Jänner 2022 - Ausgabe 16 - Erwartete Mindestspende 9,90 €

# BSC Magazin für das Wesentliche

BewusstSeinsCafé

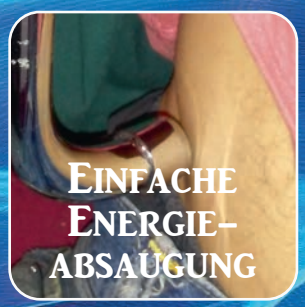
Globales Erwachen – oder nur Fiktion?

Weiterführendes zum Denken

Holz kann Ihr Leben verlängern

Machandi, ein engelsgleiches Wesen

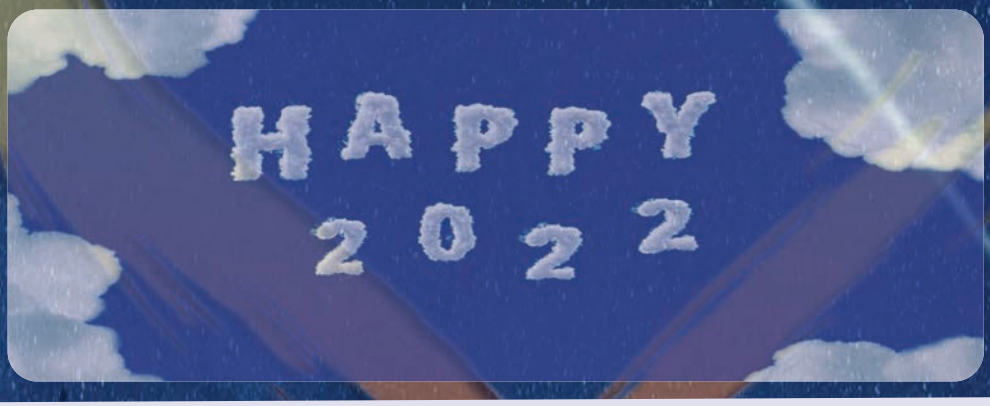
Teil 2




Nach Wilhelm Reich

*Der Verein Bewusst.Sein&Communität*

*wünscht seinen Mitgliedern, Freunden, Lesern und Interessierten*
*ein wunderbares Jahresfest und*
*ein friedfertiges, gesegnetes, gesundes und gutes neues Jahr!*
*Möge die Sprache die Wahrheit weisen!*




**Du musst verstehn!**
**Aus eins mach Zehn,**
**Und Zwei lass gehn,**
**Und Drei mach gleich,**
**So bist du reich.**
**Verlier die Vier!**
**Aus Fünf und Sechs,**
**So sagt die Hex,**
**Mach Sieben und Acht,**
**So ist´s vollbracht;**
**Und neun ist Eins,**
**Und Zehn ist keins,**
**Das ist das Hexen-Einmaleins!**

**Johann Wolfgang von Goethe**

# Magazin für das Wesentliche

**Liebe Leserinnen, liebe Leser des BSC Magazins!!!**

**Das Jahr 2022 beginnt in Kürze und es wäre möglich sich wie üblich über den Wahnsinn in der Öffentlichkeit aufzuregen.**

Die Leute beschäftigen sich fast ausschließlich mit dem Außen, weil sie vergessen haben welche Fähigkeiten im Innen vorhanden sind.
Es stimmt, dass das für Leute wahrnehmbare Universum einen mathematischen Hintergrund hat. Das Platonische Weltenjahr mit 25.920 irdischen Jahreskreisen ist so ein Beispiel. Und doch scheinen die Variationen des Kosmos unendlich und die „Urquelle“ ist definitiv unbegrenzt.

### „Unmöglich“ ist in „Gottes“ Sphäre daher nicht vorhanden

Und doch wird vom Wassermannzeitalter gesprochen, obwohl dort viele astrologische Begrenzungen aufgestellt wurden.
Aber „Gott“ ist kein Astrologe – oder?
Er ist weder eine Person noch wurde er in einem Sternzeichen geboren. Es sei denn die Öffentlichkeit findet seine Geburtsurkunde (kleiner Scherz)!
Warum aber gibt es so viel Aberglauben auf dem Jahrmarkt der Leute?
Beschäftigen sich Kinder mit Astrologie? Nein, das tun nur Erwachsene, denn die Kinder sind genial und göttlich. Doch der Erwachsene, glaubt in seiner Überheblichkeit und Arroganz zu wissen, wie er seinen Nachwuchs nach unten zu richten (Unterricht) hätte.
Er ist der Meinung, seine destruktiven, nach Jauche stinkenden Meinungen, wie Geburt, Tod etc. seinem göttlichen Nachwuchs einimpfen zu müssen, vielleicht gerade deswegen weil unsere Söhne und Töchter kleine, freudvolle und mutige Götter sind?

