

BSC

BewusstSeinsCafé

Magazin für das Wesentliche



Symphythum officinale



Und die Magie des Spiels



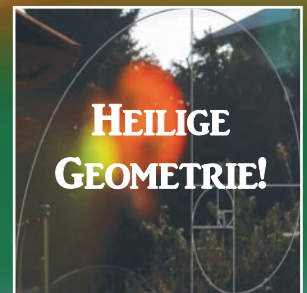
Katzenmaid „HERMINE“
Spitzname „MINNIE“ erzählt



Vielleicht aber unheilbare
Personen?



Corona ist die letzte
Prüfung menschlicher
Intelligenz bevor es ...



Universelle Gesetze und
der Freie Wille etwas
anders betrachtet!

WER NICHT IN
DIESE WELT ZU
PASSEN SCHEINT



IST NAH DARAN
SICH SELBST
ZU FINDEN

HERMANN HESSE

Magazin für das Wesentliche

Liebe Leserinnen, liebe Leser des BSC Magazins!!!

Das Jahr 2020 legt in seiner Beschleunigung weiter zu und wer dachte, dass Normalität zurückkehren würde, hat sich getäuscht. Nichts wird so sein wie es war und wir erleben eine unglaubliche Zeit, in der wir zu entscheiden haben, wohin es geht. Gehen wir mit Mutter Erde weiter oder bleiben wir Sklaven dieses Systems. Wer hätte Anfang dieses Jahres an eine P(l)andemie ohne echte Opfer gedacht?

Wer hätte sich träumen lassen, dass russisches, türkisches, griechisches, tschechisches, rumänisches oder bulgarisches Staatsfernsehen in der Hauptnachrichtenzeit Fakten über die unglaublich böartigen Verbrechen an der hierarchischen Spitze senden, obwohl unsere Massenmedien diese immer noch konsequent totschweigen.

Wenn ein Kind ein Land regiert

Wer hätte gedacht, dass Hr. Kurz so klar und prägnant sprechen kann: „Wir haben bei einer Pressekonferenz im ähnlichen Format vor vielen Wochen gesagt, werfen Sie die Maske **nicht** weg, wir werden sie **nicht** brauchen und genau in dieser Situation sind wir jetzt wieder angekommen!“

Im Bundesgesetzblatt, Jahrgang 2020, Teil II vom 22. Juli, unter 1. § 2 Abs. 1a steht:

„(1a) Beim **Betreten des Kundenbereiches** in geschlossenen Räumen von ... ist eine mechanische Schutzvorrichtung (Windel) zu tragen.“ Demnach wird eine „Gesichtswindel“ nur beim ersten Schritt benötigt, natürlich nur wenn du eine tragen willst. Weiters bestätigte Kurz: „Je mehr sie – also die Maske – aus unserem Alltag verschwindet, umso unbeschwerter wird wieder alles!“

Gell Hr. Kurz, irgendwie verstehe ich jetzt gar nichts mehr. Kann es sein, dass Sie einer Agenda gehorchen, wo normales freies Leben nie mehr sein darf?

Das Kasperl-Theater wurde von der Redaktion sicher gestellt.

Wir wollen doch nicht dass ein Schelm Böses denkt – oder?

Im Übrigen ist nicht sicher, ob dieses Vorwort bei

Erscheinen noch aktuell ist und es wurde aufgrund der Schnelllebigkeit schon mehrfach geändert. Die menschenverachtenden „Philanthropen“ arbeiten derzeit mit Hochdruck an ihrem Vernichtungswerk, wobei sie Agenda 21 bereits in Agenda 2030 umdatieren mussten. Es läuft wohl nichts mehr so wie es laufen sollte und das seit den 1980ern. Zusätzlich sind derzeit kosmische Kräfte aktiv, die bis Dezember eine bewegte Zeit versprechen, wo einiges überkochen könnte.

Ein Knackpunkt

Am 12. Juni 1999 war ein für uns wahrnehmbarer Knackpunkt. Als Jugoslawien, welches von der NATO 1999 illegal bombardiert wurde, am 10. Juni kapitulierte, besetzten russische Truppen in einer absoluten Blitzaktion, ohne Wissen des überforderten und ständig betrunkenen Jelzin, den strategisch wichtigen Flughafen in Pristina über Nacht, sodass die Nato-Truppen keinen Landeplatz mehr hatten. Entscheidungsträger waren General Kvaschnin und der Vorsitzende des Sicherheitsrates, Wladimir Putin, die zu der russisch-serbischen Freundschaft standen. Jelzin segnete den Schritt im Nachhinein ab. Der Nato-Oberbefehlshaber US-General Wesley Clark schäumte vor Wut und gab den Befehl, die Russen anzugreifen, was der zuständige Führungsoffizier Blunt verweigerte, obwohl ihm deswegen ein Militärtribunal drohte. Doch kam es nicht soweit, da Blunt vom britischen General Mike Jackson mit den Worten Rückendeckung erhielt: „Ich will nicht, dass meine Soldaten für den Ausbruch des Dritten Weltkriegs verantwortlich sind.“

Es soll uns nicht weiter berühren

Wir sind auf einem guten Weg in die Freiheit und brauchen so etwas nicht mehr, denn Lügen haben bekanntlich kurze Beine und wir berichten lieber über wesentlichere Themen.

In diesem Sinne wünscht euch das BSC-Team in diesem turbulenten Jahr 2020 alles erdenklich Gute. Denn nur ein Wissender kann weise Entscheidungen treffen.



monika, ingrid, anton und wolfgang



NATUR

BEINWELL oder BEINWURZ **12**

Symphytum officinale

INS HOLZ GEHEN **16**

Eine der schönsten Eigenschaften von Fichte, Lärche, Zirbe und ihren benadelten Baumgeschwistern, ist der wunderbare Geruch ...

MIKROORGANISMEN **24** Natürlicher Pflanzen-Boost!

Der Tierra Nua Effekt



Ins Holz gehen



Der Tierra Nua Effekt



Wahrheiten in Arrow (Fernsehserie)



Die Selbsternannten

JUNGES LEBEN

FREMDBETREUUNG **28**

und die Magie des Spiels

Wahrheiten in Filmen, Fernsehen, Comics und Büchern **34**

Wahrheiten in Arrow (Fernsehserie) - Teil 2

LEBEN

DIE SELBSTERNANTEN **38**

Die Kommunikationsmethoden des Mainstreams sind ...

DAS BA-GUA **41**

WISSEN!

VON DER SUCHE NACH EHRLICHEN FREUNDEN UND VERTRAUTEN! **42**

Katzenmaid „HERMINE“ Spitzname „MINNIE“ erzählt:

GESUNDHEIT

TRANSFORMATION IN 10 TAGEN! **46**

Haben wir Lust auf Veränderung?

Es gibt keine unheilbaren Krankheiten! **48**

Vielleicht aber unheilbare Personen?

Bewusst.Sein **BSC** & **Communität**

Verein zur Lebensforschung und Förderung der
Kommunikation zum Wohle Aller
ZVR: 1547655081

BEWUSSTSEIN

SLAWISCH ARISCHE WEDEN 52

Das Erbe unserer Urahnen - Kinder der großen Rasa

DIE 2. WELLE – BETRUG 2.0 58

Corona ist die letzte Prüfung menschlicher Intelligenz bevor es entweder steil bergab oder senkrecht bergauf gehen wird!

Erleben wir gerade hautnah den Sturz der alten, satanischen Weltordnung? 62

Machtverschiebung – Machtwechsel

WISSEN

HEILIGE GEOMETRIE! 66

Universelle Gesetze und der Freie Wille etwas anders betrachtet!

ALTE SPRICHWORTE HINTERFRAGT!? 73

Lebe, lerne, leiste was, dann hast du, kannst du, bist du was!?



Das Ba-Gua - Wissen



Transformation in 10 Tagen

SONSTIGES

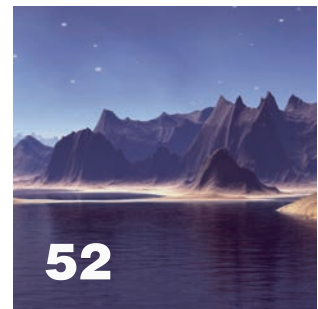
BSC Vorwort 3

RundSchau - Impressionen 3/2020 6

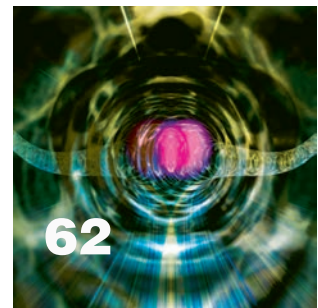
BSC Verein - Subtile Flächenatmung 8

Eine neue Qualität des Lebens!

BSC Termine 11



Slawisch arische Weden



Machtverschiebung –
Machtwechsel

BSC Witze Kiste 11

BSC REZEPTE - VEGETARISCH 15

BSC Witze Kiste 23

BSC Kontakt 33

BSC Geschichte 51

BSC Witze Kiste 51

BSC Geschichte 57

BSC Vereinserzeugnisse 74

BSC Leserbrief, Anmerkungen 77

Vorschau & Impressum 78

BSC - Impressionen 3/2020

Weltreligionen, New-Age, Politik und Wirtschaft

Sie fordern nach hierarchischen Prinzipien Huldigung

Text: Die Redaktion
Fotos: Archiv

Der höchste Gott dieses Systems ist Geld und sein Zinseszins-System.

Das „Absolute“ fordert hingegen weder Anbetung, hierarchische Strukturen noch Geld und es agiert auf Augenhöhe, ganz egal auf welcher Erfahrungsstufe jemand steht. Falsches Licht zeigt sich eben satanistisch oder luziferisch und beide versuchen den Weltbürger von seinem großen Wesen zu trennen. Es - Licht - bedarf unserer persönlichen Verehrung und Anbetung um weiter existieren zu können. Es braucht unsere Energie und noch einiges mehr.

Romantisierung des Ernteprozesses

Beide Seiten behaupten ihre Dominanz durch Stufen mit Rängen und Macht. So wird die Befehlskette nach unten ausgeführt. Dieses falsche Licht betont den Archetyp des Erlösers, der sich selbst opfert, um andere von ihren Sünden zu reinigen. Und es scheint tief in unserer Psyche verankert zu sein, da wir nicht hinterfragen, warum so ein Opfer erforderlich sein sollte?

