

# BSC

BewusstSeinsCafé

# Magazin für das Wesentliche



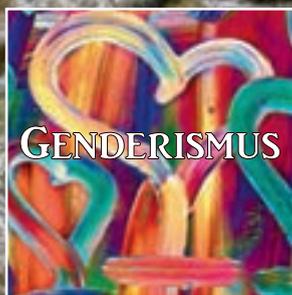
**DAS  
REINHEITS-  
GEBOT DES  
HOLZES**

Zuerst war es eine normale  
Baubesprechung



**FREMD-  
BETREUUNG**

Die Bewahrung weicher  
Herzen



**GENDERISMUS**

Welcome to  
Sodom & Gomorrha



**Ein  
GESUNDES  
MIKROBIOM**

Naturgerechter Anspruch  
auf gute Nahrung!



**SUBTILE  
WELTEN**

Spirituelle Evolution



**CORONA-KRISE  
SELBSTENT-  
FALTUNG IST  
DIE LÖSUNG!**

Es war noch nie so wichtig

DAS WAS WIR ALS  
MATERIE BEZEICHNEN,  
UNTERLIEGT EINEM  
WIRKPROZESS, DER VON  
DEN GEISTIGEN  
DIMENSIONEN  
GESTEUERT WIRD.  
VON DER ENTSTEHUNG  
BIS ZUR STEUERUNG  
DER MATERIELLEN WELT  
ENTSPRINGT ALLES DEN  
GEISTIGEN  
DIMENSIONEN!

BURKHARD HEIM

# Magazin für das Wesentliche

Liebe Leserinnen, liebe Leser des BSC Magazins!!!

**D**as Jahr 2020 hat uns eine unglaubliche Beschleunigung gebracht und COVID 19 – siehe Seite 7<sup>(2)</sup> – entpuppt sich als eine „Narretei“ der Superlative.



**Bild: Unvereinbare Gegensätze aus "DIE SEELEN FORMEL 4"**

Wir stehen vor scheinbar unüberwindbaren Gegensätzen, da es Entdeckungen gibt, die mit dem heutigen Materialismus nicht sein dürfen. Der Alltag wurde als fest gefügte heile Welt dargestellt, welche gerade jetzt in einem Supergau untergeht, während eine bereits erkennbare Wirklichkeit hinter dieser illusorischen Welt langsam erscheint. Die Lüge des Materialismus und die Wahrheit des Geistes stehen sich gegenüber. Beide Seiten verdienen Respekt, auch wenn sie nicht verwechselt werden sollten.

Deutlich wird, dass Mainstreamwissenschaften immer mehr Fragen aufwerfen, weil sie die Mysterien des Bewusstseins berühren.

### **Beispielsweise behaupten sie:**

Zeit vergehe linear und wir seien darin eingebettet. Der Zeiger der Uhr gibt einen Takt vor. Das Altern des Körpers sei der Beweis, dass es so ist!

### **Geistig gesehen ist Zeit jedoch eine menschliche Einbildung, die unsere Erfahrungen in der 3D hervorbringt!**

Die Gegenwart ist hier, die Vergangenheit eine Erinnerung und die Zukunft ein Mysterium. Du sitzt in einem Boot und treibst im Fluss der Zeit. Dein Bewusstsein sieht aus höherer Position alles gleichzeitig. Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft. Damit bist du immerwährende Gegenwart und kannst als Bewusstsein die abträgliche Vergangenheit ändern, die gelebte Gegenwart erfahren und deine Zukunft steuern. Lineare Zeit hat bestenfalls im Terminkalender

Platz. Wichtig ist nur der kosmische Pulsschlag unseres Universums.

### **Sie behaupten auch:**

Du besädest einen freien Willen und deshalb wärest du weltweit für alles verantwortlich. Täglich triffst du Entscheidungen und bist deshalb wichtig. Unser System behauptet steif und fest, dass es nur so geht.

### **Genauer betrachtet zeigt sich Folgendes:**

Deine Entscheidungen sind von vielen Faktoren abhängig. Die Abfolge historischer, genetischer, umweltbedingter und fremdsuggerierter Faktoren sorgen für deine Wahlmöglichkeiten. Du kannst im Rahmen deines Wissens frei entscheiden. Aber kannst du entscheiden, wenn du etwas nicht kennst?

Wie kannst du dann für alles verantwortlich sein?

Deshalb ist es üblich, nach dem Erwachen zu lernen. Dadurch gleitest du vom „EGO“ in die Individualität. Individualität, welche in der „Erleuchtung“ endet. Ab diesem Moment wirst du einzigartig.

### **Weiters behaupten sie:**

Der Tod sei real, unausweichlich und unvorhersehbar. Obwohl er nicht existieren kann.

Bewusstsein wird weder geboren noch kann es sterben. Der physische Körper kommt und geht. Der Verlust lässt viele Tränen fließen. Geliebte Menschen werfen irgendwann ihre Hülle ab und leben doch weiter. Aus dieser Sicht wird der Tod zu einem zahnlosen Monster, auch wenn er in jedem fühlenden Wesen Trauer und Mitgefühl auslöst.

Mit anderen Worten bist du unsterblich und wer diese Wahrheit mit Körperwiederherstellung und Zeitlinienarbeit – siehe Artikel „Heilung der Vergangenheit“ – kombiniert, wird eine erweiterte Wahrheit erleben. Deshalb braucht der Tod nicht besiegt werden. Wichtig ist hingegen die Erkenntnis wer wir sind.

In diesem Sinne wünscht euch euer BSC-Team viele Erkenntnisse, viel Wissen und eine wunderbare Zeit in diesem turbulenten Jahr 2020. Denn nur ein Wissender kann weise Entscheidungen treffen.



monika, ingrid, anton und wolfgang

# NATUR

## LÖWENZAHN **10**

Taraxacum officinale

## DAS REINHEITSGEBOT DES HOLZES **14**

Zuerst war es eine ganz normale Baubesprechung.  
Besser gesagt, ein vorbereitendes Gespräch für einen geplanten Holzbau.



**10**  
Löwenzahn

# JUNGES LEBEN

## FREMDBETREUUNG **20**

UND DIE BEWAHRUNG WEICHER HERZEN

## DAS GESCHENK DES LEBENS ERFAHREN! **26**

WIE SOLL MAN DAS DEM MÄNNLICHEN GESCHLECHT ERKLÄREN???

## Wahrheiten in Filmen, Fernsehen, Comics und Büchern **29**

Teil 3: Donald Duck



**26**  
Das Geschenk des Lebens

# LEBEN

## LEBEN ODER GELEBT WERDEN! **32**

Die Gestaltung unserer Welt

## Etwas zum „Nachdenken“ **34**

Ver-rückt?!

## GENDERISMUS **36**

Welcome to Sodom & Gomorrha

## DAS BA-GUA **38**

HILFREICHE MENSCHEN!

## Vom Lernen ehrlich zu sich selber zu sein **40**

Und dadurch gesund zu werden!

## SAUER ODER ÜBERSÄUERT???

**44**

Warum genau sind wir so „SAUER“?



**38**  
Das Ba-Gua - Hilfreiche Menschen



**44**  
Ein paar Gedankengänge dazu

# GESUNDHEIT

## EIN GESUNDES MIKROBIOM **46**

Als Menschen haben wir einen naturgerechten Anspruch darauf, dass Nahrung uns gut tut!

# BEWUSSTSEIN

## SUBTILE WELTEN **50**

Spirituelle Evolution braucht das Verständnis für die feinen Aspekte des Lebens!

## ES WIRD ENG **54**

Momentan befinden wir uns auf Messers Schneide bezüglich der Möglichkeiten, entweder in eine freie Welt oder in ein Desaster hineinzulaufen!

## Das Universum reagiert auf DICH **60**

Oft erleben wir Zufälle, real und konkret mit einer gemeinsamen Ursache.

# WISSEN

## Corona-Krise – Selbstentfaltung ist die Lösung! **66**

Es war noch nie so wichtig in die Selbstentfaltung zu gehen, wie jetzt in der sogenannten „Corona-Krise“!

## TIPP zum aktuellen Geschehen **69**

Jeder der es genauer wissen möchte

# SONSTIGES

## BSC Vorwort **3**

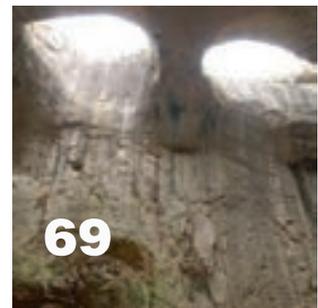
## RundSchau - Impressionen 2/2020 **6**

## BSC Verein - Heilung der Vergangenheit **8**

Es gibt keine Vergangenheit, welche die Gegenwart erschafft. Die Gegenwart kreiert unsere Vergangenheit und daraus entsteht unsere Zukunft!?



Es wird eng



Der Weg in die innere Welt

## BSC Termine **13**

## BSC Witze Kiste **13**

## BSC Rezepte **12, 19, 39, 43**

## BSC Kontakt **25**

## BSC Geschichte **25**

## BSC Geschichte **49**

## BSC Witze Kiste **65**

## BSC Vereinserzeugnisse **72**

## BSC Leserbriefe **75**

## Vorschau & Impressum **78**

# BSC - Impressionen 2/2020

## Die Zeit der Entscheidungen ist gekommen

Text: Die Redaktion  
Fotos: Archiv

**E**s gibt MSM (Massenmedien), die uns 24 Stunden auf Wahnsinn programmieren und wer sich damit beschäftigt wird in die 3D fallen, weil ihm Energie, Freude, Freiheit, Frieden, Stille usw. fehlen.

Nutzt du den Wahnsinn der „Führer“ für praktische Erfahrungen, indem du den Blick auf die entstehenden Gedanken und Emotionen lenkst? Dann wirst du erkennen und entscheiden was gut für dich und alle Lebewesen ist. So entsteht Wahlfreiheit und du kannst mit Vielen neben dir durch ein Portal in die 5D oder 6D gehen. Dein Körpersystem, deine Liebsten, dein Umfeld, die richtigen Freunde und Partner sind dabei von entscheidender Bedeutung. Hege und pflege sie, ohne Zwang und Muss. Gib ihnen die Freiheit, damit sie dir Freiheit geben und meide Systemlinge, Bioroboter und sei bei Menschen die glauben Person zu sein, genauso wie bei Lethargen, Negeranten, Aggressiven und Mitläufern vorsichtig. Sie sind ausschließlich Schaufensterbummler, Fanatiker und Zyniker ohne Lernpotential.