Viele erwachsene Leute machen sich in die Hosen oder rasten aus, wenn körperliche Störungen auftreten oder wenn das System irgendwas Fiktionales fordert. Sie ducken sich weg, haben meist kein Rückgrat, schlucken freiwillig den Mist der Pharmalobby, lassen sich in ihrer grenzenlosen Demenz mit Freuden Biokampfstoffe spritzen, huldigen die Massenmedien, beten ihren Gott, den schnöden Mammon mit Zins- und Zinseszins an und glauben all das hätte mit ihnen nichts zu tun.

Leute, werdet endlich Menschen und beweist Gedankenkraft und kosmische Intelligenz, bevor ihr euren Kindern auf Augenhöhe begegnen könnt.

Wie viele Channel-Medien, Gurus und Pseudomeister gibt es auf dem Markt der abergläubigen Nachäffer?

Wie vielen tiefstaathörigen, dunklen und überlichten Wahnsinnigen laufen die Leute immer noch hinterher?

Viele von ihnen führen die Leute weiter in die Irre, weg von ihrem wahren Selbst! **Der Mensch ist ein Kanal des AllEinen, und das ist alles, was IST – ICH BIN!!!**

Es wäre so einfach mit dem Kosmos und dem AllEinen wieder eins zu werden, mit den Sternen, dem kristallinen Kern unserer Mutter Erde zu interagieren oder interstellare Reisen und vieles mehr über den Geist durchzuführen. Es ist viel einfacher als sich die jetzigen Leute das vorstellen können.
Alles was es dazu braucht ist, den Dämonen nicht mehr nachzulaufen. Es kommt auf die universelle, grenzenlose, allumfassende Liebe im Herzen, den inneren Weg, der zum AllEinen führt an und es ist genauso einfach wie gehen, laufen, hüpfen und springen. Wer das erkennt, braucht keine der bekannten Wissenschaften um etwas zu bewegen. Da wo göttliche Liebe ist, ist ewiges Leben und um diese Liebe in sich zu aktivieren ist kosmisches Wissen auf allen Ebenen zu erlangen.

**Und da 2021 der Neuanfang war und dieser 2022 weitergeht, ist es an der Zeit diese Fähigkeiten immer mehr zu kultivieren und zu üben.**

monika, ingrid, nico und wolfgang

Wie alles sich im Ganzen webt.
Eins in dem Anderen wirkt und lebt.
Wie Himmelskräfte auf und
niedersteigen und sich die goldenen
Eimer reichen.
Mit segenduftenden Schwingen
harmonisch all das All
durchdringen!
Welch Schauspiel, aber ach ein
Schauspiel nur,
wo fass ich dich, unendliche Natur.
Johann Wolfgang von Goethe

# NATUR


VON DER WELTRAUM- ZUR HOLZFORSCHUNG **10**

Die Aussage „Holz kann Ihr Leben verlängern“ wäre vor einigen Jahren noch auf großes Kopfschütteln bei Ärzten gestoßen. Das hat sich durch neue Forschungen grundlegend geändert. Teil 1

EFEU – Hedera helix **17**

Von der Schulmedizin verbannt, von der Homöopathie wertgeschätzt!


# JUNGES LEBEN


Das „Geheimnis der Bucegi Berge“ **20**

Teil 6 – Machandi, ein engelsgleiches Wesen

Wahrheiten in Filmen, Fehrnsehen, Comics und Büchern **26**

V wie Vendetta! Ein Orchester der Action, Wahrheiten, und Explosionen - Teil 9!

WIR KERKERMEISTER **34**

TRAKTAT WIDER DIE KOMPLIKATIONEN


# LEBEN


DAS BA-GUA **38**

PARTNERSCHAFT

VOM HÖREN UND VERTRAUEN AUF DEINE INNERE STIMME **42**

„Du schenkst mir eine Herde und ich schenke dir ein neues Leben!“ – Teil 2

EIN LEBEN IN GLÜCK! **49**

Wie richtige Lebensmittel unserem Leben gut tun können


# GESUNDHEIT


Darf in Krisenzeiten gelacht werden? **54**

Jawohl und überhaupt: „Ich darf jeden Tag lachen, auch heute!“

EINFACHE ENERGIEABSAUGUNG **56**

EFEU – Hedera helix

V wie Vendetta!