Dieses Konzept ist ein Wegweiser für degenerative Mächte, die auf diese Art den Ernteprozess unserer Seelensenzen romantisieren. Sich zu opfern wird Tugend genannt, Wissen erscheint unwesentlich, blinder religiöser Glaube muss gelebt werden, Fühlen wird mit Emotion verwechselt und Wissenschaft stellt ein religiöses Dogma dar. So klinken sich degenerierte Wesen in das Energiefeld empathischer Wesen ein, um deren Lebenskraft abzuschöpfen.

Dieser „Gott“ hat in seine religiösen Texte Prophezeiungen eingebaut, um unser Schicksal zu lenken, indem er uns in einer Endlosschleife gefangen hält. Wir sind nichts anderes wie Schlachtvieh und solange ein Mensch sich „Weidevieh“ hält, es schlachtet und verzehrt, wird er Ähnliches erfahren und auf der 3D-Ebene gefangen bleiben, egal wohin die Erde strebt!

Dabei spielen die heiligen Bücher nicht die Rolle eines Orakels, welches uns das Geschehen vorhersagen soll. Nein, damit kontrollieren sie Narren und Lemminge. Prophezeiungen sind Blaupausen, um die Kontrolle

über das Schlachtvieh aufrechtzuerhalten, um möglichst viel Weidevieh vom Aufstieg abzuhalten, da die kosmische Aufstiegs-Zeitlinie nur für diejenigen verfügbar ist, die ihr Bewusstsein über die Ebene der Kontrolleure erheben. Diese Entwicklung muss aus deren Sicht weiter verschleiert werden, damit Menschen die es fast geschafft haben zur Umkehr bewegt werden.

„Wie oben, so unten“

Das hilft uns, dieses System besser zu verstehen. Die „bösen“ Mächte haben sich in den Regierungen und den Ebenen dahinter selbst manifestiert. Dabei kümmert es sie nicht, welche politische Partei wir wählen. Sie wollen nur, dass wir uns identifizieren und in ihrem Paradigma gefangen bleiben. Politische Parteien machen uns glauben, dass wir die Freiheit haben, aus einem breiten Spektrum von Möglichkeiten zu wählen, obwohl alles von denselben Kräften geschaffen wurde, die uns in einem hypnotischen Bewusstseinszustand halten. Wer sind jetzt aber

die „Engel“ die gegen das „Böse“ kämpfen? Auf der physischen Ebene ist das der Mensch selbst, allerdings darf er nicht kämpfen. Wir können also nur zu dem stehen was wir sind.

Entweder-Oder

Dieses falsche Dilemma des Kampfes sperrt unseren Verstand in „Entweder-Oder“ ein, da alle anderen Variablen, Alternativen oder Möglichkeiten ausgeschlossen werden. Andere Wahlmöglichkeiten werden so nicht gesehen und wir geben dieser dunklen Seite immer und immer wieder unsere Zustimmung, wodurch die Realität entsteht, die ihnen und nicht uns dienlich ist. Der Verstand wird dabei ernsthaft geschädigt, da er auf ein begrenztes Spiel von Gegensätzen reduziert wird und Fühlen wird beinahe unmöglich gemacht. Intelligentes Denken und bewusstes Fühlen wird so ausgeschaltet und das Übel wird unterstützt.

Falsche Freiheit

Das monopolisierte Negativsystem lässt glauben, dass Wählen ein Akt der Ermächtigung für Aktivisten des Wandels wäre. Vielleicht kennt der eine oder andere die 13 Fesseln^(*), die um die menschliche Seele gelegt wurden. Um diese Fesseln zu lösen sind Übergänge (Schwingungsebenen) in der Evolution des Bewusstseins zu durchqueren.

Was die meisten wollen

Die letzte Fessel wird natürlich von allen angestrebt und die darunterliegenden, unangenehmen Fesseln werden gerne negiert. Einige sind vielleicht bei der 13. Fessel (Quellbewusstsein) ohne

Wissen über die vorherigen Fesseln angelangt. Doch werden sie merken, dass die vorherigen Fesseln (ganz besonders Fessel 3) so dringend zu erfahren sind, bevor höhere Ebenen auf Dauer freigeschaltet werden können. Zu akzeptieren, dass wir alle Quellbewusstsein sind wird gerne – auch theoretisch – angenommen. Schockierend wird hingegen zu erkennen, dass wir in ein perfektes Schlaf-Sklavensystem mit angeblicher Freiwilligkeit hineingeboren wurden, nur dazu bestimmt, abgeerntet zu werden.

So verfängt sich die Seele immer tiefer in der Matrix des falschen Lichts und der falsche Glaube ohne Wachstum die Fesseln zu lösen, weil es andere für mich tun, hat schlichtweg wenig mit der wahrhaften Quelle zu tun. Je mehr Menschen ihr Streben ohne Kampf auf die schichtweise Auflösung der Fesseln lenken, umso schneller wird ein irdisches Paradies, zum Wohle allen Seins entstehen. Deshalb wird durch die kontrollierenden Restgruppen so viel Energie darauf verwendet, die Wahrheit weiter zu verschleiern und dieses falsche Licht wird ihre Nahrungsquellen nicht freiwillig aufgeben und doch stehen die Zeichen für uns so günstig wie noch nie.

Zugegeben, es erfordert viel Stärke diesen Weg des kritischen Denkens und Fühlens zu gehen, doch glauben wir, dass es sich für jeden lohnt. Von einem höheren Standpunkt aus gesehen, ist es genau jenes Abenteuer, auf welches wir uns eingelassen haben, denn wir räumen auf!

^(*) Unsere Deutung der Fesseln:

1. Fessel: Die Entdeckung der Konditionierung durch Führer.

2. Fessel: Die Entdeckung unserer wahren Geschichte.

3. Fessel: Die Entdeckung, dass wir in ein Sklavensystem hineingeboren wurden.

4. Fessel: Entdeckung der Natur.

5. Fessel: Die Entdeckung der Logen und Geheimorden.

6. Fessel: Die Entdeckung der großen technischen Überlegenheit dieser Geheimgesellschaften.

7. Fessel: Die Entdeckung unseres wedischen Ursprungs.

8. Fessel: Die Entdeckung, dass die wahren Machthaber außerhalb stehen.

9. Fessel: Die Entdeckung, dass Reptilien, Drachen, Echsen, Spinnen und Außerirdische real sind. Die Negativen sind die kontrollierenden Kräfte hinter den Geheimgesellschaften.

10. Fessel: Die praktische Umsetzung des Wedischen beginnt.

11. Fessel: Die Entdeckung der fraktalen Geometrie und das universelle Gesetz der Zahlen. „Mysterien“, einschließlich der Struktur von Zeit, Raum, Paralleluniversen sowie der Zugang zu ihnen können darüber entschlüsselt werden.

12. Fessel: Die Offenbarung der Quelle als pure Energie (Liebe) und Lebenskraft in allen Lebewesen, ohne Trennung. Tiefe Demut wird benötigt und wer dort ankommt kann in grenzenloser und bedingungsloser Liebe alles transformieren.

13. Fessel: Quellbewusstsein/Christusbewusstsein. Mitfühlende Einzigartigkeit entsteht. Einswerdung mit der Quelle geschieht. Der universelle Plan wird erkannt und gelebt. Der Mensch wird ganz – geistig androgyn. Hier beginnt eine neue Oktave des Seins.

Die Redaktion

SUBTILE FLÄCHENATMUNG

EINE NEUE QUALITÄT DES LEBENS!

Text: wolfgang johann - Fotos: Archiv

Wenn es gelingt, sich in der Atmung zu entspannen, diese zu beobachten, bewusst wahrzunehmen und gegebenenfalls gezielt auf einen Brennpunkt hinzusteuern, beginnt eine neue Qualität des Lebens und es stellt eine wichtige Stufe dar. Atmung ist das kleine Einmaleins für ein Leben in Freude, Gesundheit und Glück.

Möglicherweise wird gefragt: „Warum sollte ich mich darum kümmern? Wir atmen einfach.“

Atmung entscheidet

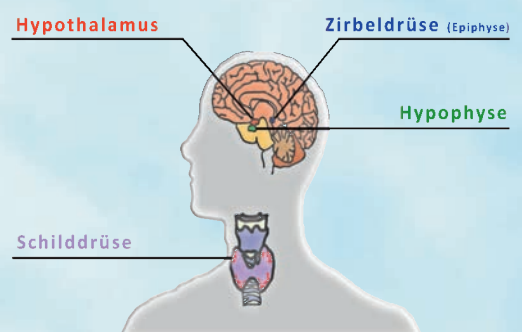
Sehr oft wird die Atmung kurz und flach gehalten, weil so Emotionen und Gefühle unterdrückt werden können. Durch zu wenig Sauerstoff werden Gedanken negativ und degenerativ. Die Atmung berührt die innere Welt und es ist eine gewisse Fertigkeit notwendig, die dabei entstehenden Emotionen zu erfahren, bewusst zu lenken und über eine volle und aktive Atmung auszuscheiden. Ein Wissen, welches nicht gerne angesprochen wird, da es Eigenlösung aktiviert und

ermöglicht von selbst gesund zu werden. Kaum jemand weiß, dass während der Atmung die Zungenspitze an der Gaumenseite anliegen kann, um den Energiefluss in Gang zu bringen. Da wir im Alltagsleben durch richtige Atmung oft die „Kontrolle“ verlieren, haben wir begonnen die Atmung zu unterdrücken und flach zu halten. Konflikte werden nach innen geschoben und sie stauen sich auf, bis sie ausbrechen. Ob es sich dabei um Krankheit, Angstzustände, Panikattacken, Burn-out, Unfall etc. handelt, ist individuell unterschiedlich.

Bewusstes Atmen

Es sorgt dafür, dass mehr Sauerstoff und Lebensenergie aufgenommen wird und beim Ausatmen stoßen wir mehr CO₂ und verbrauchte Energie aus. Beobachte ich mich, wenn ich negativ oder ängstlich denke, werde ich erkennen, dass meine Atmung ganz flach wird und teilweise sogar aussetzt. Je mehr ich mich von der Sauerstoffzufuhr und der kosmischen Lebensenergie durch flache At-

mung abschneide, umso stärker werden die beklemmenden, negativen und degenerativen Gedanken und Gefühle. Beginne ich wieder bewusst und voll zu atmen, verschwinden diese negativen Anflüge. Je weniger wir atmen umso tiefer wird unsere Schwingungsfrequenz. Bewusste Atmung klärt den Geist und lässt den Körper wieder gesunden. Diese Aussage kann schnell und leicht überprüft werden. Unruhige Gedanken verblassen, du wirst ausgeglichener, konzentrierter, lässt dich weniger beeinflussen, denkst klarer und nimmst die intuitiven Signale leichter und besser wahr. Je tiefer wir atmen umso mehr Energie erzeugen wir. In diesem Zustand kann Liebe, Freude und Dankbarkeit leichter empfunden und verspürt werden.