An der Stelle nehme ich Covid

19<sup>(1)</sup> als Beispiel, um zu erkennen, die wahre Erde liegt genau wie im Film „Die Matrix“, unter dem Schleier der Lügen unserer jetzigen Welt. Die Wahrheit ist dabei schwer zu schlucken und die Informationen, die an die Oberfläche dringen, sind nichts für schwache Nerven. Da uns die Urquelle die Freiheit der Wahl lässt, hat jeder die „Freiheit“ in seiner bisherigen Existenz weiterzumachen, ohne je wirklich gelebt zu haben. Du erhältst deine Nachrichten weiter durch gleichgeschaltete MSM, von „Experten“ des Tiefstaates. Und ja, es ist okay als abhängige „Person“ des Systems, als Sklave im Angesicht seiner Abwehrmechanismen, weiterhin in Illusion zu existieren.

Wer sich entscheidet den Schleier zu lüften, sei gewarnt, dass es nichts gibt, was diese Informationen aus dem Bewusstsein wieder löschen kann. Wer durch Wissen und Spiritualität „wach“ wird, kann nicht mehr einschlafen. Der nur „Wissende“ sowie der nur „Spirituelle“, wird immer wieder unter Wasser gedrückt. Aus eigener Erfahrung kann ich das, beginnend in meiner frühen Kindheit mehrfach bestätigen. Willst du also aufwachen sei gewarnt, dass Schlafen auf natürliche Weise nicht mehr funktioniert und der Prozess funktioniert für Menschen nur über die absolute Mitte. Alles andere ist Illusion!

Um dies zu erreichen, gehe täglich, wenn möglich mehrfach in



die Stille. Morgens, abends und bei jeder Gelegenheit. Kreiere dein Paradies zum Wohle Aller. Wer so lebt, sorgt für Entwicklung. So enthält der Wahnsinn der Aggressoren die Möglichkeit der spirituellen und geistigen Entfaltung. Beobachte das Ganze immer wieder von oben. Das erzeugt eine erweiterte Wahrnehmung. Wer es negiert, droht in Zynismus oder Fanatismus abzustürzen, woraus Pessimismus, Sinnentleerung und letztendlich Wahnsinn entsteht. Deshalb ist es so wichtig standzuhalten. Wir wurden immer wieder dezimiert und auch jetzt erreichen wir den absoluten Höhepunkt.

**Aber eines konnte und kann uns nie genommen werden:**

Grenzenlose Liebe, wodurch wir Spaß, Glück, Freude und Dankbarkeit empfinden. So entsteht eine enorm starke Friedfertigkeit. Wir haben keine Schuld, außer wir werden wie die Aggressoren, dann übernehmen wir deren „Schuld“. Also fühle dich in dieser Zeit nicht schuldig. Es hilft gar nichts traurig, pessimistisch und kraftlos zu sein. Das Universum gibt uns immer alles was wir brauchen – und in dieser Zeit erhalten wir besonders viel – sofern wir ein wenig Achtsamkeit pflegen. Der Sturm, der jetzt tobt, ermöglicht uns die Aktivierung unserer Mutter Erde als Paradies zum Wohle Aller. Erreicht wird es durch die gezielte Erhöhung der eigenen Frequenz, ohne sich auf den dunkel- oder lichtmagischen Wahnsinn der kollektiven<sup>(2)</sup> Aggressoren einzulassen. Der eine oder andere mag jetzt denken, ich wäre verrückt, doch stellt es die Strategie des friedfer-

tigen Widerstands dar. Vielleicht ist es an der Zeit einen eigenen Dunkelraum zu bauen (siehe „Die Seelen Formel“) oder sich sogar ohne Nahrung und Wasser – unter Absicherung der Gegebenheiten und in Eigenverantwortung – tief in die Berge und ins Dickicht zu wagen, um in Abgeschiedenheit seine Transformation zu erleben. Sei dir bewusst welches Paradies du erbauen möchtest. Dazu ist es wichtig täglich in die Ruhe zu kommen und dein Paradies aktiv, zum Wohle allen Seins zu kreieren. Das funktioniert, wenn du Herz und Gehirn in Kohärenz bringst. Eine Hilfe findest du auf [www.bewusstseinscafe.com](http://www.bewusstseinscafe.com).

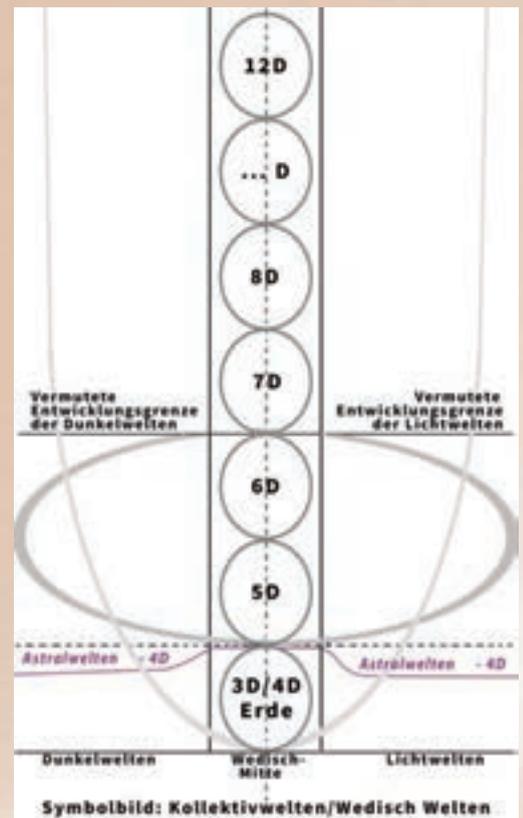
Die Redaktion des Vereins  
Bewusst.Sein & Community

- (1) Die Bedeutung von Corona oder COVID 19:  
**Certificate Off Vaccination Identification of A.I.**

- C = Certificate
- O = Off
- V = Vaccination
- ID = Identification
- 1 = der erste Buchstabe im Alphabet – A
- 9 = der neunte Buchstabe im Alphabet – I

Die 19 steht für A.I. = Artificial Intelligence (Künstliche Intelligenz)

- (2) Der Mensch kann nur in der absoluten Mitte leben. Kollektive Zivilisationen wollen die Gleichschaltung der Menschheit zur Massentierhaltung erreichen, egal ob Licht oder Dunkel. Vergleichbar wären die Borg aus Raumschiff Enterprise. Lässt sich der Mensch dabei auf das



Dunkle oder Böse ein (Satanismus), wird er sterben. Lässt er sich auf das Lichte – außerhalb der absoluten Mitte – ein, so lässt er sich auf das Schlechte, den Luzifer ein und wird ebenfalls sterben. Selbst wenn uns ein Lichtkollektiv der höchsten Entwicklung helfen möchte, wird es uns zu deren Bedingungen assimilieren und damit sind auch diese für uns Menschen im Endeffekt ein Klotz am Bein.

**WÄHREND GEDANKEN  
REALITÄT SCHAFFEN,  
STEUERT DER GEIST  
DIESE, WENN SIE  
ERLEBT, ERFAHREN,  
GEFÜHLT UND  
VISUALISIERT WERDEN.  
EVE**

# HEILUNG DER VERGANGENHEIT



ES GIBT KEINE VERGANGENHEIT, WELCHE DIE GEGENWART  
ERSCHAFFT. DIE GEGENWART KREIERT UNSERE VERGANGENHEIT  
UND DARAUS ENTSTEHT UNSERE ZUKUNFT!?

Text: wolfgang johann - Fotos: Archiv

**L**ange Zeit konnte ich mit diesen Worten nicht viel anfangen, bis ich Grigori Grigoriev begegnete.

Dort erkannte ich, dass, wer seine Vergangenheit bewältigt, Probleme jeder Art (Unfälle, Krankheiten, elementale Probleme etc.) sehr schnell heilen kann.

#### **Dazu ist zusätzlich Folgendes wichtig:**

Klang stärkt Materialisation, da es ein Befehl ist, der in die Materie gelegt wird!

Worte sind Klang bzw. Frequenz und damit Information. Wünsche und Vorstellungen sollten deshalb zumindest so laut gesprochen werden, dass du es in dir klingen hörst und tue es enthusiastisch, nicht leidenschaftlich.

Worte, Gedanken und Gefühle sollen dabei einheitlich sein. Beobachte deshalb dein Inneres und spüre was du fühlst, erkenne was du denkst und höre was du sprichst. Du hast enorme Kraft in deiner Stimme<sup>(1)</sup> und unglaublichen Enthusiasmus in deinem Herzen, also setze beides ungebremst ein. Worte zwingen

dich, es klar, deutlich, prägnant, kurz und eindeutig zusammenzufassen. Stelle dir alles Gewünschte mit all deinen Sinnen vor und spüre es im Herzen. Wiederholst du es mehrmals, erhöht sich die Aufmerksamkeit auf die Quintessenz und umso wahrscheinlicher wird es in dein Leben gezogen.

#### **Vergangenes heilen?**

Neue Forschungsergebnisse zeigen, dass Realität wie wir sie zu kennen glauben nicht existiert, wenn keiner hinschaut. Dieses Element sollte dabei nicht auf visuelle Reize begrenzt werden. Existierendes außerhalb unseres Weltbildes kann durch die Begrenzung nicht wahrgenommen werden. Trotzdem kann es durch Wort/Klang, Schrift, Wissen und Glauben aktiviert werden. Erst der „Prozess des Beobachtens“ lässt eine Welt nach deinen Erwartungen entstehen. Meist geschieht das unbewusst, also fremdgesteuert - siehe MSM (Massenmedien)!

Vielleicht wird jetzt etwas besser erkennbar, dass (Re)alität nicht existiert, solange wir diese nicht

schreiben, messen, definieren oder beobachten.

Bis jetzt haben wir unser Potential noch nicht erkannt – oder?

**Bis jetzt ist diese Welt nicht unsere, da wir sie von außen erbauen ließen, während wir in einem unbewussten Halbschlaf dahindösen!**

Jeder Einzelne erbaut – ob bewusst oder unbewusst – diese Welt. Das geschieht durch unsere Haltung, Erwartung, Einstellung, Konditionierung, Klarheit etc. und durch unser Wissen und Können, sowie durch unseren „absoluten Glauben“!

Hat uns unsere „Elite“ also absichtlich dumm gehalten, indem wir von Geburt an falsches oder nur teilrichtiges Wissen erhalten haben?

Würden wir absichtlich nicht aufgeklärt?

Wird all das gemacht, damit wir gelebt werden, anstatt zu leben?

Es scheint, dass wir unbewusst auf Reize von Außen reagieren! Durch Reagieren kann weder im Körpersystem, noch in unserer jetzigen Welt eine Wiederherstellung erreicht werden. Wollen wir so existieren? Ich für meinen

# LÖWENZAHN

## Taraxacum officinale

Text: gabi  
Fotos: Archiv

**W**er kennt und liebt ihn nicht, den Löwenzahn, der uns im Frühling mit seiner leuchtend gelben Farbe die grauen und kalten Tage des Winters schnell vergessen lässt!

