aufmerksamkeit schenken. Das Wasser im menschlichen Körper - bei einem Körpergewicht von 80 kg sind dies ca. 60 Liter - finden wir zu ca. einem Fünftel als interzelluläre (zwischen den Zellen befindliche) Flüssigkeit, als sogenannte Lymphe. Mehr als die Hälfte ist als Zellwasser in den Zellen gebunden, ...  
siehe Journal



Wie die Wissenschaft den Menschen sieht

# Ressourcen- ver(sch)wendung

- Teil 1

Text: Marcus Freihammer  
Fotos: Archiv

## Die gewinnbringende Zerstörung der Erde

Der Beginn die Erde „effizienter“ zu nutzen, und die Erfindungen des 18. Jahrhunderts.

### Die Theorie

Leben bedeutet Ressourcengebrauch bzw. -verbrauch. Solange sich dieses Geben und Nehmen im Gleichgewicht befindet, spielt der Ressourcengebrauch keine Rolle. Soweit die Theorie.

Nun hat es der sogenannte zivilisierte Mensch geschafft, diesen Ressourcenverbrauch dermaßen zu steigern, dass von einem Gleichgewicht keine Rede mehr sein kann ....

siehe Journal

# Kristalle und ihre Intelligenz - Teil 4

## Der Elektronenspin

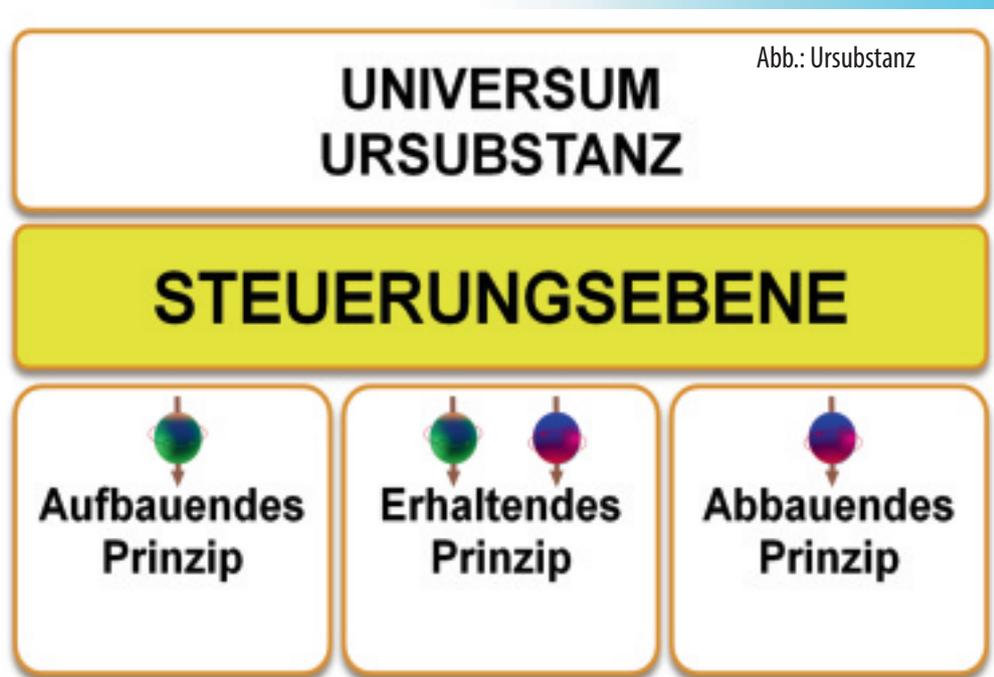
**Text und Grafiken: wolfgang johann**

**Fotos: Archiv**

Im dritten Teil sprachen wir über die Trinität des Lebens, welche ein Steuerungsprinzip mit der übergeordneten Ursubstanz der Schöpfung vorgeschaltet hat.

Ist die Anbindung zu den höheren Skalen des Universums gestört, kann Trinität nicht nach den kosmischen Grundgesetzen arbeiten.

Ohne diese Anbindung gerät das Leben aus dem Gleichgewicht, wird destruktiv und zerstörerisch. Wenn wir Materie betrachten, wurde – ob gewollt oder ungewollt – das „Abbauende Prinzip“ (also das materiezeretzende Prinzip) soweit in unseren Lebensmittelpunkt gerückt, dass schon Babys, Kleinkinder und Jugendliche mit dem Zerfall ihres physischen Körpers konfrontiert werden und Gesundheit im erwachsenen Körper nicht mehr automatisch erfahren wird, weil der Zerfall schon in den ersten Jahren beginnt. Um das zu erreichen ... siehe Journal



*Heiß ist uns nicht warm  
genug*

# *Der Feuerlauf*

**D**u wirst staunen, welcher Mut in dir steckt und welches Potential in dir schlummert. Grenzen werden überschritten und neue Ideen tauchen auf. Du kannst jedes Ziel erreichen.  
Nach diesem ‚Run‘ ...  
siehe Journal