BEINWELL oder BEINWURZ

Symphythum officinale

Text: gabi
Fotos: Archiv

Im Volksmund wird sie auch Schwarzwurz genannt. Diese Heilpflanze zählt zu unseren besten und unentbehrlichsten Kräutern, die die Natur für uns bereithält.

Im Volksmund wird der Beinwell auch Beinheil, Schwarzwurz (Spargel der Armen), Kuchenkraut und Wallwurz genannt. (Aber auch bei dieser wunderbaren Pflanze sind die Namen sehr vielfältig.) Diese Heilpflanze wächst speziell dort wo es ihr gefällt und da lässt sie sich beinahe nicht mehr ausrotten. Ihre Blätter sind rau, borstig behaart und enden sehr spitz. Ihre mehrjährige Wurzel ist daumendick oder noch stärker und sehr schleimig oder schmierig.

Und ihre Blüten sind wunderschöne lange Glöckchen die von weiß, rosa, lila, violett – die heilkräftigste wäre gelb blühend – reichen. Hummeln, Bienen und diverse andere Insekten lieben sie. Es ist eine wahre Freude gerade den Hummeln beim Nektarsammeln der Beinwellblüten zuzusehen. Da die Blütenkelche sehr schmal sind und Hummeln doch ein wenig voluminöser als Bienen sind müssen sie sich richtig anstrengen, um direkt an die Blütenkelche zu gelangen, doch sie sind da sehr vehement. Ein wunderbares Schauspiel.

Auch bei dieser Pflanze kann man praktisch alle Pflanzenteile verwenden. Das frische Kraut kann man vor und während der Blütezeit sammeln. Man kann es getrocknet oder frisch verwenden: z. B.: in jungem Zustand zu Salaten, als Sirup (wie Holunderblütensirup zubereitet), als Badezusatz oder auch als Blätterauflage für diverse Probleme. Die Wurzeln sind unendlich vielfältig verwendbar. Leider wurde die Anwendung von Bein-

well (wie es im deutschsprachigen Raum mit Pharmaindustrie, Chemie und Menschenvernichtung so üblich ist) verteufelt, schlecht gemacht, verboten und als unbeschreiblich giftig angeprangert. Viele Personen vertrauen immer noch diesen Lügen, anstatt sich selbst zu informieren, zu probieren und sich eine eigene Meinung zu allen Heilpflanzen zu bilden. Aber diese können und wollen wir hier nicht mehr berücksichtigen.

Denn wie immer

Alles was wir anwenden und ausprobieren kann ausnahmslos nur in Eigenverantwortung geschehen. Jeder kann sich überall und jederzeit selbst informieren, wenn er sich nicht sicher ist. Ich möchte dezidiert festhalten, dass hier altes und authentisches Wissen mit eigenen Erfahrungsberichten vieler heilkundiger Menschen weitergegeben wird. Dennoch soll niemand alles glauben und blind vertrauen. Selbstrecherche heißt das Zauberwort!!!



REZEPTE - VEGETARISCH

Text: LOVE from NATURE
Fotos: Archiv

INGWER-LIMONADE (ergibt 2-4 Getränke)

Zutaten: ¼ Tasse Honig, 4 Tassen Wasser, 7-8 cm frische Ingwerwurzel, ca. 10 Limetten (für 1 Tasse Saft), ¼ Tasse frische Minzeblätter

Zubereitung: Honig und 1 Tasse Wasser zusammen leicht erwärmen, bis sich der Honig ganz aufgelöst hat, abkühlen lassen.



Ingwer fein gerieben und Limetten ausgepresst zusammen in einen Krug füllen, mit 3 Tassen Wasser verrühren. Ziehen lassen bis das Honigwasser vollkommen abgekühlt ist. Danach abseihen und beides vermengen und zum Schluss die Minzeblätter hinzufügen. In den Kühlschrank stellen bis die gewünschte Trinktemperatur erreicht ist. Im Sommer auch als eisgekühltes Getränk lecker!

INGWER-KAROTTEN-SUPPE mit Ingwerstroh (4 Portionen)



Zutaten: 600 g Karotten, 2 Schalotten, 120 g Ingwer, 1 EL Butter, 800 ml Gemüsesuppe, 400 ml Rapsod. Sonnenblumenöl, 3-4 Orangen, Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung: Karotten schälen und in gleich große Stücke schneiden. Schalotten schälen und fein ha-

cken. Ingwer schälen, 30 g fein würfeln und den Rest in feine Streifen schneiden.

Butter in einem Topf erhitzen und die Schalotten darin glasig anschwitzen. Ingwerwürfel dazugeben und kurz mit anschwitzen. Karotten dazugeben, sofort mit Suppe ablöschen und zugedeckt ca. 30 min köcheln lassen bis die Karotten weich sind.

Währenddessen das Öl in einem kleinen Topf erhitzen und die Ingwerstreifen darin knusprig fritieren. Mit einem Siebschöpfer herausheben und auf Küchenpapier abtropfen lassen.

250 ml Orangensaft auspressen, zur Suppe gießen und nochmals aufkochen lassen. Mit dem Pürierstab fein pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Suppe anrichten, mit Ingwerstroh garnieren und servieren.

INGWER-SIRUP (ergibt ca. 800 ml)

Zutaten: 150 g Ingwer, 1 Bio-Zitrone, 1 kg Kristallzucker

Zubereitung: Ingwer schälen und fein reiben. Zitrone heiß waschen, trocken reiben und in Scheiben schneiden. Zucker mit 1 l Wasser in einem Topf verrühren und aufkochen. Ingwer und Zitronenscheiben untermischen und ca. 15 min köcheln lassen, bis ein Sirup entsteht.

Heißen Sirup vorsichtig durch ein feines Sieb in sterilisierte Flaschen abfüllen und verschließen.

Bon Appetit!

INS HOLZ GEHEN

Eine der schönsten Eigenschaften von Fichte, Lärche, Zirbe und ihren benadelten Baumgeschwistern, ist der wunderbare Geruch. Jedes Sägewerk, jede Tischlerei oder Zimmerei, in der Massivholz verarbeitet wird, empfängt den Besucher gleich mit einem zutiefst angenehmen, ja beruhigendem Duft.

Text: Buchauszug "Die sanfte Medizin der Bäume"
von Maximilian Moser & Erwin Thoma
Fotos: Archiv

Wohl kein Werkstoff verfügt über einen ähnlichen Geruch, der bei allen Menschen so positiv aufgenommen wird. Kenner können die verschiedenen Nadelbäume sogar am Geruch auseinanderhalten. Dies vor allem dann, wenn das Holz im Sägewerk frisch geschnitten wird. Dem Laien sind diese Düfte als Harzgeruch der Nadelwälder bekannt.

Im alltäglichen Leben begegnen wir neben dem direkten Holzkontakt diesen Gerüchen vielleicht noch in der Sauna bei einem Latschenkiefernölaufguss oder bei der Verwendung von Lärchenfranzbranntwein und ähnlichen Rezepturen. Versuchen Sie künftig, Harzdüfte ganz bewusst einzusatmen, zu spüren und darauf zu achten, von welcher Holzart dieser Geruch kommt. Bald werden Sie die Unterschiede und persönlichen Färbungen der einzelnen

Bäume erriechen und auseinanderhalten können. Besonders ausgeprägt und eigentümlich duftet dabei das Zirbenholz, in der Schweiz Arvenholz genannt. Zirbenholzschalungen, -kästen und -stuben eignen sich besonders zur Geruchserkennung dieses herrlichen Holzes. Harzig, aber süßlicher als die anderen Nadelhölzer erkennt man es sofort, wenn man den Zirbenduft ein einziges Mal bewusst erlebt hat. In diesem Buch ist schon viel über Harz, das Gold der Bäume, berichtet worden. Es erstaunt aber auch aus wissenschaftlicher Sicht, wie komplex die Zusammensetzung der Baumharze in Wirklichkeit ist und wie vielfältig ihre Wirkung im menschlichen Organismus. In den meisten Nadelhölzern findet man im Holz reichlich Harze zum Schutz vor Schädlingen und Verletzungen. Wird die Rinde des Baumes verletzt oder angenagt, so produziert dieser sofort Harz, das in speziellen

Harzzellen erzeugt und in weit verzweigten Harzgängen gespeichert wird. Oft werden auch innere Verletzungen und Mikrorisse mit Harzgallen und Einschlüssen gefüllt. Besonders bei der Fichte und Lärche ist das zu beobachten, während umgekehrt Tannen harzfrei wirken, weil sie ihre Harze äußerst fein verteilt anwenden und niemals Harzflüsse oder beim Holz Harzausblühungen vorkommen. Auch das Alter eines Baumes hat Einfluss auf seine Harzströme. Beim Sammeln von Zirbenharz bevorzuge ich immer mittelalte Wälder und Bäume die so bis 200 Jahre alt sind. In Zirbenwäldern mit 500 bis 1000 Jahren findet man wesentlich weniger Harz. Bei gleicher Verletzung harzen uralte Zirben deutlich weniger als entsprechend jüngere, die im Sinne des Wortes noch voll im Saft stehen. Beim Gewinnen von Lärchenharz machen wir uns die Eigenschaft der Lärche zunutze, innere Hohlräume oder Verlet-

MIKROORGANISMEN

Natürlicher Pflanzen-Boost

Der Tierra Nua Effekt

Text: Angela Schadl
Fotos: Angela Schadl, Archiv

Die Wichtigkeit eines gesunden Bodens hat mittlerweile breite Zustimmung gefunden. Dabei geht es nicht nur um ein gesundes Wachstum unserer Pflanzen.

Manche wollen es allerdings immer noch nicht wahrhaben und setzen nach wie vor auf „altbewährte Systeme“. Dadurch entstehen leere Böden, Jahr für Jahr wird die Humusschicht weniger und als Folge endet die Fruchtbarkeit. Dem wird nun wieder mit einer „chemisch-künstlichen Keule“ entgegengewirkt, in der Hoffnung, dass der Ertrag wie-

der steigt und so entsteht ein immer größeres Ungleichgewicht im Boden und sein Milieu wird immer stärker geschädigt. Solch nährstoffarme Böden sind nicht nur schlecht für die Umwelt, sie produzieren auch vitalstoffarme Nahrung für Mensch und Tier.