So wie er unser Gemüt erfrischt, ist er auch für unseren Körper der „Kehraus“ nach dieser kalten, dunklen und grauen Zeit. Er ist mit all seinen Pflanzenteilen ein wunderbares Hilfsmittel, Nahrungsmittel und kann uns auch noch den Tag „versüßen“. Er bietet auch den Bienen sowie anderen Insekten, wenn noch nicht viele andere Blüten vorhanden sind, eine lebenswichtige Nahrungsquelle.

Die thermische Wirkung des Löwenzahnes ist kalt und seine Organzuordnung sind der Magen und die Leber. Löwenzahn klärt feuchte Hitze und löst Leber-Qi-Stagnationen auf. Er wirkt auf das Leber-Yang und kräftigt das Milz-Qi. Die Anwendung ist ähnlich wie in der europäischen Medizin. Die TCM nimmt Löwenzahn bei roten geschwellenen Augen, Gelbsucht, Hepatitis, schmerzhaften Entzündungen in Blase und Prostata sowie Altersdiabetes.

### Eine Löwenzahn-Kur

Diese bringt im Frühling den ganzen Organismus in Schwung. Alle Ablagerungen durch das schwer verdauliche Winteressen werden aus dem Körper gespült. Reich an Mineralstoffen, Vitaminen und Enzymen wirkt der Löwenzahn belebend auf alle Körperfunktionen. Eine reine Löwenzahn-Kur, über 4 Wochen hinweg durchgeführt, ist ein Verjüngungsmittel für Bindegewebe, Leber und Niere. Man trinkt 2 Tassen Tee pro Tag oder

nimmt 2 EL frisch gepressten Saft. Diese Kur wirkt auch der Neubildung von Gallensteinen entgegen. Der selbstgepresste Pflanzensaft gehört zu den effektivsten Anregern des Gallenflusses. Der übersäuerte Organismus kann aufatmen, denn die Frühjahrskur mit Löwenzahn befreit von unnötigem Ballast. Man merkt es an zunehmender Festigkeit des Zahnfleisches, an der schnelleren Heilung von Wunden, am erholten Zustand der Haut und am Haarwachstum, das einen Schub bekommt. Eine Saftkur ist für alle Menschen, die ein Knochenleiden haben, ausgesprochen positiv.



# DAS REINHEITSGEBOT DES HOLZES

**Zuerst war es eine ganz normale Baubesprechung. Besser gesagt, ein vorbereitendes Gespräch für einen geplanten Holzbau.**

Text: Buchauszug "Die sanfte Medizin der Bäume"  
von Maximilian Moser & Erwin Thoma  
Fotos: Archiv

Die Bauherrschaft allerdings war hier keine private Familie, sondern der Verband der Biobauern, der ein neues Verwaltungsgebäude mit Seminarräumen und Platz für den wöchentlichen Bauernmarkt benötigte. Die Biobauern, vertreten durch den Obmann des Vereines und durch den Geschäftsführer, wollten einen Bau, der ihre Anliegen und Philosophie ausdrückt. Holz als nachwachsender und nachhaltiger Baustoff wurde deshalb favorisiert.

Zum Zeitpunkt dieser Besprechung war der Architektenwettbewerb bereits abgeschlossen und der ausgewählte Plan lag auf dem Tisch. In der Runde am selben Tisch saßen der Architekt mit einem leitenden Mitarbeiter, Holztechniker des Holzbauunternehmens sowie der Leiter der Baugesellschaft. Ziel der Besprechung war es, wichtige Details der Ausführung

gemeinsam zu klären und die Einhaltung der vorgegebenen Kosten zu prüfen.

Das Gespräch nahm einen beinahe drehbuchartigen, klassischen Verlauf. Die Bauherren äußerten ihre Wünsche, die Vertreter der Baufirma erklärten höflich, dass sie alle Wünsche gut verstehen, aber unbedingt den vertraglich fixierten Preis einhalten müssen und deshalb keine nachträglichen Verbesserungen möglich sind. Der Architekt verteidigte seine schwebenden Auskragungen, während der Holzbauer erklärte, dass hier mit einer Säule viel Geld gespart werden könnte.

„Wunderbar“, freuten sich die Bauherren, „dann können wir doch noch einen biologisch einwandfreien Bau verwirklichen, so wie es zur Arbeit unserer Mitglieder in ihren Biolandwirtschaften passt. Wir wollen nachwachsende Rohstoffe, keine Chemikalien und keinen Leim im Holz!“

Irgendwann fiel der Satz, der zum Schreiben dieses Kapitels geführt hat. Genervt von den ewigen Biowünschen und der Skepsis der Bauherren gegenüber der Bauchemie, meinte der Architekt: „Ich weiß nicht, was Sie immer mit Bio und leimfreiem Holzbau haben. Reden Sie doch einmal mit den Herstellern von verleimtem Brettsperholz. Da wurde in den letzten Jahren unglaublich viel geforscht. Das ganze Formaldehyd ist weg. Die heutigen PU-Leime (Polyurethan-Leime) sind vollständig harmlos!“

Was der Architekt hier aussprach, war keine Einzelmeinung. Die Marketingabteilungen der Chemieindustrie predigen unermüdlich diese Botschaft. Exkursionen, teure Werbekampagnen für Architekten, Entscheidungsträger im Holzbau, für Schulen, Universitäten und Journalisten werden finanziert. Es war dem Mann wirklich nicht übel zu nehmen, dass er

# REZEPTE - VEGETARISCH

Text: LOVE from NATURE  
Fotos: Archiv

## LINSENAUFSTRICH für 4 Portionen

Zutaten: 200 g rote oder gelbe getrocknete Linsen, 350 ml Wasser, 2 TL Senf, je ½ TL Suppenwürze, Chilipulver, Knoblauch (ev. granuliert), Pfeffer, Salz, Rosmarin, 2 EL kalt gepresstes Sonnenblumenöl oder Kürbiskernöl. (Auch das Variieren mit andern Kräutern macht den Unterschied: z. B. Kombination aus Rosmarin, Basilikum, Curry, Knoblauch und Chili.)

Zubereitung: Die Linsen in einem Sieb mit warmem oder heißem Wasser waschen, kurz im Wasserbad belassen (ca. 10 min). Dann in 350 ml Wasser kochen bis die Linsen weich sind (je nach Art ca. 5-15 min, einfach zwischendurch probieren).

Wenn die Linsen weich genug sind mit den Gewürzen vermengen und mit einem Stabmixer pürieren. Weniger ist oft mehr, also einfach mal mit der halben Menge Gewürze anfangen und dann je nach Geschmack deftiger würzen. Jetzt das Öl beimengen, sodass die Masse ein wenig sämiger wird. Man kann es auch weglassen – wie gesagt die eigenen Geschmacksnerven sind hier sehr gefragt.

Dieser Aufstrich kann frisch auf dem Brot genossen werden und in einem Glas im Kühlschrank für ein paar Tage aufbewahrt werden.

## ROSMARINKARTOFFELN

Zutaten: 1 kg speckige Kartoffeln, 1 Zwiebel, 4 Knoblauchzehen, Kräutersalz, 2-4 Rosmarinzwige, Olivenöl

Zubereitung: Die Kartoffeln gut waschen und mit der Schale in grobe Würfel schneiden. Die Zwiebel achteln, die Knoblauchzehen schälen und halbieren. Alles zusammen in eine feuerfeste Form geben, mit Salz würzen und mit Olivenöl beträufeln.

Zuletzt die Rosmarinzwige darauflegen und im Backrohr bei 180° ca. 30 Minuten garen. Zwischendurch kontrollieren und je nach Festigkeit noch etwas länger darin belassen.

Dieses Gericht kann als Hauptgericht mit frischem Salat nach Saison oder als Beilage serviert werden.

## ÄPFEL MIT KAREMELL-DIP (1-2 Portionen) für den süßen Hunger zwischendurch

Zutaten: 1 großer Apfel in Spalten, 6 entsteinte Datteln, ¼ TL Zimt (wer es gerne sauer mag, ein wenig frisch gepressten Zitronensaft hinzufügen)

Zubereitung: Den geschnittenen Apfel auf einem Teller anrichten. Datteln, Zimt und etwas Wasser mit dem Pürierstab zu einer glatten Masse verarbeiten (sehr trockene und feste Datteln vorher min. 2 Stunden in Wasser einweichen). Den fertigen Dip in eine Schale füllen und beides genießen.

## GURKENNUDELN (2 Portionen)

Zutaten: 4 Gurken, 2 große Karotten, 2 TL Sesamöl, 2 TL Sesamsamen, Saft zweier Limetten (od. Zitronen), Chiliflocken (nach Belieben), ½ Tasse Koriander gehackt (od. als Pulver ca. 1 KL), ½ Tasse Basilikum gehackt (getrocknet wie vorhin), ½ Tasse Cashewkerne gehackt.

Zubereitung: Die Gurken und Karotten mit einem Spiralschneider, Julieneschneider oder Messer in feine Streifen schneiden.

In einer großen Schüssel in Sesamöl, Sesamsamen, Limettensaft (bzw. Zitronensaft) und (nach Belieben) Chiliflocken wenden.

Vor dem Servieren mit Koriander, Basilikum und Cashewkernen bestreuen.

Bon Appetit!

# FREMDBETREUUNG UND DIE BEWAHRUNG WEICHER HERZEN

Text: Emil Zitlau  
Fotos: Archiv

**I**n diesem Artikel möchte ich über die notwendige Bedingung für die Entfaltung unserer Potentiale sprechen, die sich aus dem bindungsbasierten Entwicklungsansatz ableitet.

## Ein weiches Herz



Menschsein bedeutet auch immer verletzlich zu sein. Wir Menschen sind sehr empfindliche Wesen, die leicht verletzt werden können.

Das gilt auf körperlicher Ebene, genauso wie auf emotionaler Ebene. Ein Schnitt, ein Sturz, ein Unfall können uns schnell verwunden. Auf der emotionalen Ebene reichen oft Kleinigkeiten: ein Blick, ein Wort, eine Geste und wir fühlen uns verletzt.

Empfindlich ist dabei nicht gleichbedeutend mit zerbrechlich. Es bedeutet auch nicht schwach zu sein. Es bedeutet, dass wir fühlen, dass wir wahr-

nehmen was passiert.

## Aber wie gehen wir damit um?

Die Antwort besteht nicht darin, seine Verletzbarkeit abzulegen, sondern Heilungskräfte zu entwickeln, um uns von Verletzungen zu erholen.



Auf einer körperlichen Ebene erscheint das wohl offensichtlich. Wir können es nicht gänzlich verhindern uns zu schneiden, zu stürzen, usw. also verletzt zu werden. Verliert der Körper aber die Selbstheilungskräfte, sind die Auswirkungen gravierend.

Das Gleiche gilt auf emotionaler Ebene. Wir können nicht verhindern emotional verletzt zu werden. Der große Unterschied

besteht jedoch darin, dass wir mit den körperlichen Heilungskräften in gewissem Maße von Beginn an ausgestattet sind, während sich diese Fähigkeit auf emotionaler Ebene erst entwickeln muss (Resilienz=Widerstandsfähigkeit).