Wir Kerkermeister

PARTNERSCHAFT

# BEWUSSTSEIN


Die wichtigste Entscheidung der Menschheit steht an! 59

EMPFINDUNG, GEFÜHL, WILLE! 63
WEITERFÜHRENDES ZUM DENKEN


# WISSEN


GEHEIME RAUMFAHRTPROGRAMME 68
Globales Erwachen – oder nur Fiktion?


# TALENTEBOERSE


NANDIN – die „glücklich machende“ Klangliege 33
Etwas Wunderbares ist entstanden


# NEUIGKEITEN


Europäischer Gerichtshof: Verbot von „Zwangsimpfung“! 36


# SONSTIGES


BSC Vorwort 3

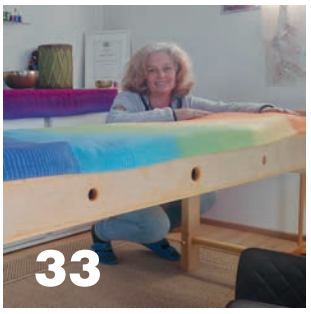
RundSchau - Impressionen 1/2022 6

BSC Witze Kiste 9, 36, 40

BSC Termine 9

BSC Diverse Rezepte 18, 51

BSC Geschichte - Das Leben berühren 25

NANDIN – die „glücklich machende“ Klangliege

Ein Leben in Glück

Darf in Krisenzeiten gelacht werden?

Die wichtigste Entscheidung der Menschheit steht an!


BSC Geschichte - Den Bruder erkennen 32

BSC Geschichte - Der Wissenschaftler 48

BSC Geschichte - Der Sohn am Strand 53

BSC Kontakt 72

BSC Leserbriefe 73

BSC Vereinserzeugnisse 74

Vorschau & Impressum 78

# BSC - Impressionen 1/2022

# Der Anfang einer neuen Welt!

Text: Die Redaktion - Fotos: Archiv

**Viele Menschen haben sich schon vor Jahren auf den Weg gemacht, ihr Leben unabhängig von Arbeit, Konsum, Urlaub und Hamsterrad in die Hand zu nehmen, um einen spirituellen Sinn jenseits des momentan Bekannten zu erfahren.**

Nach zwei Jahren Maßnahmen, könnte auch diesen Menschen die Luft ausgehen und ihre Weltbilder oder „Illusionen“ könnten zu bröckeln beginnen, da der Druck des Systems immer stärker geworden ist und für die Leute entstand eine Sinn- und Weltbildkrise.
Jede Krise bietet aber die Chance einer Neuorientierung und schon Jesus sprach sinngemäß aus: *„Bevor göttliche Liebe in dir wachsen kann, ist das Wissen in dir zu kultivieren.“*
Von welchem Wissen hat Jesus gesprochen? Meinte er das Wissen der anerkannten Wissenschaften (siehe auch Firlefanzwissenschaften nach Prof. Hörmann), die Religionen, New-Age Esoterik, Gurus, Chanellmedien usw., die uns ihr Wissen vorgeben oder wollte er, dass wir über den Tellerrand hinausblicken?
Aus meiner Sicht ist beides wesentlich. Ich kann sogar erst dann über den Tellerrand hinauskommen, wenn ich die Fehler innerhalb der momentan existierenden fiktiv-kommerziellen Welt erkenne. Bewege ich mich vorher darüber hinaus – das gilt aus meiner Sicht für alle Sucher dieser Welt – entsteht wieder nur eine fiktive Illusion, basierend auf dem nicht erkannten gefälschten System in welchem wir derzeit noch existieren. Aus diesem Grund scheint allumfassendes Basiswissen unumgänglich. Und so sollten sich Leute Fragen stellen um wieder Mensch werden zu können.

### Einige dieser Fragen wären

**Wer bin ich?** In seiner Abwandlung ist auch zu ergründen: Wer sind wir, im Bezug auf die irdische Menschheit?
**Woher kommen wir?**
**Wo befinden wir uns aktuell?**
Ein Fokus, der die meisten interessiert. Denn es ist sehr wichtig seinen Standort zu bestimmen, bevor ich weitergehen kann.
**Wohin will ich, bzw. wohin wollen wir?** Wie wollen wir unser Leben über das Jetzt in der Zukunft gestalten?
Kann ich überhaupt meine wahre Zukunft gestalten, wenn ich nicht weiß woher ich komme? Wenn ich nicht weiß wer ich bin?
Damit wird auch die Vergangenheit wesentlich und die wahre Vergangenheit der Menschheit ist zu beleuchten.
Erst wer sich dessen bewusst ist, kann sich die Frage nach dem Sinn des Lebens stellen. Wer dies vorher tut, droht in eine neue Fremdfiktion abzudriften.