Die Pioniere der neuen Zeit

Diese setzen hingegen auf den Wiederaufbau der Humusschicht und damit auf die Gesundheit von Mensch, Tier und Umwelt.

Ein gesunder Boden beherbergt jede Menge Leben. Ein Gramm gesunder Boden (Humus) hat mehr Organismen, als es Menschen auf der Erde gibt. Deshalb herrscht auch dort ein ständiger Kampf ums Überleben - mit allen denkbaren Mitteln. Zugleich ist das Leben im Untergrund aber von Teamwork geprägt.

Wie funktioniert diese Zusammenarbeit?

Mikrobiologen haben Ereignisse dokumentiert, in denen Bakterien, Pilze und Nematoden* – sogar Erreger (Viren) – gegenseitig begünstigende Verbindungen mit Nahrungspflanzen eingegangen sind. Diese Verbindungen, verbessern die Fähigkeit der Pflanze Nährstoffe zu absorbieren und erhöhen die Resistenz gegen Dürre, Krankheiten und Schädlinge. **Mikroorganismen** helfen Pflanzen Temperaturschwankungen, Salzböden und andere Herausforderungen der Klimaänderung besser zu tolerieren.



FREMDBETREUUNG

UND DIE MAGIE DES SPIELS

Text: Emil Zitlau
Fotos: Archiv

Dieser Artikel macht auf einen oft übersehenen Aspekt der Entwicklungsbedingungen aufmerksam. Das SPIEL. Ich möchte Eltern und Erziehern*innen objektive Kriterien und eine Art Landkarte aufzeigen, mit der sie selbst ihre individuellen Situationen, mit ihren jeweils individuellen Kindern einschätzen können.

Das Spiel gehört zu den faszinierendsten Facetten des Menschseins und mittlerweile herrscht Einigkeit über die fundamentale Rolle des Spiels in der (menschlichen) Entwicklung. Nichtsdestotrotz hat unsere Gesellschaft ein sehr begrenztes Verständnis vom Spiel. Spielen wird immer noch

abwertend als etwas Unproduktives und Nutzloses wahrgenommen. Eine Zeitverschwendung, der nur Kinder nachgehen (können??), weil sie nichts "Wichtigeres" zu tun haben. Sobald "Wichtigeres" auf den Plan tritt, z. B. durch Förderprogramme, Schule, Hausaufgaben, Arbeit usw., reduziert sich die Zeit des freien Spiels dramatisch.

Dagegen assoziieren wir die Kita- und Kindergartenzeit noch mit einer Phase, in der Kinder vorrangig spielen (können). Wobei auch hier die Räume für das Spiel im Zuge der "Förderkultur" schrumpfen.

Ich möchte mich hier auf die Teilaspekte beschränken, die im Setting der institutionellen Fremdbetreuung relevant sind. Im Zentrum stehen die Zusammenhänge zwischen dem Spiel und den beiden Faktoren der vorherigen Artikel (Bindung und Emotionen). Denn obwohl sich die Forschung (seit Piaget) immer intensiver mit dem Thema Spielen auseinandersetzt,

bleibt der Blick weitestgehend auf die kognitive Entwicklung beschränkt.

Warum ist Spielen so fundamental wichtig?

Das Spiel ist ein Ort der Ruhe. Der Ort, an dem wir wachsen. Es ist die Werkstatt der Natur. Gesundes Wachstum braucht Phasen der Ruhe. Diese unabdingbare Voraussetzung zeigt sich z. B. bei der Tatsache, dass wir fast ein Drittel unserer Lebenszeit dem Schlafen widmen. Aber Schlaf ist, ebenso wie das Spiel, keineswegs unproduktiv und nutzlos. Ganz im Gegenteil. Im Schlaf wächst unser Körper, regenerieren sich unsere Zellen und Hirnstrukturen entstehen. Es passieren ganz viele Dinge, die unserer Wahrnehmung verborgen bleiben. Wie nützlich und notwendig Schlaf ist, bekommen wir ironischerweise erst dann mit, wenn wir zu wenig davon abbekommen (Eltern von Neugeborenen wissen Bescheid 🤪). Wir müssen schlafen,



Ich will nicht, dass meine Kinder
in meine Fußstapfen treten.



Ich will, dass sie neben mir
gehen und weiter kommen als
ich es jeh zu träumen wagte!

Anzeige



DIE SEELEN FORMEL - BAND 1

Der erste Lebensabschnitt bis zur Geburt verläuft völlig geführt, intuitiv und von einer höheren Ebene geschützt. Kann unser restliches Leben nicht genauso funktionieren? Ein spannendes Thema, das viele Menschen beschäftigt und viele meinen, dass es so, wie es jetzt ist, nicht weitergehen kann. Wir sind gelebte Veränderung. Eine der Konstanten im Universum ist der ständige Wandel. Die Freude, das Glückliche und die Authentizität bringt Lösungen jenseits allem bis jetzt Bestehenden und neue, schier ungeahnte Möglichkeiten treten wie aus dem Nichts hervor. Die Basis dafür ist, sich die Fragen zu stellen: „Wer bin ICH?“ „Wie funktioniert diese Seelen Formel?“

ISBN: 978-3-9504089-0-4

Bestellungen: office@eve.co.at oder info@seelenformel.com - www.seelenformel.com - www.eve.co.at

Die **BSC Vereins-Fördermitgliedschaft** - inkl. eines Abos im Wert von 39,60 € - beträgt jährlich 64 €*, damit bekommen Sie Zugang zu allen Möglichkeiten innerhalb des Vereins, Ermäßigung für diverse Vorträge u.v.m.

Wenn Sie nur das **Magazin BSC BewusstSeinsCafé** abonnieren möchten (zurzeit 4 Ausgaben/Jahr), zahlen Sie 37 € (inkl. Versand innerhalb Österreichs* und einer stillen Mitgliedschaft in dem Verein für die Dauer des Abo's)

Fragen richten Sie bitte an: info@bewusstseinscafe.com

Abo-Bestellungen an: abo@bewusstseinscafe.com oder über unsere Website

* für den Versand nach Deutschland/EU-Raum + € 10,00

Vereinskontakt:

Gemeinnütziger Verein Bewusst.Sein & Community ZVR-Zahl: 1547655081

info@bewusstseinscafe.com oder monika@bewusstseinscafe.com - www.bewusstseinscafe.com

WAHRHEITEN IN FILMEN, FERNSEHEN, COMICS UND BÜCHERN

WAHRHEITEN IN ARROW (FERNSEHSERIE) - TEIL 2

Text: Loki - Fotos: Archiv

GEDANKEN-KONTROLLE DURCH CHEMIKALIEN UND DAS HERRSCHENDE HALBE PROZENT (ODER DIE HERRSCHENDE HALBE PORTION?!)

Was war noch mal der letzte Artikel? Ach ja, Donald Duck. Nun, diesmal mache ich, wie schon lange geplant einen zweiten Teil zur Fernsehserie Arrow. Und nun...??? Äh, Öhöm, Öh. Was nun?? Ups? Ähem, ich hab doch irgendwas... ?!!!!!! Hopp-la - Intro vergessen.

Hallo! Manche von euch kennen mich, manche haben meine Artikel bisher noch nicht gelesen und kennen mich daher nicht, und wieder andere werden mich schlicht vergessen haben. So oder so, ist ja auch nicht so wichtig. Jedenfalls ich bin der verrückte Loki und schreibe diese Artikel-Serie.

Und euch halben Portionen, die ihr noch (die Betonung liegt auf „noch“) an der Macht seid, euch sag ich eins: Euer Plan diese

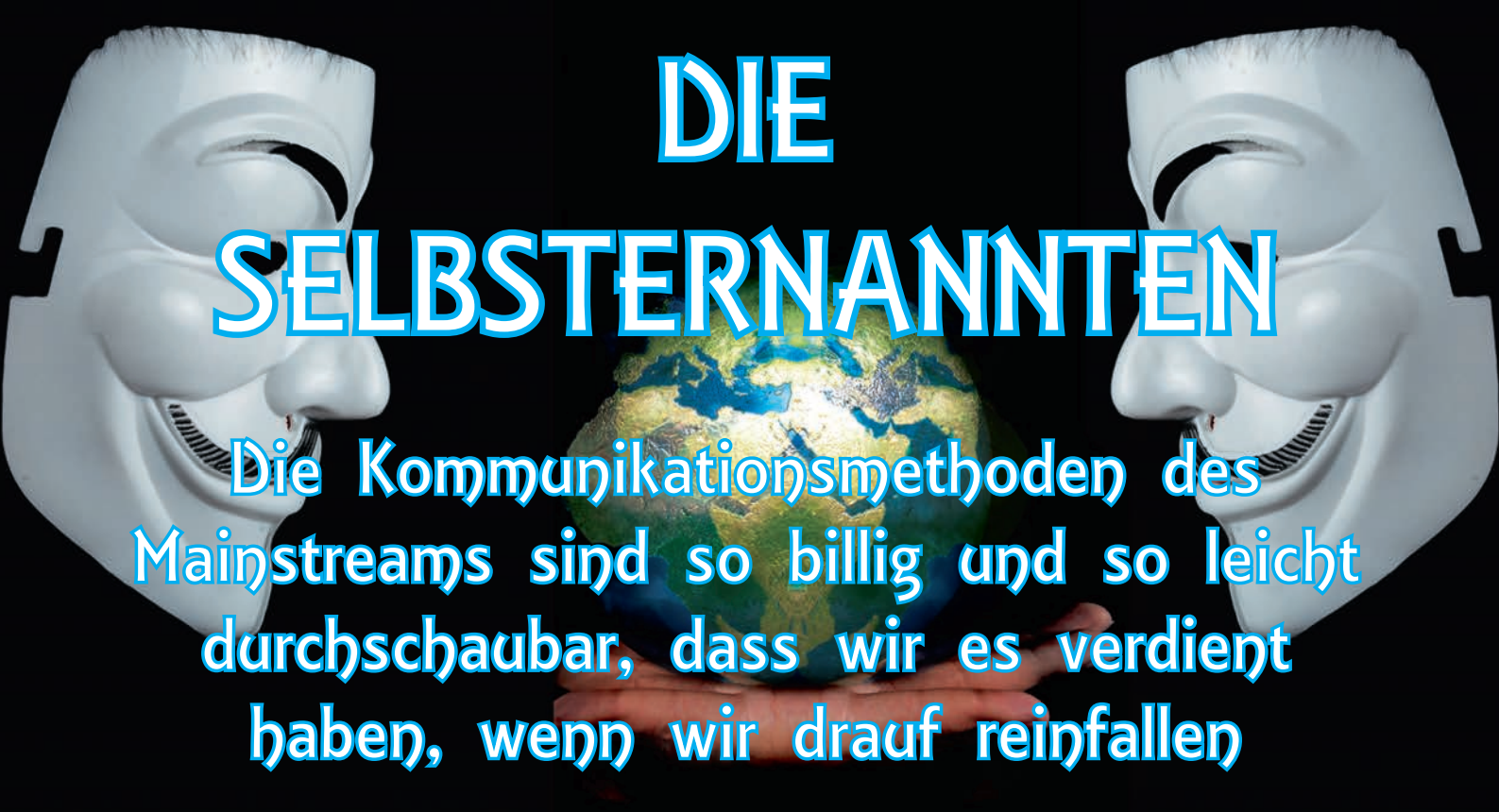
Welt zu einer Wüste umzugestalten wird nicht funktionieren!!! Das hat es noch nie. Euren tollen Plan könnt ihr euch jetzt schon in die Haare schmieren. Und noch eins, ich bin Loki, ich bin verrückt und nicht systemkonform. Ich werde nicht zulassen dass ein Haufen Dummköpfe diese Erde, die Midgard Erde, obwohl die Rep-tos eh schon weg sind, weiter zu Grunde richtet. Denn ich habe vor in dieser Welt noch jede Menge Spaß zu haben (mnja, das ist im Übrigen mein neues Motto)!