Deshalb müssen junge Menschen in besonderem Maße vor emotionalen Verletzungen geschützt werden. Erstens ist die Fähigkeit sich davon zu erholen noch nicht entwickelt und zweitens steigt durch frühe Verletzungen die Wahrscheinlichkeit, dass diese Entwicklung beeinträchtigt wird.

Dieser Umstand macht jedes Thema, das mit den frühen Lebensjahren verbunden ist, zu einem extrem wichtigen und heiklen Thema, weshalb die Frage und Gestaltung von Fremdbetreuung genauer beleuchtet werden muss.

## Was uns emotional verletzt

Wenn wir betrachten, was uns auf emotionaler Ebene verletzt,

# DAS GESCHENK DES LEBENS ERFAHREN!

## WIE SOLL MAN DAS DEM MÄNNLICHEN GESCHLECHT ERKLÄREN???

Text: Nicki  
Fotos: Archiv

**D**as ist – so darf ich das immer wieder erfahren – ein ganz großes Thema.

Weder Männlein noch Weiblein sind in der Lage ihr absolut „innerstes Erfahren“ einem anderen Wesen zu vermitteln. Wie bitte wollen wir Gefühle übermitteln oder übertragen können, wenn wir nicht vollständig wieder „Eins sind“??? Solange wir nicht wieder vollkommen in der absoluten Liebe, Dankbarkeit und Freude sind???? (Vielleicht ein gutes Buch um dieses Eins sein zu überdenken: Die Erben Edens.)

### **Bindung zu unseren Kindern**

Es gibt keine Beziehung und keinerlei Bindung zu unseren Kindern und all unseren Vorfahren mehr. Wir reden nicht mehr

miteinander und Männlein ist Männlein und Weiblein ist Weiblein. Schluss, Punkt und aus!



Was wollen wir dann da noch machen?

Geschlechter austauschen, damit jeder einmal das - tja, wie nenne ich es jetzt – Dasein, das Elend, die Wahrnehmung des anderen Geschlechts nachempfinden kann?

Irgendwie gibt es auch für mich keine Worte um dieses persönliche Empfinden auszudrücken.

Dadurch entstehen oft Missverständnisse, da wir eben alle anders programmiert sind.

Wir haben nun mal dieses eine oder das andere Geschlecht – und dementsprechend agieren wir, so wie es uns von Geburt an eingetrichtert wurde. Fühlen wir uns alle wohl dabei? Wie bitte soll ein Weib sich in das gesamte Dasein und Gefühlsleben eines Mannes hineinversetzen und wie soll sich umgekehrt ein Mann in das Dasein und Gefühlsleben eines Weibes hineinversetzen?

Hierum geht es mir jetzt, weil ich gerne meine eigenen Erfahrungen über das Thema neues Leben auch den Männern berichten möchte.

Denn eines ist fix, ein Mann kann niemals das Wunder einer Schwangerschaft, einer Geburt, das Stillen eines Babys, in sei-

# WAHRHEITEN IN FILMEN, FERNSEHEN, COMICS UND BÜCHERN

## TEIL 3: DONALD DUCK VERSAGER IM „NORMALOSEIN“ – ODER DOCH ETWAS WEISER???

Text: Loki - Fotos: Archiv

HALLO, ALL IHR LIEBEN „VER-RÜCKTEN“, LOKI HIER!

**L**iebe Leute lasst euch sagen, was Loki hier hat eingetragen.

Es geht um eine Ente, die zwar sehr schusselig, doch sehr geschicktheit und vielseitig. Doch war er ein kleiner Wüterich, da keiner seine Sprache spricht. Seine Verwandtschaft von ihm nicht sehr viel hält, doch nachts er ist ein Superheld, und zwar der größte auf der Welt.

Hahaha, das hat Spaß gemacht!!!



Ich wollte schon immer einen richtig herzhaften Reim verfassen, was ich ja jetzt getan habe. Ihr ahnt sicher schon um wen es

heute geht. Es geht um Donald Duck, einen der beliebtesten Comic- und Fernseh-Helden der Weltgeschichte. Zum ersten Mal watschelte „Donald Fauntleroy Duck“ 1931 in „The Adventures of Micky Mouse“ über die Seiten eines Comics und hat sich in die Köpfe der Menschen geschrieben... und wohl auch in manches Herz. Doch ich frage euch nun, was für eine Aussage hat dieser liebenswerte Tollpatsch denn nun eigentlich?

Oberflächlich betrachtet ist er ein nicht sonderlich intelligenter Heißsporn mit einem kindlichen Gemüt der sich von seiner Verwandtschaft ausnutzen lässt, ein heimliches Doppelleben als Superheld führt und scheinbar einen Job nach dem anderen verweigert.

So scheint es dem unaufmerksamen Betrachter. Doch wenn man etwas mehr in die Materie hinein geht erkennt man, dass Donald in Wahrheit ein wahres

Multitalent ist und alles andere als ein Vollepp.

**Donald Duck: Multitalent und Held im Alltag!**



Denken wir mal daran was Donald im Laufe seines Lebens schon alles gemacht hat. Er ist ein genialer Koch und ist von allen gefährlichen Abenteuern, mehr oder minder, unbeschadet zurückgekommen. Er hat unzählige Male Kriminalfälle gelöst, ist zu anderen Planeten geflogen und ist der Retter von ganzen Dimensionen gewesen. Im Geheimdienst seines geizigen Onkels Dagobert hat er alle Missionen noch irgendwie gemeistert und auch als Mitglied der O.M.A. hat er die Welt vor

# LEBEN ODER GELEBT WERDEN!

## Die Gestaltung unserer Welt

Text: monika pfeleger  
Fotos: Archiv

**O**b bewusst oder unbewusst, gestaltet jeder Einzelne von uns mit seinen Gedanken, seiner Haltung, Einstellung, Erwartung und seinen Gefühlen unsere Welt.

Wir sind im alltäglichen Leben die meiste Zeit im reagieren... was steht in der Zeitung, im Fernsehen, was sagt der Nachbar etc., sehr selten machen wir uns Gedanken darüber ob das für uns stimmig ist, ob wir das überhaupt möchten?

Bin ich bereit, etwas Eigenes zu kreieren oder stimme ich einfach nur zu, weil es alle tun und weil es ja viel bequemer ist?

Laufe ich wie ein Schaf hinterher oder überlege ich, ob das Sinn macht, was man mir da erzählt und was man mir z. B. von der Regierung etc. vorschreibt?

**Bild: Masonic - Freimaurersymbol**



Denke ich selber und agiere dementsprechend oder lasse ich andere für mich denken? Wissen wir überhaupt, was wir wirklich wollen?

### Prägung von Außen

Wir werden von Außen geprägt (Medien, Politik etc.), übernehmen die Meinung anderer und reagieren darauf, wir sagen z. B.: „Oh Gott wie schrecklich!“ Wenn wir ständig Bilder vor unseren Augen haben, was wir nicht wollen... erschaffen wir genau diese Realität, wir verstärken es noch. Dies ist ein gefährlicher Zustand. Vielleicht wäre es sinnvoll, einfach mal öfter **STOPP** zu sagen und uns zu fragen, was wir da gerade tun? Wenn sich das nicht gut anfühlt, auch den Mut zu haben **NEIN** zu sagen - denn Gedanken und Gefühle erschaffen Realität!!!



Ja natürlich, wir wissen sehr gut, was wir nicht wollen, allerdings -

können wir auch definieren, was wir wollen? Denn genau das, entscheidet unsere Zukunft!

### Ein wacher Mensch

Sokrates sagte schon, dass die Menschen nicht wirklich wach sind. Sie tun was sie tun im Halbschlaf, denn kein wacher Mensch könnte einem anderen Lebewesen etwas zu Leide tun, er wäre zu keiner Handlung fähig, die ein anderes Lebewesen schädigt.

Ein wacher Mensch durchschaut das Spiel und erkennt seine Göttlichkeit, er weiß, dass er die Macht hat, dieses Spiel zu beenden und eine lebenswerte Zukunft zu erschaffen.

Wenn wir allerdings im Alltagsbewusstsein reagieren, ist der Zugang zu unserer Quelle, zum Höheren Selbst verschlossen und wir handeln unbewusst.

Unsere Welt wird sich erst ändern, wenn wir unsere Visionen klar definieren. Das Fundament unseres SEINS sind unsere Herzen, nicht unser Verstand. Immer mehr Menschen erwachen aus dem Schlafzustand und er-

# Etwas zum „Nachdenken“



Text: Ed Limberger  
Fotos: Archiv

**L**iebe Männer, ja, einmal muss es gesagt sein und ich bin mir sicher, dass „Einige“ es nicht verstehen.

Aber wurscht, egal, obsolet..., Ihr Möchtegern, Musterknaben, Schönlinge usw., habt ihr jemals verstanden, dass ihr nicht die Besten seid, nicht DIE, die Frauen glücklich machen? Nur vorgeben, im ersten Aufriss die Coolen zu sein...?

Die, die keine „E...“ haben und deren Beziehungen schon lange am „A...“ sind.

Die, die dank eines Mainstreams dem unterliegen, wo der Mann, der Herr im Hause ist..?

Oh Mann, wo bist du, der du mal warst.. in Wertschätzung, in

Liebe zu einem Menschen den du vergöttert hast...?

Eben, einer Liebe zu der du geschworen hast.

Eine Liebe wo du niemals Zweifel hattest...?

Denke mal darüber nach und ich bin mir sicher, euch und dich erreicht zu haben.

**Ja, genau DICH.**

Und warum sind viele Männer keine Männer mehr... hmm?

Weil sie keine Verantwortung mehr übernehmen, sondern einfach Sklaven „seiner“ nicht „ihrer“ (zum nach-denken) Selbst sind.

Genieße doch die Wahrhaftigkeit, die Sinnlichkeit deiner Frau und gebe ihr das, was du wirklich bist, anstatt was du vorgibst zu sein. Schwer zu verstehen, ich glaube nicht...!!!!

In diesem Sinne, sei Mann und verstehe...

## Ver-rückt?!

Die Menschen sind ver-rückt geworden... Ja stimmt, die Menschen sind nicht mehr angepasst und verhalten sich nicht mehr so, wie es immer schon war. Sie lassen sich nicht mehr alles gefallen und glauben nicht alles, was ihnen gepredigt wurde und wird.

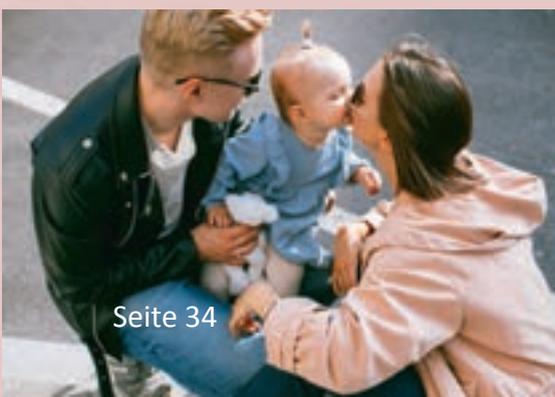
Sie sind, man verzeihe mir den Ausdruck, erwachsen geworden?