HELP

Eine Geschichte aus der Buchreihe  
Die SEELEN FORMEL

# WANTED

## Der Mann im Moor

**E**in Mann geht im Moor spazieren, als er plötzlich einsinkt.

In seinem grenzenlosen Gottvertrauen beginnt er zu beten: „Herr, ich bin 50 Jahre lang ein guter Christ gewesen, war dir immer treu und bin ganz brav in die Kirche gegangen. Herr, danke für deine Rettung!“ ...

siehe Journal



# CBD - Öl

## Erfahrungsberichte

Quelle: ÖCN  
Fotos: Christian Bisail

**N**on-Hodgkins Lymphom -  
Fall 1:

Im Oktober 2013 ...  
siehe Journal

# VORSCHAU

BSC BewusstSeinsCafé Nr. 5 erscheint am 27. März 2019  
Sie lesen unter Anderem:



## Grundgesetze des Universums

Die Wechselwirkungen von Geben und Nehmen!

Impfen? Ja oder Nein?  
Welche Hintergründe sind erkennbar.  
Was ist sinnvoll und was nicht?



## Eigenverantwortung

Langsam, aber sicher ist es an der Zeit ...

Kristalle und ihre Intelligenz  
Seit Jahren praktizierte Lösungen



## Edelwasser

Erfahrungen von Viktor Schauberg!

## Impressum

Medieninhaber, Herausgeber & Verleger:  
Bewusst.Sein & Community  
Gemeinnütziger Verein - ZVR 154765508  
Quellenweg 3  
8502 Lannach  
Tel. & Fax: +43 (0)3136 – 54 306

redaktion@bewusstseinscafe.com  
www.bewusstseinscafe.com

Chefredaktion:  
BSC Community

Redaktion:  
monika pfleger, ingrid :haidvogel, anton pfleger,  
wolfgang :haidvogel

Mitarbeiter dieser Ausgabe:  
Bruno Würtenberger, Andrea Viertl, ingrid e. sator,  
helga birnhuber, meli jurak, Elisabeth Pfleger, Dr.  
med. Ernst Walter Henrich, Michaela Oswald  
Fotografen:  
Michaela Pfleger, Mia's Photo Art, pexels.com.  
skitterphoto.com, pixabay.com  
Cartoons:  
wolfgang johann

Layout:  
eve

Anzeigen:  
anzeigen@bewusstseinscafe.com

BSC-Abonnenten-Service:  
abo@bewusstseinscafe.com

BSC BewusstSeinsCafé erscheint dreimonatlich,  
Einzelpreis 9,90 Euro  
Jahresabonnement (4 Hefte) 37,00 Euro (inklusive  
Versandkosten in Österreich)  
Auslands-Abonnement 37,00 Euro (zzgl. Versand-  
kosten).

BSC BewusstSeinsCafé ist eine Vereinszeitschrift  
des gemeinnützigen Vereines Bewusst.Sein & Com-  
munity. BSC BewusstSeinsCafé darf nur mit Ge-  
nehmigung des Vereines in Lesezirkeln geführt  
werden. Vervielfältigungen auf fotochemischen  
oder mechanischen Wegen (Kopien, Abfotografie-  
ren, Nachdrucken) sowie Datenträgerauswertun-  
gen nur mit schriftlicher Genehmigung des  
Vereines. Alle Angaben im BSC BewusstSeinsCafé  
erfolgen nach bestem Wissen und Gewissen, für  
die Richtigkeit übernehmen Herausgeber und Ver-  
ein keine Gewähr. Bei Nichtbelieferung ohne Ver-  
schulden des Vereines oder infolge Störung des  
Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen  
den Verein. Für unverlangt eingesandte Texte und  
Fotos übernehmen Verein und Redaktion keine  
Gewähr. Gerichtsstand ist Graz.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in die-  
sem Printmedium darauf verzichtet, geschlechts-  
spezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit  
PERSONENBEZOGENE Bezeichnungen nur in der  
männlichen Form angeführt sind, beziehen sie sich  
auf Frauen und Männer in gleicher Weise.

Alle in dieser Publikation genannten Beschreibun-  
gen ersetzen in keinem Falle eine Konsultation bei  
einem Arzt oder Apotheker. Der Verein und Me-  
dieninhaber übernimmt für die Artikel keinerlei  
Haftung und schließt jegliche Heilaussagen und  
Heilversprechen aus, da sie zum Teil nicht wissen-  
schaftlich bewiesen sind.

Wir bedanken uns bei allen Partnern und Men-  
schen, die bei der Verwirklichung des BSC Be-  
wusstSeinsCafé mitgewirkt haben.

Copyright © 2018  
Gemeinnütziger Verein Bewusst.Sein & Communi-  
tät ZVR-Zahl: 154765508, Sitz: Wien

bar freigemacht