Heute geht es um Arrow (wer hätte das gedacht?)

Ja, hier, der zweite Artikel über Arrow. Heute reden wir über die zweite und dritte Staffel, Staffel vier kommt früher oder später auch noch, das hier wird

nämlich eine Artikel-Trilogie (Ta-Daa!). Okay, ich hör jetzt auf. Was war noch mal der letzte Artikel? Ach ja, Donald Duck. Nun, diesmal mache ich, wie schon lange geplant, einen zweiten Teil zur Fernsehserie Arrow. Und nun beginnen wir mit dem eigentlichen Artikel.





DIE SELBSTERNANNTEN

Die Kommunikationsmethoden des Mainstreams sind so billig und so leicht durchschaubar, dass wir es verdient haben, wenn wir drauf reinfallen

Text: Bruno Würtenberger
Fotos: Archiv

Habt ihr euch eigentlich schon einmal überlegt, dass es noch nie einen Welt-herrscher gab, der nicht wort-gewandt war? Ja, die Macht der Worte ist enorm und wer das nicht weiß und durch-schaut, der fällt auf sie herein ohne es zu bemerken. Nicht umsonst heißt es: «Im Anfang war das Wort...»

Ich will hier jetzt nicht auf die tiefere Bedeutung der Worte, Buchstaben und Zahlen an und für sich eingehen, obwohl das ein hochspannendes Forschungs-feld wäre. Ich möchte nur darauf hinweisen, dass es komisch ist, wenn beispielsweise von SELBSTERNANNTEN wie Bill Gates oder solchen Leuten irgendwas ausgesprochen wird, dies als heilige Wahrheit und un-antastbar Verbreitung findet,

während systemkritische Men-schen in Grund und Boden ge-stampft werden, sobald diese es wagen den Mund aufzumachen. Wir lesen nie, dass Bill Gates ein SELBSTERNANNTER Ge-sundheitsexperte ist, oder?! Oder, dass einige der gegenwärtigen Regierungsvirologen keine Humanmediziner sind, sondern Veterinäre (Tierärzte). Warum heißt es dort nicht SELBSTER-NANNTE Experten?

Spiegelbetrachtungen

Warum bezeichnet der Main-stream Massenmörder als Philan-thropen (Menschenfreund) und jene, welche sich wirklich um das Wohl der Menschen küm-mern als Verrückte? Warum sind wir gefährliche Ex-tremisten, wenn wir etwas hin-terfragen und sie, wenn sie dasselbe tun, kritisch Hinterfra-

gende intelligente Experten? Warum ist Donald Trump ein Idiot und Egomane obwohl er – im Gegensatz zu seinen krimi-nellen Vorgängern – bisher noch keinen Krieg angezettelt hat? Warum erhält ein Kriegstreiber wie Obama den Friedensnobel-preis? Warum geht es uns angeblich immer nur ums Geld und dar-um, andere über den Tisch zu ziehen?

Philanthropen

Aber diese SELBSTERNANN-TEN nennen sich 'Philanthro-pen' und verscherbeln billigste



DAS BA-GUA

WISSEN!

Text: ingrid e. sator
Fotos: Archiv

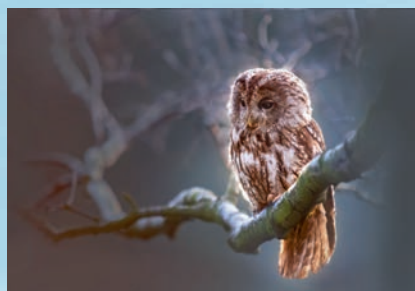
Der Bereich Wissen und Weisheit ist dem Element Erde zugetan und wird durch das Feuer genährt. Seine fördernden Farben sind gelb, orange und rot. Terrakotta und Rottöne sind zu bevorzugen.



Dieses Wissen steht nicht nur für berufliche Fähigkeiten. Auch der Grad innerer und persönlicher Reife wird dadurch ausgedrückt. So aktiviert dieser Wissenssektor unsere Lernbereitschaft in jungen Jahren genauso wie im Erwachsenenalter. Da ein gesunder Mensch immer lernt, hört es also nicht mit dem Abitur, nach Abschluss des Bildungsweges oder mit Eintritt ins Pensionsalter auf. In dieser Zone kann leichter in sich hineingehört werden, um zu sich selbst zu finden. Deshalb sollte dieser Bereich ein Ort der Ruhe sein,

wo geträumt, nachgedacht und meditiert werden kann.

Und im Feng Shui steht dieser Bereich auch für Willenskraft, Beständigkeit, Verlässlichkeit und Weisheit. Deshalb wird dieser Sektor auch mit der Eule in Verbindung gebracht.



Dieser Bereich ist deshalb ein guter Platz für Bücher, Skripten oder eine ganze Bibliothek, aber auch für Filme, Musik und PC. Zusätzlich stärken diesen Sektor das Element Feuer und Pflanzen im Terrakotta-Topf. Die Pflanzen sollten aus der Mitte heraus wachsen oder Pflanzen mit Blüten, egal welcher Farbe. Wer einen Globus oder eine Weltkarte hat, der sollte diese Dinge ebenfalls im Bereich Wissen aufbewahren. Genauso ist es für diejenigen, die an ihren Medaillen, Pokalen und Ehrungen hängen.

Zusätzlich geht es im Sektor Wissen auch darum seine innere Stimme wahrzunehmen, sie zu hören, ihr zu folgen und sie zu nutzen. Wir sind universelle Wesen, die alles Wissen in sich tragen. Dies kann im Bereich

Wissen sehr gut aktiviert und kultiviert werden.



Bild: Jabberocky / Public domain

Und das Element Erde stärkt diesen Sektor. Als Wandfarbe könnte z. B. ein Gelbton genutzt werden. Auch eine Bücherwand und/oder einen Leseplatz mit bequemem Sessel ist hier zu empfehlen. Einzelne Gegenstände, wie ein Globus oder eine schöne Bodenvase können platziert werden und es ist auf ein gutes, helles, angenehmes Licht zu achten. bis hinten ins letzte Eck soll dieser Bereich gut ausgeleuchtet sein. Dunkle Ecken sind also zu meiden! Als Bild empfiehlt sich ein gebirgiges Landschaftsbild oder ein schönes Weizenfeld mit ein paar Mohnblumen. Immer daran denken, dass es hier um innere Ruhe und Gelassenheit geht! Wir können unsere innere Stimme einfach besser wahrnehmen, wenn es in uns ruhig wird.

Zusätzlich kann dieser Sektor mit ein paar Anteilen in rot unterstützt werden! Trauen wir uns zu, auch diese Farbe zu nutzen!

ingrid e. sator



VON DER SUCHE NACH

EHRLICHEN FREUNDEN UND VERTRAUTEN!

Katzenmaid „HERMINE“ Spitzname „MINNIE“
erzählt:

Text: Sandra Zangl - Fotos: Archiv

Wir Katzen sind weithin dafür bekannt, sehr egoistisch zu sein. Manche gehen sogar so weit zu sagen, wir seien egozentrische Diven! Aber nichts davon stimmt.

Jetzt wirst du wahrscheinlich den Kopf schütteln und sagen: „Aber ich weiß es genau, dass es so ist! Weil ich selber eine Katze oder gar mehrere davon habe!“ Und ich sage dir: Es stimmt nicht – bin ja schließlich selber schon mein Leben lang eine Katze und werde es daher wohl am besten wissen! Wir Katzen wollen nur nicht um jeden Preis Jedem gefallen! So ist das.

Wir Katzen sind ausgesprochen intelligent

Und zwar mit unserem Verstand, aber auch mit unserem Herzen. Nicht viele Lebewesen auf diesem Planeten können Verstand und Herz ausnahmslos immer miteinander in Einklang bringen, so wie wir Katzen es tun. Ihr Menschen zum Beispiel handelt oft nur mit dem Verstand aber wenige seltene Exemplare bei euch handeln nur mit dem Herzen.

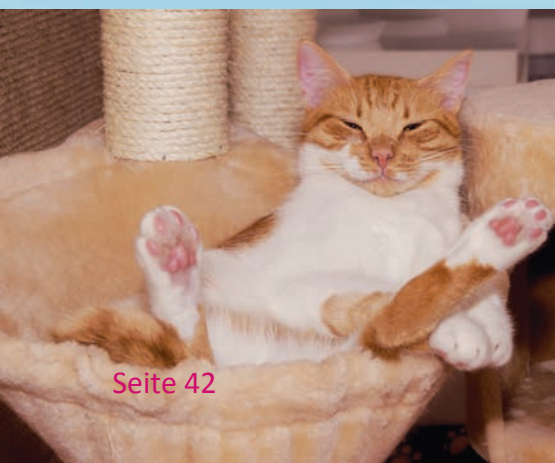
Es liegt außer eurem Vorstellungsvermögen 24 Stunden täglich euren Verstand mit eurem Herzen zusammenarbeiten zu lassen. Mal schaltet ihr das Eine aus, dann das Andere ein, aber nie läuft beides in eurem Leben gleichzeitig. Das ist der Grund, warum ihr Menschen so viele Probleme mit euch selber und mit euren Mitmenschen habt. Ihr habt die meiste Zeit einfach das falsche Programm eingeschaltet!