Nicht, dass sie kein kindliches Gemüt mehr haben, keine revolutionären Gedanken mehr haben usw., aber sie haben es in Eigenverantwortung vom spielerischen Kind in die Welt von heute eingebracht. Immer mehr Menschen werden authentisch, mutig und sagen was sie denken.

Und warum schaut die Welt noch immer so aus wie sie ist?? Diese Frage habe ich mir immer und immer wieder gestellt. MEINE Antwort dazu:

Von Herzen, Ed



# GENDERISMUS

## Welcome to Sodom & Gomorrha

Text: Bruno Würtenberger

Fotos: Archiv

**G**enderismus ist eine Methode dunkelster Mächte um die Menschen noch mehr zu trennen und sie noch weiter vom Menschsein zu entfernen.

Liebe Freunde!

Ich habe mich sehr lange zurückgehalten mich zu diesem Thema zu äußern. Warum? Weil ich mir nicht sicher bin, wer mich versteht und wer nicht. Ich bin nämlich wirklich sehr gespannt, wer es noch vermag hinter den immer verrückter werdenden Mainstream zu blicken. Heutzutage ist es ja schon nahezu ein Verbrechen solche Dinge beim Namen zu nennen. Aber dafür bin ich ja bekannt.

Für Neulinge, die mich noch nicht so gut kennen, sei gesagt, dass ich durchaus sehr „modern“ bin und keineswegs prüde. Ich bin auch kein Traditionalist.

Aber ich verfüge noch über einen einigermaßen gesunden Menschenverstand. Ich meine auch über so etwas wie ein Gefühl für Normalität zu besitzen, und dafür wie diese unsere Schöpfung eigentlich gedacht ist. Zuerst mal Folgendes:

Biologisch ist es bei Menschen – mit ein paar ganz wenigen Aus-

nahmen – eindeutig wer ein Männchen und wer ein Weibchen ist. Es steht biologisch auch fest, dass jedes Geschlecht seine Vorteile besitzt. Zudem weiß man heute, dass das Gehirn zwischen Mann und Frau komplett unterschiedlich ist und auch unterschiedlich funktioniert.

### Der Versuch der Kollektivierung

Mit dem Versuch alle Menschen gleichzuschalten – welches natürlich in wohlklingende und modern erscheinende Slogans gepackt wird – wird allerdings nichts Gutes getan und das ist auch nicht die Absicht jener, die den Genderismus lanciert haben. Genau so wie auch die Frauenbefreiung von der **Rockefeller-Foundation** inszeniert wurde, hat das ganze rein gar nichts mit Gleichberechtigung zu tun. Wer noch selber recherchiert, ist diesbezüglich ganz klar im Vorteil.

Wer tief genug forscht wird erkennen, dass es alles in allem darum geht, den IQ der Menschen so weit herunter zu drücken, bis eine künstliche Intelligenz (AI) uns übernehmen kann. Aber so weit will ich in diesem Artikel gar nicht gehen. Ich will einfach an die Vernunft

appellieren. Auch der ganze Schmarren (sorry für diesen Ausdruck) mit der Frühsexualisierung...

### Wem dient das?!

Mit Sicherheit dient es nicht den Kindern! Kinder werden dadurch traumatisiert und wer sich mit Trauma basierendem Mind-Control auskennt der weiß, dass dem allem ein abscheulicher Plan zugrunde liegt. Unsere Kinder werden missbraucht und ich bin immer wieder erstaunt und schockiert, wie viele Erwachsene bei diesem abtrünnigen Spiel mitspielen.

Für mich ist das Pädophilie und Vorbereitung dazu - und daher nicht tolerierbar. Genauso wenig wie die Kinderehen gewisser Moslems unmenschlich sind.

### Männer in Frauenkleidern?

Ja, im Fasching ok, aber so richtig wie es jetzt als normal dargestellt wird, niemals, das ist KRANK!

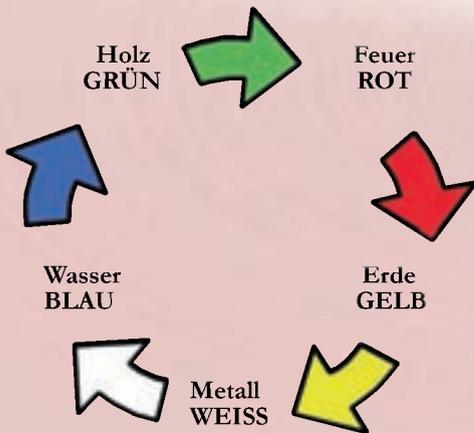


# DAS BA-GUA

## HILFREICHE MENSCHEN!

Text: Ingrid e. sator  
Fotos: Ingrid e. sator, Archiv

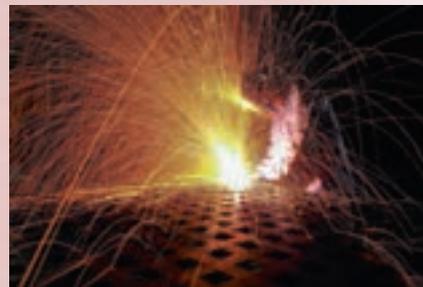
**D**ieser Bereich ist dem Element Metall zugetan und das fördernde Element ist die Erde.



### Erde nährt Metall

Ohne der Erde hätten wir kein Metall. Somit haben wir die Wahl mit der Farbe gelb oder mit der Farbe weiß zu arbeiten. Dazu gehören alle Abstufungen von orange, gold, ocker, beige, elfenbein, warmes gelb, sonnengelb, aprikot, und natürlich die metallischen Farben von weiß, grau, silber und metallischen Details. Achtung bei der Farbe weiß: bitte diese nie pur verwenden,

so wie wir sie im Geschäft kaufen. Weiss an der Wand macht müde! Daher empfehle ich immer einen Schuss an Abtönfarbe (gelb z. B.) hineinzugeben und so verwenden. Das bleibt für das Auge noch immer weiß, aber für unseren Energiekörper ist es nicht mehr weiß.



### Das härteste Element

Metall ist von den fünf Elementen am härtesten und es wird gerne als robustes, klares Element dargestellt.

So ist es auch wirklich, denn die Erfahrung zeigt, dieses Element ist in unserer Gesellschaft das vorrangigste. Auch mit unserem jetzigen Dasein geben wir der Metallenergie viel Kraft. Damit meine ich das Leben, welches jetzt gerade ganz arg gelebt

wird.... Business, strate, glatt, schnell, ohne Genuss, immer erreichbar sein, Tag und Nacht online, ohne Rast und ohne Ruh! Das ist leider zu stark ausgeprägt und dazu möchte ich anregen, wieder weg zu kommen. Ich hoffe auch sehr auf das Aufwachen der Menschheit. Es wird Zeit wieder zurückzukommen zu unseren Wurzeln. Wir sind fühlende Wesen mit Herz und Liebe - und dieses Wesen will wieder gelebt werden. Wir brauchen unsere Natur und nicht unsere neuen Bauten aus Stahl und Beton in den Farben grau und weiß. So sieht es großteils aus in unserer geschäftigen Welt in der wir uns bewegen.

### Zurück zu unserem Bagua Feld „Hilfreiche Menschen“!



# Vom Lernen ehrlich zu sich selber zu sein und dadurch gesund zu werden!

Lass mich dein Lehrer sein und du wirst dich in mir erkennen und heil werden.

Text: Sandra Zangl - Fotos: Archiv

## **P**ferdewallach „MERLIN“ erzählt:

„Hallo du! Ja ich bins! Der junge Friesenwallach, der Freund von Luna! Das Pferd, welches meine Menschenfreundin zur Hochzeit geschenkt bekam!



Es ist in meinem Pferdeleben meine Aufgabe, meiner Menschenfreundin Dinge über sich selbst beizubringen! Ja, dazu bin ich da und ich muss sagen, es hat zwar zu Beginn unseres gemeinsamen Lebens etwas länger gedauert aber mittlerweile ist sie eine gelehrige Schülerin und hat erkannt, was für ein großartiger Lehrmeister ich für sie bin!

Es gibt tausende Dinge, wo ihr Menschen uns Pferden überlegen seid, aber es gibt auch tausende Dinge, wo wir Pferde euch Menschen haushoch überlegen sind. Eines der Dinge, die wir Pferde am besten können und die ihr Menschen wahrscheinlich am wenigsten an uns Pferden mögt, ist es, euch einen Spiegel vor das Gesicht zu halten.

Du denkst dir vielleicht: „Wie jetzt? Einen Spiegel? Das versteh ich nicht! Ich sehe doch kein Pferd, wenn ich in den Spiegel schaue! Auch wenn ich mein Pferd sehr liebe!“

Da hast du schon recht. Aber wir Pferde sehen an uns immer die Wahrheit und leben in Ehrlichkeit miteinander. Ihr Menschen versucht sehr oft eure Gefühle voreinander zu verbergen und zeigt euch voreinander selten so, wie ihr wirklich seid. Wir Pferde wissen aber immer, immer, immer wie es euch wirklich geht. Wie ihr euch wirklich

fühlt. Uns könnt ihr nicht täuschen. Uns Pferde könnt ihr niemals anlügen. Nur euch selber und vielleicht noch eure Mitmenschen aber niemals uns Pferde.

Wir Pferde sind dein Spiegel. Hast du Angst, haben auch wir Angst und verhalten uns entsprechend. Bist du ungeduldig und es geht dir alles zu langsam, sind wir ebenfalls ungeduldig und verhalten uns entsprechend. Bist du aggressiv, weil du einen schlechten Tag im Beruf hattest oder dich jemand geärgert hat, sind wir aggressiv und verhalten uns entsprechend. Bist du traurig, langsam und niedergeschlagen, weil du deprimiert oder krank bist, sind wir traurig, langsam und niedergeschlagen



# SAUER ODER ÜBERSÄUERT???

## WARUM GENAU SIND WIR SO „SAUER“?

*Ein paar Gedankengänge dazu - denn Gedanken erschaffen unsere Realität!!!*

Text: thinking mom  
Fotos: Archiv

**W**arum genau sind wir eigentlich (derzeit speziell im physischen Bereich) so sauer?!

Kann es sein, dass unendlich viele Menschen längst erkannt haben (und da kann man über die Zeit wo das begonnen hat lange forschen und diskutieren), dass wir rund um die Uhr verarscht wurden und werden und deshalb sind wir (auf allen Ebenen) SAUER?

Und dann überlege man sich die gesamte Maschinerie und Struktur von Konsum etc. wie dieses „Sauersein“ wieder „bekämpft“ wird!

Es wird nicht hinterfragt - NEIN - es wird schon wieder

nur bekämpft und therapiert!!!

### Woher kommt das alles?

Wenn doch das gesamte Essen so gefährlich und übersäuernd ist, wozu bitte gibt es dann so unbeschreiblich viele Genüsse natürlichen Ursprungs (man überlege sich was alleine schon im „Wasser aller Früchte“ an Gesundem vorhanden ist)? Dennoch wird uns ständig erklärt, dass nur das Trinken von gesundem und aufbereitetem Wasser das einzig gute Wasser ist, weil wir ja zu mindestens 70% aus Wasser bestehen und nur das zur Behandlung von Übersäuerung und Entgiftung dient. Also quälen wir uns tagtäglich mit der „das muss ich täglich an Wasser trinken, damit ich nicht mehr übersäuert bin“ Maschinerie und somit ist das bereits täglich ein Muss und ein Tag füllendes Gehirnwäsche-Programm.

### Was steckt da tatsächlich dahinter?

Ohne jeden Zweifel ist das Rei-

nigen und Filtern jedweden Leitungswassers sehr empfehlenswert. Und genügend Wasser zu trinken ist absolut wichtig. Besser als feste Nahrung zu sich zu nehmen. Da sind absolut alle Zweifel aus dem Weg zu räumen. Aber warum wird das alles rund um die Uhr propagiert und warum ist die Übersäuerung so ein milliardenreiches Geschäft für ein paar Wenige und dennoch sind so viele krank?!

Was also ist eigentlich noch gesund und wie viel sollte ich trinken, was kann ich einnehmen, damit es meinem Körper gut geht, was kann ich noch bedenkenlos essen, etc..?

### Die Lust am Leben

Es ist wirklich nicht mehr einfach irgendetwas zu essen, wonach mir gerade zumute ist, denn da ist dann nur noch das schlechte Gewissen (oh mein Gott, was habe ich meinem Körper jetzt wieder zugefügt, wie soll ich das wieder loswerden,



# EIN GESUNDES MIKROBIOM

Als Menschen haben wir einen naturgerechten Anspruch darauf, dass Nahrung uns gut tut!

Text: Dagmar Kogler  
Fotos: Archiv

**E**s ist aber so, dass nicht mehr alle Nahrungsmittel uns in der gewünschten Weise unterstützen.

In der heutigen Lebensmittelproduktion wird viel mehr ein wirtschaftlicher Nutzen verfolgt, als der Gedanke uns zu nähren, gesund zu erhalten und ein gesundes Leben bis ins hohe Alter zu gewährleisten.

**Und immer muss es „gut schmecken“**



Wissen wir noch was gut schmeckt? Haben wir zu einem guten Geschmack überhaupt noch Zugang? Es ist sehr wahrscheinlich, dass viele Bestandteile und Zusätze in den heutigen Lebensmitteln unsere Ge-

schmacksknospen irritiert haben und viele Menschen schon lange nicht mehr wissen, wie gute Nahrung schmeckt.

Es ist eine lange Liste und sicher habe ich hier nicht alles aufgezählt:

- künstliche Farben und Geschmacksverstärker, künstliche Süßstoffe
- Binde- und Füllmittel
- gentechnisch verändert, bestrahlt
- Pestizide, Hormone, Antibiotika, Umweltgifte
- falsche Fette, zu viel Zucker usw.

**Und wann sind Mahlzeiten noch stressfreie Zonen?**

Dieser Zustand ist entscheidend wie Nahrung nutzbar wird. Essen ist vielfach zu einem Anfüllen geworden und hat nichts mehr mit „Nähren“ zu tun.

- hohe Stressbelastung
- Reizüberflutung
- überwiegend sitzende Tätigkeit

Wir dürfen gerne die Verantwortung übernehmen und uns eingestehen, dass wir zu dieser Situation auch beitragen, beigetragen haben - mich eingeschlossen. Soll doch immer alles und jederzeit greifbar sein. Also muss es haltbar und gut verpackt sein. Es muss in vielen Fällen von weit her gefahren oder geflogen werden um unsere hohen Ansprüche zu erfüllen. Fühle dich bitte nicht angegriffen, wenn ich mich so direkt ausdrücke - ich kenne dich ja nicht und möchte niemandem zu nahe treten. Es ist einfach so, dass ich bei meiner Arbeit als ganzheitlicher Coach und auch sonst im täglichen Leben, vielen Menschen begegne, die sich wahrlich keine Gedanken machen zu ih-



# DIE LÖSUNG KOMMT OFT UNERWARTET

Eine alte Geschichte - Fotos: Archiv

**V**or langer Zeit lebte ein König, dessen Leben bedroht wurde.

Er wusste nicht was er dagegen unternehmen sollte, da er die Quelle der Bedrohung nicht auffindig machen konnte. Weder seine Berater noch der Geheimdienst konnten ihm eine zufriedenstellende Lösung bieten. Also konsultierte er seine Wahrsagerin, welche ihm riet in ein Bergkloster, zu einem weisen alten Mann, zu gehen. Der könnte ihm sicher helfen. Der König beschloss dem Rat zu folgen und machte sich auf die lange und beschwerliche Reise. Als er schließlich das Kloster erreichte, fand er den weisen alten Mann, arbeitend in seinem Garten.

Er stellte sich vor, erzählte dem Alten vom Zweck seines Besuchs und befahl ihm unverblümt, eine Lösung zu finden. Dieser arbeitete nur still weiter, ohne auch nur ein einziges Mal seinen Blick zu heben. Das

machte den König wütend, aber gleichzeitig begann der König die ruhigen und regelmäßigen Bewegungen des weisen alten Mannes zu beobachten. Nach einiger Zeit fragte der König, ob er helfen könne. Der weise Alte nickte mit dem Kopf und der König ergriff eines der Werkzeuge in der Nähe und begann seine Bewegung nachzuahmen.

Gemeinsam und leise arbeiteten der König und der Weise so lange Zeit im Garten. Dem König begann diese Ruhe und Stille zu gefallen und er genoss die stille Gesellschaft des alten Mannes. Der Verstand des Königs wurde immer ruhiger und klarer und er konnte ungestört seinen Gedanken lauschen, während sein Herz immer leichter, freier und wärmer wurde. Der alte Mann teilte mit dem König sein Essen und den Schlafplatz und es wurden nur wenige Worte gesprochen.

Nach einigen Tagen der Ruhe, Stille und Besinnlichkeit durch

die Gartenarbeit sprang plötzlich ein bewaffneter Söldner über den Gartenzaun des weisen alten Mannes. Dabei verfiel er sich mit einem Stiefel am Zaun, stürzte und schnitt sich dabei die Hand auf. Der König sah den Sturz und die Wunde, zog sein Hemd aus, zerriss es und fertigte daraus eine Aderpresse die er dem Mann anlegte.

Daraufhin warf sich der Mann dem König vor die Füße, dankte ihm und flehte immer wieder um Vergebung.

Erstaunt fragte der König: „Warum bittest du um meine Vergebung? Du hast mir nichts Schlechtes getan.“

Darauf antwortete der Mann schüchtern und geknickt: „Verzeiht mir mein König. Ich kam um euch zu töten.“

Der König wandte sich mit großem Erstaunen an den weisen alten Mann. Dieser lächelte nur und sagte: „Wie du siehst, hat sich die Lösung für dein Problem von selbst gefunden.“

# SUBTILE WELTEN

## Spirituelle Evolution braucht das Verständnis für die feinen Aspekte des Lebens!

Text: wolfgang johann

Fotos: Archiv

**V**iele denken, dass diese hauptsächlich auf besondere Verdienste aus anderen Leben zurückzuführen wären, denn dann wäre es einfacher sich rasch zu entwickeln.

Der Schlüssel zum Erfolg ist jedoch fast immer besondere Ausdauer und die Weigerung, sich von mangelndem Erfolg entmutigen zu lassen.

### Abträgliches Leben

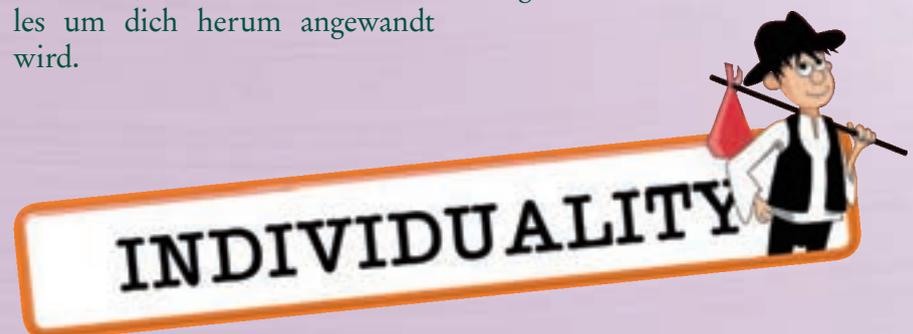
Wer spürt, dass abträgliche Gedanken auftauchen und be-

schließt, sich diesen niemals zu ergeben wird automatisch intensiver arbeiten, um seinen Willen, die Konzentration und sein Streben nach Evolution zu stärken. Der wichtigste Aspekt ist, seine ganze innere Kraft auf die „Urquelle“ zu richten und nie aufzuhören, sich auf das zu beziehen, was sauber, klar und fein im eigenen Wesen erkennbar ist. Jeder trägt die Höhen und geheimnisvollen Tiefen der Ewigkeit in sich und sie offenbaren sich dann, wenn die Sicht auf alles um dich herum angewandt wird.

Die Idee, ausgewählter besonderer Wesen behindert den Zugang zum eigenen ewigen Glück und genau danach sehnen wir uns – oder?

### Einzigartigkeit

Jeder Mensch lebt um einzigartige Aufgaben zu erfüllen. Meistens wird das nicht erkannt und diese Menschen verlieren sich und vergessen warum sie leben. Wir können die „Urquelle“ nur erfahren, wenn wir diese Einzigartigkeit annehmen.



# ES WIRD ENG

Momentan befinden wir uns auf Messers Schneide bezüglich der Möglichkeiten, entweder in eine freie Welt oder in ein Desaster hineinzulaufen!