Ein aufwendiger Job

Ich bin nämlich die persönliche Assistentin meiner Menschenfreundin und als diese sehe ich es als meine Aufgabe, meiner Menschenfreundin beizubringen, dass man mit beiden Programmen – Verstand und Herz – ständig online sein kann, um dadurch bessere Entscheidungen in allen Lebenslagen zu treffen.

Meine Menschenfreundin zum Beispiel hat bei der Dauer-Ver-netzung von Verstand und Herz eine „sehr lange Leitung“, wie ihr Menschen es ausdrücken würdet.

Sie checkte es einfach nicht oder eben nur sehr, sehr langsam.



TRANSFORMATION IN 10 TAGEN!

Haben wir Lust auf Veränderung?

Text: Dagmar Kogler
Fotos: Archiv

Wollen wir unsere Gesundheit verbessern und leistungsfähiger sein?

Suchen wir nach einer Möglichkeit, den Stoffwechsel neu zu starten und dabei ein paar Kilos zu verlieren? Vielleicht ist das Ziel bloß seine sportliche Leistung zu steigern? Möglicherweise geht es uns aber auch um Bewusstwerdung? Haben wir uns schon Gedanken gemacht, wie wir gesund und fit in Körper, Seele und Geist leben können?

Um dem Körper eine Basistransformation zu ermöglichen, ist ein gesundes Mikrobiom wichtig - siehe Ausgabe 10.

Dazu gibt es viele Gründe

Seit einigen Jahren begleite ich Menschen in ihrer Transformation und es spielt keine Rolle, warum jemand startet, da eine klare Entscheidung dazu wichtig ist. Es sollte ein Herzenswunsch sein, sich etwas Gutes zu tun. Einige haben erfolglos manche Diät oder Kur gemacht. Meines Erachtens geht es nicht darum Nahrung wegzulassen, denn durch Verzicht schaffen wir einen enormen seelischen Hun-

ger. Wollen wir das? Was passiert mit einem Ofen, wenn ich kein gutes Feuer mache und regelmäßig gutes Holz nachlege? Genau - das Feuer geht aus. Bei meiner Arbeit mit den Menschen habe ich oft das Gefühl, dass dieses Lebensfeuer am Erlöschen ist.

Ein sauberer und grüner Weg um den Körper nachhaltig zu wandeln

Die wichtigste Absicht ist wohl, seinen gesamten Körper zu entlasten. Und da ist es wichtig, eine tiefgründige Reinigung zu beachten. Eine sanfte und dennoch tiefe Reinigung, da wir mit unserem Körper liebevoll umgehen wollen. Wir wollen die körpereigenen Reinigungs- und Entgiftungsorgane bestmöglich aktivieren und versorgen, damit sie ihre Funktionen optimal ausführen können.

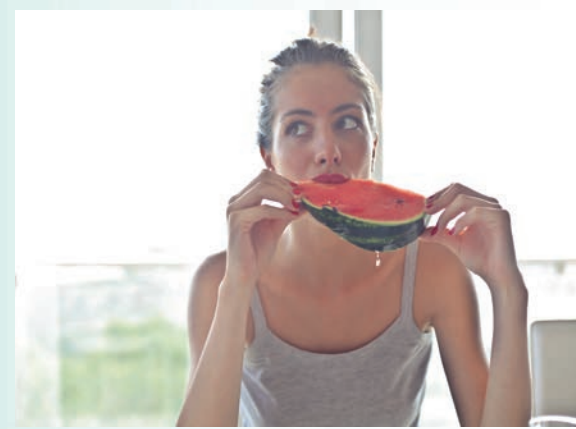
Menschen duschen jeden Tag und putzen sich die Zähne. Machen wir das auch für unsere innere Schönheit? Führen wir eine innere Reinigung durch? Das packen wir z. B. mit der 10 Tage Transformation an. Wenn wir auch schlechte Essgewohnheiten und Süchte durchbrechen wollen, ist es zusätzlich wichtig und

notwendig den Magen-Darm-Trakt zu reinigen.

Weglassen: Der 10 Tage-Urlaub

Natürlich liegt zum einen der Erfolg im Weglassen von stark verarbeiteten und vitalstoffarmen Lebensmitteln. Wir geben dem Körper 10 Tage Urlaub von denaturierter Nahrung, zu viel Zucker, Mehl, belastendem Fett, Zusatzstoffen, Pestizide - wir lassen das alles weg. Der Körper wird es uns danken. Im Weiteren werden alle Organe durch das Fehlen leerer Kalorien entlastet. Besonders Darm und Bauchspeicheldrüse können sofort profitieren.

Dieses Konzept beinhaltet auch, einer Fehlbesiedelung durch Bakterien, Viren und Pilzen entgegen zu wirken. Wenn der Darm gute Nährstoffe aufnehmen soll, muss er sauber sein und ein intaktes Mikrobiom haben.



Es gibt keine unheilbaren Krankheiten!

Vielleicht aber unheilbare Personen?

Text: Andrea Viertl, Fotos: Archiv

Eine wahrlich gewagte These – oder?

Wir sterben nicht an Krebs, sondern an der Angst, die der Krebs in uns entfacht. Durch Freie Radikale, die sich in unserem Körper ständig bilden, sind wir dem „Krebs“ immer ausgesetzt. Wir haben somit immer wieder Krebszellen im Körper, die aber von einem gesunden Immunsystem entschärft werden.

Freie Radikale sind Zwischenprodukte unseres Stoffwechsels, die ständig entstehen. Sie sind hochreaktive, aggressive, chemische Sauerstoffmoleküle oder organische Verbindungen, die Sauerstoff enthalten wie beispielsweise Superoxid, Hydroperoxid, Hydroxyl etc. Diese Sauerstoffverbindungen mit un-

gepaarten Elektronen sind bestrebt, einem anderen Atom oder Molekül Elektronen zu entreißen. Sie reagieren mit diesen und bilden dabei neue Radikale, die wiederum anderen Substanzen Elektronen entreißen und es kommt in einer Kettenreaktion zur stetigen Vermehrung der Radikale im Körper. Infolge dieser Kettenreaktion entsteht der oxydative Stress. So ist die Definition nach dem Gesundheitslexikon.

Durch oxydativen Stress können nicht nur die Zellen, sondern auch die DNA geschädigt werden, wodurch es zu unkontrollierter Zellteilung kommt. So entsteht Krebs.

Angst kann unser Todesurteil sein



Wenn du beim Arzt die Diagnose „Krebs“ erhältst, beginnt die Angst. Du denkst an nichts an-

deres, als den Krebs zu bekämpfen, ihn zu besiegen oder du erkennst, dass du nur noch wenig Zeit zum Leben hast und das nennt man „Todesangst“!

Schon die Tatsache der Vorsorgeuntersuchung bereitet uns Angst krank zu sein und wir hören plötzlich rundherum, wie viele Menschen an Krebs sterben und die Angst wird dadurch noch stärker. **Angst erschafft Realität!**

Ganz aktuell wird in den Medien Angst vor dem Corona-Virus, welcher weniger gefährlich als jedes Grippe-Virus ist, geschürt.

Umgang mit Angst



Die Angst zu unterdrücken oder zu behaupten, „ich hätte keine Angst“, obwohl wir ganz genau wissen, dass wir Angst haben, verstärkt diese nur. Dann haben wir nämlich Angst vor der Angst, also doppelte Angst. So geht unsere Energie und Auf-

Freie Radikale

SLAWISCH ARISCHE WEDEN

Das Erbe unserer Urahnen Kinder der großen Rasa

Text: wolfgang johann

Fotos: Archiv

Nur wenige kennen die Weden⁽¹⁾, auch wenn die meisten von den indischen Veden gehört haben.

Ab den 70ern pilgerten viele instinktiv in den südlichen Osten Indiens, um den spirituellen Weg zu suchen. Zweifelsohne lebt dort Spiritualität in anderen Sphären als in der materialistischen Welt des „Westens“. So glaubte man bis vor kurzem, dass die Geschichte der Slawen – sie werden heute als Heiden bezeichnet – mit der Christianisierung Russlands begann, aber in Wahrheit wurden die Slawen versklavt und das Wort Slawe steht für Ruhm und Ehre. Diese großen weißhäutigen Menschen aus dem Norden, werden in den grenznahen Regionen des großen Tartaria wie Nordindien,

Afghanistan, Irak und Iran auch heute als Kulturbringer verstanden.

Die damaligen Schüler der Sla-

wen und Arier konnten das Wissen mehr bewahren, als ihre direkten Nachkommen, auch wenn derzeit ein enormes Erwa-



IRRWEGE DES EGOS

Fehlerhafte Programme

Eine alte Geschichte - Fotos: Archiv

Der Sohn eines jüdischen Rabbis verliebte sich in ein christliches Mädchen.

Wie es üblich war, verweigerte sich der Rabbi dieser Liebesbeziehung und gab seinem Sohn keine Erlaubnis für eine Heirat. Da sich der Sohn entscheiden musste und seine zukünftige Frau aus tiefstem Herzen liebte, brach er die Beziehung mit seinem Vater im Streit ab und verließ sein Zuhause um mit seiner Partnerin weit weg, in ein fernes Land zu gehen, wo sie ihre Liebe ungestört leben durften. Mit seinem Vater sprach er nie wieder ein Wort.

Nach mehr als einem Jahrzehnt, loderte in dem Mann die starke Sehnsucht auf, seinen Vater wieder zu treffen, mit ihm zu reden und den Streit zu klären. Er teilte seiner Partnerin dieses Bedürfnis mit und besuchte seine Heimat, um Klarheit zu schaffen

und um Frieden zu schließen.

Zuhause angekommen, musste er allerdings feststellen, dass sein Vater verstorben war. In tiefem Schmerz und großem Leid, weil er mit seinem Vater noch zu Lebzeiten keinen Frieden geschlossen hatte, schrieb er ihm einen Brief, in dem er sinngemäß hineinschrieb:

„Vater, vergib mir den Schmerz, den ich in dir verursacht habe. Du warst ein sehr guter Vater, vergib mir, ich konnte nicht anders. Sie ist die Liebe meines Lebens und keine Religion und keine Kultur kann sich zwischen uns stellen. Ich hoffe, du kannst mir irgendwann verzeihen. Ich habe dich immer geliebt und ich werde dich immer lieben.“

Mit diesem Brief fuhr er nach Jerusalem und ging zur Klagemauer. Dort angekommen, rollte er das Papier zusammen, um es in eine Spalte hineinzustecken, wie es in seiner Kultur üblich war.