Text: Bruno Würtenberger  
Fotos: Archiv

**E**s gibt nur eine Macht die hier den Unterschied machen kann: UNSERE!

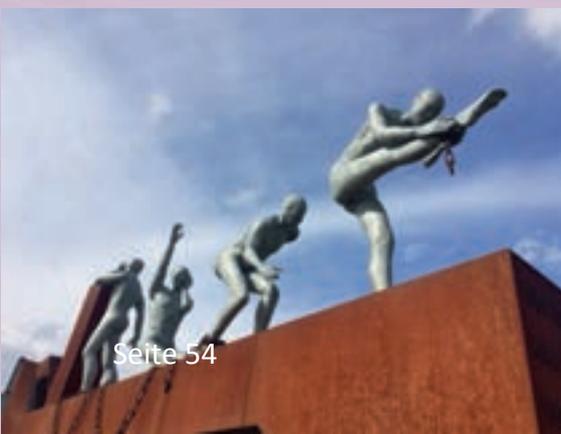
Ja, die Macht der Menschen, der Menschheit. Zumindest der überwiegenden Mehrheit! Es ist nur ein kleiner, aber gut organisierter Teil der Menschheit, welche eine Wiederholung der Geschichte in Richtung Diktatur vorantreibt. Sie ist die Minderheit, aber eine sehr, sehr laute. Sklaverei, Macht und Herrschaft über die Menschheit und unseren gemeinsamen Planeten wa-

ren schon immer ein Thema für gewisse 'Leute'. Ich sage an dieser Stelle absichtlich 'Leute', da die Drahtzieher keine originalen Erdenmenschen sind. Ich weiß, mit so einer Aussage beuge ich mich ins Kreuzfeuer aller Realisten. Aber, diese Welt in der wir uns gerade befinden, ist alles andere als realistisch. Genaugenommen laufen hier Dinge ab, deren Tragweite und Hintergründe für die meisten Menschen in die Kategorie 'Science Fiction' eingereiht werden würde. Soll ich dies jetzt wirklich vertiefen? Nein, ich glaube nicht. Wer weiß, was ich meine, der weiß es eh und wer es nicht eh schon weiß, der würde es niemals glauben können. Zumindest dann nicht, wenn ich, der kleine langhaarige Schweizer Bruno, es sagen würde. Wenn

das was wir tun fruchtet, dann werden es die Realisten von ihren heißgeliebten und für sie als glaubwürdig eingestuften Mainstream-Medien erfahren. Wann und ob das sein wird, das zu entscheiden hängt ganz von uns Menschen ab die schon ein bisschen bewusster unterwegs sind.

#### Das 4. Reich

Momentan versuchen gewisse Mächte das 3. Reich zu wiederholen und zwar global. Sie nennen es das 4. Reich und ich glaube, dass sich keiner von uns freiwillig dort wiederfinden



# Das Universum reagiert auf DICH

Oft erleben wir Zufälle, real und konkret mit einer gemeinsamen Ursache.

Text: Schattenwolf  
Fotos: Archiv

**W**er bewusst beobachtet, wird solche Begebenheiten bemerken. Nur wenige erkennen allerdings deren Bedeutung und diese „Zufälle“ sind eng mit dem Schicksal und dessen Eigenschaften verknüpft.

Dabei können wir uns fragen: Woher kommen diese „Zufälle“ und deren Bedeutung - und wer bestimmt sie?

## Sind Zufälle Tore/Synchronizitäten?



Ja, „Zufälle“ scheinen Tore zu sein, die darauf warten geöffnet zu werden, um uns in Realitäten zu führen, die wir bisher nicht in Erwägung gezogen haben.

Wenn nun etwas Synchronizitäten schafft, abgleicht und ermöglicht, dann sollte dieses Etwas in uns sein – oder? Diese innere Quelle wird in unserem System nicht anerkannt, wodurch viele Dramen entstehen, weil das Gefühl in mir nicht sein darf. Diese Ahnungen werden von Religion und System bekämpft, da nur dem Priester dieser Zugang und dem System die Kontrolle zugestanden wird.

## Die „Quelle“ wird geleugnet



Es ist wahr, dass die römisch-katholische Tradition leugnet, dass die „Quelle“ im Menschen gegenwärtig sei. Hingegen zeigt der gesunde spirituelle Men-

schenverstand, dass die „Quelle“ in uns immer da ist. Es ist also gar nicht möglich, dass die „Quelle“ im Menschen abwesend ist, weil „Gott“ dann immer ein Fremder wäre – oder?

## Könnten wir da nicht fragen?

Ja, Menschen könnten dann mit Recht fragen: „Warum möchtest du, dass ich dich kennen soll, wenn du nur außerhalb von mir existierst?“

Denn was außerhalb von mir ist, kann ich unmöglich sein oder

werden. Bist du außerhalb von mir, dann bin ich alleine. Und weil du nicht in mir bist, wie soll ich dich dann kennen? Wäre es so, könntest du jeder-

# CORONA-KRISE SELBSTENTFALTUNG IST DIE LÖSUNG!

ES WAR NOCH NIE SO WICHTIG IN  
DIE SELBSTENTFALTUNG ZU GEHEN,  
WIE JETZT IN DER SOGENANNTEN  
„CORONA-KRISE“!

Text: Andrea Viertl  
Fotos: Archiv

**D**as beginnt schon damit, dass du dir klar werden solltest, kein Arzt, kein Politiker und auch sonst niemand kann die Verantwortung für deine Gesundheit übernehmen.

Für deinen Körper bist ganz alleine du verantwortlich, denn heilen kann dich kein Arzt oder Heiler sondern nur dein Körper sich selbst!

## Selbst informieren



Deshalb ist es unabdingbar sich über den „Virus“ in unabhängigen Medien genauestens zu in-

formieren und das Immunsystem zu stärken. Wir dürfen nicht nur, wir müssen selbst mitdenken! Einfach nur blind der ReGIERung zu glauben und das zu tun, was sie uns befehlen, zeigt von absoluter Verantwortungslosigkeit gegenüber uns selbst.

## Ich sehe Menschen mitten im Wald mit Gesichtsmasken!



Wovor sollen sie uns im Wald schützen? Denn es wird behauptet, dass wir durch die Masken die anderen schützen, wenn wir z. B. niesen, husten oder gar nur atmen!? Sie im Supermarkt zu

tragen ist schon sehr fragwürdig, aber im Wald oder im Park, grenzt es an totale Unselbständigkeit und Dummheit. Gerade an der frischen Luft müssen wir diese auch frisch einatmen können. Sie unterstützt unsere Entgiftung und somit unser Immunsystem. Durch das entstehende Milieu wird nicht nur die verbrauchte, saure CO<sub>2</sub>-haltige Luft eingeatmet, sondern auch die im Milieu entstehenden Erreger. Das ist absolut kontraproduktiv.

## Es gibt keinen Befehl

Das Interessante daran ist aber, dass es uns niemand befohlen hat an der frischen Luft Masken zu tragen. Es gibt bei uns in Österreich nur eine Empfehlung (bestenfalls Verordnung und keinesfalls Gesetz) für die Maskenbenutzung in Supermärkten und öffentlichen Verkehrsmitteln - aber nicht an der frischen Luft

# TIPP zum aktuellen Geschehen

## Jeder der es genauer wissen möchte

Text: wolfgang - aus dem Buch "Der Weg in die innere Welt"  
Fotos: Archiv

**D**as Buch „Der Weg in die innere Welt“ wurde als Science-Fiction konzipiert und man könnte meinen, Ariane Beyer hätte nur einfach eine wunderbare „Geschichte“ geschrieben.

Die Parallelen zu unserer verborgenen, tatsächlichen Geschichte sind nach meinem Wissensstand aber nicht zu übersehen und der „Roman“ enthält zu einem Großteil recherchierte Daten, sodass der Leser in die Lage versetzt wird, selbst zu entscheiden,

wie viel davon er als Realität gelten lassen kann. Jeder der beginnt selbst und unabhängig zu recherchieren, wird dem zumindest teilweise beipflichten. Deshalb nehme ich hier einen ganz kleinen Teil aus dem „Roman“, um ihn als „neue Idee“ zu präsentieren. Rückschlüsse und Recherchen kann jeder nur selbst durchführen, um es ins Reich der Fantasie oder anderwärtig einzutragen.

### Zusammenfassung des „Romans“

Im Jahr 1943 täuschte der Schriftsteller Otto Rahn seinen Tod vor. Daheim in Deutschland dereinst gefeiert, wurde er kurz vor dem Ausbruch des zweiten Weltkrieges dazu gezwungen, unterzutauchen, und fristete nunmehr an fernen Gestaden ein Schattendasein.

Doch dann erreicht ihn der Auf-

ruf zurückzukehren und er tritt eine Reise an, welche ihn über Paris und Berlin immer weiter nach Norden führt, bis er schließlich ein bis dato völlig vergessenes Land erreicht, die sogenannte „Innere Welt“.



Er selbst hatte noch vor dem Krieg an der VRIL-Forschung mitgewirkt. Nun wird er hier mit deren Ergebnissen, den deutschen Flugscheiben konfrontiert. Doch er erlangt auch Kenntnisse über noch viel furchteinflößendere Entwicklungen der reichsdeutschen Waffen-

## Leserbriefe

### Die Welt der Esoterik...

Liebe EsoterikerInnen!

Vor Wochen hörte ich noch von euch, dass die Welt sich verändern wird, dass die Sterne dies und das zeigen und sagen. Dass der Heilige XY dies und der Engel Z das sagt.

Das wird ein Fest, hörte ich immer wieder.

Und jetzt wo das eintritt, dass die Welt sich verändert, es ruckt und zuckt, wird plötzlich Abstand von den Menschen gehalten, plötzlich sind wir NICHT alle eins und ihr schiebt eine Panik nach der anderen.

Warum wohl? Weil vielleicht bei der Veränderung nicht alles positiv und Friede, Freude, Eierkuchen ist? Ängste kommen hervor, welche ihr nicht bedacht habt, dass sie auch bei euch zu finden sind.

Tja die Schattenseiten gehören halt auch dazu und diese zu bearbeiten wäre sehr, sehr weise...

In diesem Sinne, wenn der „Spuk“ sorry, die Erneuerung vollendet ist, erspart mir das Gesülze von „Alles ist fein und Alles ist gut so wie es ist“. Danke!

Von Herzen 🙏  
Euer Ed Limberger

### Und jetzt noch 5G ?

Hat man noch immer nicht verstanden, dass es sich bei der jetzigen Situation nicht um das Resultat eines chemischen Produktes, sondern um das eines

elektr(on)isch gesteuerten Programms handelt?

Nach jeder Erhöhung der Stromfrequenz (seit den 60er Jahren das erste Mal – Umstellung von Gleichstrom auf Wechselstrom – dann bisher noch 2-mal) war ein sogenannter Virus die Folge. Seither wird dieser nur nach chemischer Zusammensetzung analysiert und nicht nach Erhöhung der elektrischen Aufladung unserer Umgebungsluft.

Wie kann es sein, dass man nicht einmal bemerkt, dass die Vögel schon seit Jahren in immer niedrigerer Höhe fliegen, da sie die hohe elektrische Ladung nicht mehr aushalten? Wie man schon seit Jahren außerdem leicht beobachten kann, haben fast alle Pflanzen bereits ihr Originalprogramm verloren, wie z. B. der Löwenzahn oder die Brennesel. Wollen wir so weitermachen, nachdem wir nur alles chemisch nach Bestandteilen und nicht auch die elektrische Ladung dieser sogenannten Viren untersuchen? So wird man nie verstehen worum es sich handelt.

### Und jetzt, nachdem alles ziemlich zerstört oder verändert ist, jetzt noch 5G???

Wie weit wollen wir es noch treiben, nur weil wir unser Hirn nicht mehr benutzen können, nachdem wir in den letzten Jahren das Denken dem Computer überlassen haben?