Es war gar nicht so leicht einen freien Spalt zu finden, denn sehr viele Briefe steckten in der Klagemauer. So musste er letztlich einen weiten Weg gehen, um weit abseits von der Mitte eine erste freie Stelle zu finden. Als er seinen Brief in die freie Spalte schob, fiel ein anderer Brief, direkt neben ihm zu Boden. Er bückte sich, um das Papier aufzuheben und wieder zurück in den nun freien Spalt zu stecken, als er erstaunt feststellte, dass dieser Brief an ihn adressiert war und er erkannte die Handschrift seines Vaters auf diesem Brief.

Neugierig öffnete er den Brief und begann zu lesen:

„Mein geliebter Sohn, ich möchte, dass du weißt, dass ich dir im Namen Gottes vergeben habe. Ich liebe dich und habe dich immer geliebt.“

Eine Geschichte aus dem Buch „Kleine Wunder“

DIE 2. WELLE – BETRÜG 2.0

Corona ist die letzte Prüfung
menschlicher Intelligenz bevor es
entweder steil bergab oder senkrecht
bergauf gehen wird!

Text: Bruno Würtenberger
Fotos: Archiv

Tja, meine Lieben... es ist
wirklich wahr!

Die meisten Menschen scheinen nicht zu verstehen, was da welt-politisch gerade abläuft und vor allem nicht, wohin es führen soll. Ich habe uns als Menschheit ehrlich gesagt mehr zugetraut. Wie wir alle wissen, ist Veränderung immer eine Frage des Schmerzpegels. Es scheint, als wäre dieser für viele noch nicht erreicht. Schade.

DDR 2.0

Mit anderen Worten: Es braucht

eine 2. Welle. Geplant sind allerdings 3 Wellen.

Mit Viren oder Gesundheit haben diese Wellen allerdings genau so wenig zu tun wie die Bratwurst mit Gurkenkeimen. Es geht einzig und allein um die Versklavung und Dezimierung der Menschheit. Es geht darum, dass die Machthaber – welche sich ihre Macht übrigens von

uns erschlichen haben – die NS-WO installieren wollen. Die 'Neue Satanische Welt Ordnung'. Bevor eine solche allerdings von der Allgemeinheit angenommen wird, muss ein Chaos hergestellt werden. 'Order ab Chao'! Versteht ihr?

Wellenreiten

Möglichst alle unterschiedlichen



Erleben wir gerade hautnah den Sturz der alten, satanischen Weltordnung?

Machtverschiebung - Machtwechsel

Text: Schattenwolf
Fotos: Archiv

Ein friedlicher Wandel und ein grundlegender Machtwechsel innerhalb der derzeitigen Gesellschaft auf der Erde sind nicht nur möglich, er wird geschehen.

Wir befinden uns in einer epochalen Zeit und alle künftigen Generationen werden sich an dieses Zeitalter erinnern, wo sich die Menschheit aus jahrtausendelanger Knechtschaft der Unbewusstheit und Unwissenheit befreit hat. Dies beendet die Versklavung und Fremdsteuerung durch Wenige und startet Selbstbestimmung und Freiheit des Einzelnen.

Der äußere Wandel zeigt jetzt

Bild: Macht einer Mutter



immer klarere Strukturen, benötigt aber vorab den inneren Bewusstseinswandel, den jeder individuell für sich und ohne „Guru“ vollzieht. Um welche Aspekte geht es dabei - und warum ist dieser Prozess nicht aufzuhalten?

Wer Macht⁽¹⁾ hat bestimmt - oder?

Wenn dem so ist - siehe Definition der Macht - stellt sich die Frage welches Geheimnis zur verdeckten Kontrolle über die Menschheit geführt hat. Schließlich sind die Satanisten eine kleine Gruppe die alles kontrolliert, beherrscht und den Menschen unbemerkt ihre Agenda aufs Auge drücken will, koste es was es wolle. Interessant ist, dass diese Form der Kontrolle nur funktioniert, wenn der Mensch dem „freiwillig“ zustimmt.

Wer mächtig ist genießt Vertrauen und Glaubwürdigkeit

Macht kann durch konstante, offene, ehrliche Arbeit und Prä-



senz geschehen oder durch Erschleichen - und Satanisten erschleichen sich möglichst unerkannt alles. Sie lügen, betrügen, verführen, täuschen, morden, begehen Verbrechen bis hin zum Völkermord und der Auslöschung gesamter Arten. Ganz wichtig zu wissen ist, dass Macht - als das Herrschen über andere - nur funktioniert, wenn es freiwillig akzeptiert wird. Solange wir freiwillig, aber unbewusst die Macht abgeben wird dieses System so weiterbestehen. Wenn wir das erkennen, unsere Macht bewusst zurückholen und dem System entziehen, um es wesentlichen, bewussteren Zielen zur Verfügung zu stellen - mehr

HEILIGE GEOMETRIE!

UNIVERSELLE GESETZE UND DER FREIE WILLE ETWAS ANDERS BETRACHTET!

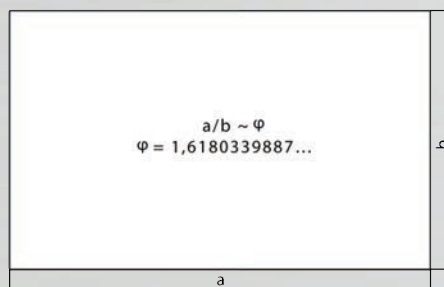
Text: wolfgang johann
Fotos: Archiv

Dieser Artikel entspricht nicht nur den bisherigen wissenschaftlichen Ansätzen, da er tiefer in Bereiche vordringt, die für die Masse bisher undenkbar erschienen. Vielleicht können einige Leser daraus aber trotzdem praktischen Nutzen ziehen.

Mit unseren Augen entdecken wir eine unglaubliche Schönheit im Menschen, den Tieren, der Natur, Mutter Erde und dem gesamten Universum. Eine Schönheit, die eine Symmetrie zugrunde liegt, welche „Goldener Schnitt“ genannt wird. Natürlich gewachsene Materie ent-

hält auf die eine oder andere Art diese Proportionen und es ist ein messbares Verhältnis. Jedes Fraktal entspricht diesem Muster angenähert.

Sobald sich das Teilungsverhältnis zweier Strecken der Zahl φ (Phi = 1,6180339887...) annähert, sprechen wir von diesem „Goldenen Schnitt“ und dieser ist überall zu finden.



Diese endlose Fibonacci-Zahlenreihe 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, 144, 233, 377, 610, 987, 1597 usw. wurde nach dem Mathematiker Leonardo Fibonacci benannt, welcher im Jahre 1202

dieses Zahlenverhältnis beschrieben hat. φ nähert sich der Reihe weitest möglich an. Sie beginnt mit der Zahl 1 und der jeweils darauffolgende Zahlenwert bildet sich aus der Summe der vorhergehenden Zahlen.

$$\begin{array}{ll}
 0 + 1 = 1 & 1 + 1 = 2 \\
 1 + 2 = 3 & 2 + 3 = 5 \\
 3 + 5 = 8 & 5 + 8 = 13 \\
 8 + 13 = 21 & 13 + 21 = 34 \\
 21 + 34 = 55 & 34 + 55 = 89 \\
 55 + 89 = 144 & \\
 89 + 144 = 233 & \\
 144 + 233 = 377 & \\
 233 + 377 = 610 & \\
 377 + 610 = 987 & \\
 610 + 987 = 1597 \text{ usw.} &
 \end{array}$$

Das Ergebnis von $8/5 = 1,6$. Eine sehr grobe Annäherung zur Natur. $89/55 = 1,6181818$ ist bereits auf drei Kommastellen genau, während $1597/987 = 1,618034$ bereits mit fünf Kommastellen übereinstimmt. Damit



ALTE SPRICHWÖRTE HINTERFRAGT!?

Lebe, lerne, leiste was, dann hast du,
kannst du, bist du was!?

Text: Miracle
Fotos: Archiv

Wow! Was für ein tolles Sprichwort, wobei ich mir mittlerweile nicht mehr ganz so sicher bin, ob das nicht ein Spruch (im Sinne von Besprechen – Schwarzmagie, Hörigkeit, Fertig machen etc.!) ist?

So! Das erste **LEBE**, das ist es eigentlich das wir und alles Lebendige tun sollten – **LEBEN**! Diese Wünsche wären das wunderbarste Geschenk und die besten Wünsche, die all unsere Vorfahren uns mitgeben hätten sollen. Na ja, das hat ja wohl nicht ganz so perfekt funktioniert, da das Thema **LERNEN** ziemlich vom System kontaminiert wurde, indem nur noch das zu lernen ist, was dem System dient, nicht aber dem ursprünglichen Lernen im Leben, im Tun, im Sein. Die Theorie ist super, aber gelebt kann das schon seit einigen Jahrhunderten nicht mehr werden. Ansonsten wären wir allesamt nicht genau hier und jetzt in diesem Wahnsinn – momentan genannt Corona-Krise.

LEISTE WAS – unbedingt, nämlich der persönliche Einsatz eines jeden Individuums zum Erhalt der gesamten Spezies, dieses wunderbaren Planeten und vieler Universen.

Was jetzt systemkonform natürlich bedeutet, du sollst dich opfern, verkrüppeln und ver-

stümmeln lassen, dein Leben gehört sowieso dem (na ja, seien wir mal ehrlich, dem angeblichen, dennoch nicht existierenden) Staat. (Jeder der sich informieren möchte über diverse Hintergründe und Sonstiges sollte es jetzt endlich tun!!!)

Nun, wenn wir wieder zum Ursprung dieses Ausspruchs kommen und weitergehen: Dann hast du, kannst du, bist du was.

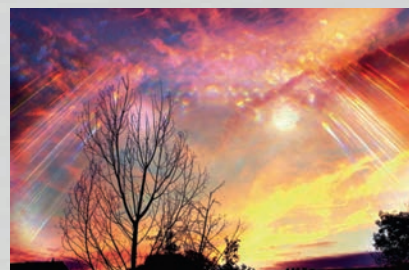
So weit, so gut. Also wenn wir wieder davon ausgehen, dass wir in unserer absoluten Mitte leben, und unser Leben so verläuft, dass nichts und niemand uns manipuliert, kaputt macht, drangsaliert oder fertig machen will, ist auch das eine tolle Aussage. Denn wenn ich rund um die Uhr mein eigener Herr (oder Weib) sein kann, dann habe ich alles was ich brauche, ohne irgendjemandem weh zu tun, ohne die Umwelt zu zerstören oder Sonstiges. Denn dann habe ich alles! **ICH BIN!** Was will man mehr?

Und ich **KANN** auch alles, denn ich tue ja niemandem mehr weh. Ich beobachte, genieße, lerne, schaue, betreue, helfe allem und jedem. Ich bin vollkommen achtsam mit allem Leben, denn ich lebe, lerne und leiste auch etwas um diesem natürlichen Geschehen zum Wohle allen Seins in jedem Augenblick gleichgestellt zu sein. Hier gibt es keinen

Chef und keine Untergebenen – hier ist nur ein miteinander. Und dadurch bin ich auch etwas – und zwar **SEIN, BEWUSST-SEIN und GLÜCKSELIGKEIT. PURE LIEBE, FREUDE und DANKBARKEIT!!!**

Ich bin mir jedoch sicher, dass dieses Sprichwort noch niemand wirklich bewusst betrachtet, geschweige denn auseinander genommen hat. Und ich muss ehrlich gestehen, dass auch ich mich durch diverse manipulative Interpretationen gewaltig in die Irre führen ließ. Es ist jedoch an der Zeit viel altes Wissen neu zu interpretieren, denn nur so kommen wir allesamt weiter.

Und in diesem Sinne wünsche ich euch allen wunderbaren Wesen ein fröhliches und erfolgreiches Hinterfragen all dessen, was euch bislang eingetrichtert und beigebracht wurde. Lasst euch kein X für ein U vormachen!



Fröhliches Erkennen und unendliche Liebe, Freude und Dankbarkeit für euer **SEIN**!

Miracle

VORSCHAU

BSC BewusstSeinsCafé Nr. 12 erscheint am 04. Jänner 2021
Sie lesen unter Anderem:



Apotheke des Waldes

Alte Menschen und Bäume tragen
durchlebtes, Gespürtes und Gemeistertes
mit sich

Kren - Meerrettich

Gesund von Kopf bis Fuß und lecker!
Seine Senföle wirken antibakteriell!

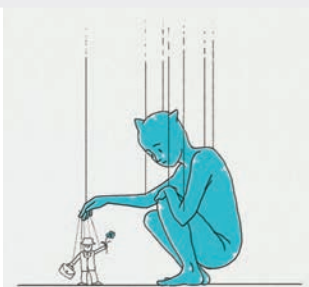


Vom Aufpassen auf sich selbst und auf andere

Die Ziege Schicki erzählt

Bucegi Berge

Was ist bisher bekannt



AHRIMANS MANTRA und seine Hintergründe

ARBEITE - KONSUMIERE - GEHORCHE
UND HINTERFRAGE NICHT!

Petroleum & Terpentin - als Heilmittel?

Beide werden seit der Antike in der
Medizin eingesetzt und sind bis heute
als Volksheilmittel in Verwendung.



Impressum

Medieninhaber, Herausgeber & Verleger:
Bewusst.Sein & Community
Gemeinnütziger Verein - ZVR 1547655081
Quellenweg 3 - 8502 Lannach
Tel.: +43 (0)3136 - 54 306

info@bewusstseinscafe.com
www.bewusstseinscafe.com

Chefredaktion: BSC Community
Redaktion:
monika : pfleger, ingrid : haidvogel, Anton Pfleger,
wolfgang : haidvogel

Mitarbeiter dieser Ausgabe:
Andrea Viertl, Bruno Würtenberger, Loki, gabi,
wolfgang johann, monika pfleger, Buchauszug „Die
sanfte Medizin der Bäume“ von Maximilian Moser
und Erwin Thoma, LOVE from NATURE, Angela
Schadl, Emil Zitlau, ingrid e. sator, Sandra Zangl,
Dagmar Kogler, Schattenwolf, Miracle

Fotografen und Grafiken dieser Ausgabe:
Michaela Pfleger, monika, ingrid, pexels.com,
skitterphoto.com, pixabay.com, Angela Schadl

Cartoons & Bearbeitungen:
wolfgang johann
Layout: eve

Anzeigen:
anzeigen@bewusstseinscafe.com
BSC-Abonnenten-Service:
abo@bewusstseinscafe.com

BSC BewusstSeinsCafé erscheint dreimonatlich,
Erwartete Mindestspende im Verein 9,90 Euro
Für Mitglieder:
Jahresabonnement (4 Hefte) 37,00 Euro (inklusive
Versandkosten in Österreich)
Auslands-Abonnement 37,00 Euro (zzgl. Versand-
kosten).

BSC BewusstSeinsCafé ist eine Vereinszeitschrift
des gemeinnützigen Vereins Bewusst.Sein & Com-
munity. BSC BewusstSeinsCafé darf nur mit Ge-
nehmigung des Vereines in Lesezirkeln geführt
werden. Vervielfältigungen auf fotochemischen
oder mechanischen Wegen (Kopien, Abfotografie-
ren, Nachdrucken) sowie Datenträgerauswertun-
gen nur mit schriftlicher Genehmigung des
Vereines. Alle Angaben im BSC BewusstSeinsCafé
erfolgen nach bestem Wissen und Gewissen, für
die Richtigkeit übernehmen Herausgeber und Ver-
ein keine Gewähr. Bei Nichtbelieferung ohne Ver-
schulden des Vereines oder infolge Störung des
Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen
den Verein. Für unverlangt eingesandte Texte und
Fotos übernehmen Verein und Redaktion keine
Gewähr. Gerichtsstand ist Graz.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in die-
sem Printmedium darauf verzichtet, geschlechts-
spezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit
PERSONENBEZOGENE Bezeichnungen nur in der
männlichen Form angeführt sind, beziehen sie sich
auf Frauen und Männer in gleicher Weise.

Alle in dieser Publikation genannten Beschreibun-
gen ersetzen in keinem Falle eine Konsultation bei
einem Arzt oder Apotheker. Der Verein und Me-
dieninhaber übernimmt für die Artikel keinerlei
Haftung und schließt jegliche Heilversprechen und
Heilversprechen aus, da sie zum Teil nicht wissen-
schaftlich bewiesen sind.

Wir bedanken uns bei allen Partnern und Men-
schen, die bei der Verwirklichung des BSC Be-
wusstSeinsCafé mitgewirkt haben.

Copyright © 2020
Gemeinnütziger Verein Bewusst.Sein & Commu-
nität ZVR-Zahl: 1547655081, Sitz: Wien



Verlag der "Neuen Zeit"

Zurück zu den Wurzeln, Quelle des Lebens, Die SEELEN FORMEL - www.seelenformel.com
info@seelenformel.com od. office@eve.co.at
 Tel.: -43 (0) 3136 54 306 od. +43 (0)664 2416870
 Quellenweg 3 - 8502 LANNACH



Haus-, Wohnungs-, Gebiets-, Arbeitsplatz-, Körper- und Tieranalysen inkl. praktischer Lösungen mit Hilfe der EVE-Kristalle und weiteren Techniken.

Durchführung mit Hilfe von Aurafotografie, Informationsfeldanalyse und geistiger Analyse.
www.eve.co.at - office@eve.co.at
 Tel.: -43 (0) 3136 54 306 od. +43 (0)664 2416870
 Quellenweg 3 - 8502 LANNACH

SHAMANIC CENTRE



Einzelsitzungen
 & Schamanische Weg-Weisung
 Schamanische Naturerfahrungen
 Schamanische Reisen
 Naturspirituelle Begleitung bei
 Schwangerschaft und Kinderwunsch
 Rituale und Jahreskreisfeste

ILSE RITZ
 Initiierte Schamanin

Erfühle deine Seele.



Laubegg 34 - 8413 Ragnitz - T + 43 664 24 55 037
Eilse.ritz@me.com - www.shamanic-centre-styria.com



faireint mit Herz

Wir inspirieren Menschen und Organisationen im Sinne eines ganzheitlichen Bewusstseins entsprechend der neuen Zeitqualität.

<https://faireintmithertz.at>

Der Erwerb dieses Vereinsjournals beinhaltet eine kostenfreie Schnuppermitgliedschaft im Verein BSC

Wenn Eigentümer dieses Magazins keine Mitgliedschaft im Verein Bewusst.Sein & Community haben, sind sie ausgewiesene Schnuppermitglieder für die Dauer von einem Monat. Der Stichtag ist das Erscheinungsdatum des Magazins. Sollte ein älteres Magazin käuflich erworben werden, gilt die Schnuppermitgliedschaft für 24 Stunden. Während dieses Zeitraumes können die Schnuppermitglieder Vereinsveranstaltungen und/oder Forschungsprojekten als Beobachter beiwohnen, es sei denn es handelt sich um geschlossene Veranstaltungen. Schnuppermitglieder haben keinerlei Verpflichtungen und kein Mitspracherecht im Verein. Als Mitgliedskarte gilt das Magazin mit Förderbetragsbestätigung oder Rechnung.

Mia's PhotoArt



www.miasphotoart.at
info@miasphotoart.at

Hier
 könnte
 Ihre
 Werbung
 platziert
 sein!



Inspirationen
 für ein
 selbstbestimmtes,
 sinnerfühl(l)tes Leben
 im Einklang
 mit
 Umwelt und Natur.
www.lebensarchitektur.at

Unter unserer
 Talentebörse auf
www.bewusstseinscafe.com
 kann jedes
 Fördermitglied sein
 Wissen, Können,
 Fähigkeiten und Talente
 präsentieren.
 Unkompliziert und
 kostenfrei.
 Kontaktieren Sie uns
 unter
info@bewusstseinscafe.com

harmonisch musizieren

ohne vorkenntnisse - ab dem ersten moment

Egal ob Anfänger, Fortgeschrittener, oder Musiker der sein Spektrum erweitern möchte.

Ob Pop, Rock, Jazz oder klassischer Stil - entfalte Deine Kreativität ab der ersten Minute.

let
 us
 play

PLAY music FREE

Hannes Christian Guth

office@play-music-free.at
 +43 664 1582530
www.play-music-free.at

Anmeldung und
 Information:

bar freigemacht