Alpha aus Graz

An das BSC-Team und auch an dich liebe Lena!

Ich kenne euer Journal nun schon seit Beginn und muss sa-

gen, es ist immer wieder interessant und herausfordernd zugleich.

Was mich persönlich total freut ist, dass Kinder euch unbeschreiblich wichtig sind und ihr sie nicht auch unter den Tisch fallen lasst, wie das halt so üblich ist. Nein, ihr setzt euch für sie ein. Und das ist für mich als 3-fache Mutter mit einem total aufgeschlossenen Partner enorm wichtig.

Da seit einiger Zeit ja diese sogenannte Corona-Krise präsent ist und wir unsere Kinder dementsprechend betreuen und trotzdem dem System weiterhin dienlich unterrichten sollen, haben sich da einige Ungereimtheiten ergeben. Das zeigen ganz klar unsere Mainstream-Medien. Ganz krass ist es, wenn dann in einem Bezirksblatt (auch hier geht das ganze Käseblatt nur noch um Corona – komisch), das vorher ausschließlich Werbung für Schule, Ausbildung und Krankheitsinstitute gemacht hat, jetzt nichts Besseres zu berichten hat, wie genial sie die Kinder wieder im „Griff“ haben. Da schimpft eine Direktorin darüber, dass sie endlich froh ist, dass die Hygienevorschriften an den Schulen endlich von Politikern in die Hand genommen wurden. Kann es sein, dass diese Frau sich vor Schülern ekelt? Was bedeutet Hygiene für solche Personen? Waschen vor der Schule, desinfizieren, Maulkorb, knebeln, Rohrstock und sonstiges Udenkbares? Solche Personen gehören von Kindern jedweden Alters ferngehalten.

Interessant ist auch deren Aussage, dass e-learning seit 2018 vorbereitet wurde. Wussten manche Personen schon mehr als die Masse? Und da diese sogenann-



# VORSCHAU

BSC BewusstSeinsCafé Nr. 11 erscheint am 01. Oktober 2020  
Sie lesen unter Anderem:



## Ins Holz gehen

Der wunderbare Geruch von Fichte, Lärche, Zirbe etc. als Heilmittel

## Beinwell

Symphytum officinale – bedeutet so viel wie zusammenwachsen lassen, verbinden



## DAS BA-GUA

Bereich Wissen

## Slawisch Arische Weden

Unser Urerbe



## Die heilige Geometrie

Gesetzmäßigkeiten des Universums

## Wahrheiten in Fernsehen, Filmen, Comics und Büchern

Arrow Staffel 2 - Manipulation durch Chemikalien - Slade Willson



## Impressum

Medieninhaber, Herausgeber & Verleger:  
Bewusst.Sein & Community  
Gemeinnütziger Verein - ZVR 1547655081  
Quellenweg 3 - 8502 Lannach  
Tel. & Fax: +43 (0)3136 - 54 306

info@bewusstseinscafe.com  
www.bewusstseinscafe.com

Chefredaktion: BSC Community  
Redaktion:  
monika : pfleger, ingrid : haidvogel, Anton Pfleger,  
wolfgang : haidvogel

Mitarbeiter dieser Ausgabe:  
Andrea Viertl, Bruno Würtenberger, :ingrid, Loki,  
gabi, :wolfgang johann, Buchauszug „Die sanfte  
Medizin der Bäume“ von Maximilian Moser und  
Erwin Thoma, LOVE from NATURE, Emil Zitlau,  
Nicki, thinking mom, Ed Limberger, wolfgang,  
monika pfleger, ingrid e. sator, Sandra Zangl,  
Dagmar Kogler, Schattenwolf, Kurzauszug aus dem  
Buch "Der Weg in die innere Welt von Ariane  
Beyer

Fotografen und Grafiken dieser Ausgabe:  
Michaela Pfleger, monika, ingrid, pexels.com,  
skitterphoto.com, pixabay.com, ingrid e. sator,  
Seite 78 - Slawisch Arische Weden - Bild von  
Konstantin Wasilyew, Rusalka  
Cartoons & Bearbeitungen:  
wolfgang johann  
Layout: eve

Anzeigen:  
anzeigen@bewusstseinscafe.com  
BSC-Abonnenten-Service:  
abo@bewusstseinscafe.com

BSC BewusstSeinsCafé erscheint dreimonatlich,  
Erwartete Mindestspende im Verein 9,90 Euro  
Für Mitglieder:  
Jahresabonnement (4 Hefte) 37,00 Euro (inklusive  
Versandkosten in Österreich)  
Auslands-Abonnement 37,00 Euro (zzgl. Versand-  
kosten).

BSC BewusstSeinsCafé ist eine Vereinszeitschrift  
des gemeinnützigen Vereins Bewusst.Sein & Com-  
munity. BSC BewusstSeinsCafé darf nur mit Ge-  
nehmigung des Vereines in Lesezirkeln geführt  
werden. Vervielfältigungen auf fotochemischen  
oder mechanischen Wegen (Kopien, Abfotografie-  
ren, Nachdrucken) sowie Datenträgerauswertun-  
gen nur mit schriftlicher Genehmigung des  
Vereines. Alle Angaben im BSC BewusstSeinsCafé  
erfolgen nach bestem Wissen und Gewissen, für  
die Richtigkeit übernehmen Herausgeber und Ver-  
ein keine Gewähr. Bei Nichtbelieferung ohne Ver-  
schulden des Vereines oder infolge Störung des  
Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen  
den Verein. Für unverlangt eingesandte Texte und  
Fotos übernehmen Verein und Redaktion keine  
Gewähr. Gerichtsstand ist Graz.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in die-  
sem Printmedium darauf verzichtet, geschlechts-  
spezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit  
PERSONENBEZOGENE Bezeichnungen nur in der  
männlichen Form angeführt sind, beziehen sie sich  
auf Frauen und Männer in gleicher Weise.

Alle in dieser Publikation genannten Beschreibun-  
gen ersetzen in keinem Falle eine Konsultation bei  
einem Arzt oder Apotheker. Der Verein und Me-  
dieninhaber übernimmt für die Artikel keinerlei  
Haftung und schließt jegliche Heilversprechen und  
Heilversprechen aus, da sie zum Teil nicht wissen-  
schaftlich bewiesen sind.

Wir bedanken uns bei allen Partnern und Men-  
schen, die bei der Verwirklichung des BSC Be-  
wusstSeinsCafé mitgewirkt haben.

Copyright © 2020  
Gemeinnütziger Verein Bewusst.Sein & Commu-  
nity ZVR-Zahl: 1547655081, Sitz: Wien



**Verlag der "Neuen Zeit"**

Zurück zu den Wurzeln, Quelle des Lebens, Die SEELEN FORMEL - [www.seelenformel.com](http://www.seelenformel.com)  
[info@seelenformel.com](mailto:info@seelenformel.com) od. [office@eve.co.at](mailto:office@eve.co.at)  
 Tel.: -43 (0) 3136 54 306 od. +43 (0)664 2416870  
 Quellenweg 3 - 8502 LANNACH



**Haus-, Wohnungs-, Gebiets-, Arbeitsplatz-, Körper- und Tieranalysen inkl. praktischer Lösungen mit Hilfe der EVE-Kristalle und weiteren Techniken.**

Durchführung mit Hilfe von Aurafotografie, Informationsfeldanalyse und geistiger Analyse.  
[www.eve.co.at](http://www.eve.co.at) - [office@eve.co.at](mailto:office@eve.co.at)  
 Tel.: -43 (0) 3136 54 306 od. +43 (0)664 2416870  
 Quellenweg 3 - 8502 LANNACH

SHAMANIC CENTRE  
*styria*



Einzel Sitzungen  
 & Schamanische Weg-Weisung  
 Schamanische Naturerfahrungen  
 Schamanische Reisen  
 Naturspirituelle Begleitung bei  
 Schwangerschaft und Kinderwunsch  
 Rituale und Jahreskreisfeste

**ILSE RITZ**  
 Initierte Schamanin

*Erfühle deine Seele.*



Laubegg 34 - 8413 Ragnitz - T + 43 664 24 55 037  
[E.ilsa.ritz@me.com](mailto:E.ilsa.ritz@me.com) - [www.shamanic-centre-styria.com](http://www.shamanic-centre-styria.com)



[www.miasphotoart.at](http://www.miasphotoart.at)  
[info@miasphotoart.at](mailto:info@miasphotoart.at)



**Inspirationen  
 für ein  
 selbstbestimmtes,  
 sinnerfühl(l)tes Leben  
 im Einklang  
 mit  
 Umwelt und Natur.**  
[www.lebensarchitektur.at](http://www.lebensarchitektur.at)

Unter unserer  
 Talentebörse auf  
[www.bewusstseinscafe.com](http://www.bewusstseinscafe.com)  
 kann jedes  
 Fördermitglied sein  
 Wissen, Können,  
 Fähigkeiten und Talente  
 präsentieren.  
 Unkompliziert und  
 kostenfrei.  
 Kontaktieren Sie uns  
 unter  
[info@bewusstseinscafe.com](mailto:info@bewusstseinscafe.com)

**NEU!**  
**Pferdeernährungsberatung**

**Elisabeth Pfleger**  
 zertifizierte unabhängige  
 Ernährungsberaterin für Pferde



0680/3263907 / [elisabethpflieger@gmx.at](mailto:elisabethpflieger@gmx.at)  
[facebook.de/pferdeernaehrungberatungpe](https://facebook.de/pferdeernaehrungberatungpe)



*faireint mit Herz*

**Wir inspirieren Menschen und Organisationen im Sinne eines ganzheitlichen Bewusstseins entsprechend der neuen Zeitqualität.**  
<https://faireintmit Herz.at>

**Hier  
 könnte  
 Ihre  
 Werbung  
 platziert  
 sein!**

**Der Erwerb dieses Vereinsjournals beinhaltet eine kostenfreie Schnuppermitgliedschaft im Verein BSC**  
 Wenn Eigentümer dieses Magazins keine Mitgliedschaft im Verein Bewusst.Sein & Community haben, sind sie ausgewählte Schnuppermitglieder für die Dauer von einem Monat. Der Stichtag ist das Erscheinungsdatum des Magazins. Sollte ein älteres Magazin käuflich erworben werden, gilt die Schnuppermitgliedschaft für 24 Stunden. Während dieses Zeitraumes können die Schnuppermitglieder Vereinsveranstaltungen und/oder Forschungsprojekten als Beobachter beiwohnen, es sei denn es handelt sich um geschlossene Veranstaltungen. Schnuppermitglieder haben keinerlei Verpflichtungen und kein Mitspracherecht im Verein. Als Mitgliedskarte gilt das Magazin mit Förderbetragsbestätigung oder Rechnung.

bar freigemacht

**BSC** BewusstSeinsCafé