### Gibt es überhaupt einen Sinn des Lebens?

Atheistisch denkende Leute, die nur an das glauben was sie sehen und daran glauben dass sich alles per Zufall entwickelt hat, werden hier differenzierter Meinung sein, genauso wie New-Age Esoteriker, die davon ausgehen, dass nur die heile Welt in mir zählt und ich nichts mit den Erscheinungen der Außenwelt zu tun habe, es sei denn es beträfe meinen Körper selbst. All dies sind unterschiedliche Weltbilder, die auf Glauben beruhen und dieser Glaube wird jetzt geprüft. Hält mein Weltbild den Erscheinungen der momentanen Zeit stand – oder nicht?
Viele Leute werden jetzt mit Dingen konfrontiert, die weit außerhalb ihres Erklärungsmodells, ihres Denkrahmens liegen und das macht ihnen Angst. *Wobei die Stärke der Angst die Enge des Weltbildes anzeigt.*
Derzeit scheint es nicht mehr möglich zu sein aus diesem Di-

lemma rauszukommen, es sei denn, man würde sein Weltbild entscheidend erweitern. Deshalb sind diese Fragen momentan so wichtig.

**Wer sind wir als Menschen?**

Dazu könnte viel diskutiert werden. Jedenfalls ist der Mensch Familie und Familie bedeutet Stamm, mit den Vorfahren die vor uns lebten. Ich spreche nicht nur von den vorigen 3-6 Generationen (Umerziehungsgenerationen), sondern von einer viel längeren Spanne, die weit über 10.000 Jahre hinausgeht. Diese Vorfahren haben unter teilweise widrigsten Umständen dafür gesorgt, dass wir heute noch da sind. Und es geht um die Generationen nach uns, denen wir jetzt eine Basis legen können, damit sie Chancen für ein erfülltes Leben haben. Das gesamte Wissen des Stammes ist in unserer Genetik abgelegt und kann wieder aufgerufen werden. Das GenWissen (Gewissen) fehlt uns derzeit noch und unsere Aufgabe ist es, dieses GenWissen wieder freizuschalten.

Nur im Kontext mit der wahren Hintergrundgeschichte können wir unsere Ahnen erst bewerten.

**Sind wir der Körper?**

Ein weiterer Punkt ist (vielen ist dies bereits bewusst) dass der Mensch – die Wesenheit – nicht der Körper ist, genauso wie der Autofahrer nicht das Auto ist.

Damit wird klar, dass der Mensch multidimensional sein muss und nicht grobstofflich sein kann, wie uns dieses System so gerne glauben lässt. Damit bin ich aber auch nicht an diesen grobstofflichen Körper gebunden. Alles was geschieht ist, dass ich mich auf anderen Daseinsebenen bewege, wenn ich schlafe, in Tiefenentspannung gehe etc..

**Woher kommen wir?**

Mit dem oben Geschriebenen können wir aber auch kein Endprodukt einer Affenevolution sein. Darwins Evolutionstheorie ist demnach eine Erfindung, um eine bestimmte Agenda durchzuboxen. Diese Lüge trennt uns von unseren Sternenwurzeln ab. Unsere Vorfahren haben bereits andere Planeten bewohnt und bevölkert. Sie haben die Sterne bereist und das muss uns vorenthalten werden, damit uns erzählt werden kann, dass wir uns am Höchststand unserer Entwicklung befänden. Was aber nicht der Fall ist. Wir befinden uns im Grunde auf einem Tiefstpunkt.

*Bei dieser Frage müssen wir uns vor allem mit unserer Geschichte beschäftigen.* Dort ist zu erkennen, dass die Geschichte der Menschheit das vielleicht größte und am meisten gehütete Geheimnis ist. Warum ist das so? Wer sich mit dieser Geschichte beschäftigt wird zwangsweise erkennen, dass wir uns heute auf einem Weg der Degeneration befinden, der uns durch eine technokratische Gesellschaft als sehr fortschrittlich verkauft wird. In alten Schriften wird dieser Zustand als maximaler Ausdruck einer dämonisch-satanischen Agenda beschrieben. Dort gibt es Wesenheiten die ihre Emotions- und Gewissenlosigkeit mit Technik kompensieren. Wir haben diesen Wesenheiten durch unsere in uns liegende Macht eine Welt erschaffen, die sie niemals erschaffen hätten können und das indem wir uns soweit manipulieren ließen ihnen unsere Welt umzubauen. Und die Dunklen haben durch ein Globalereignis erst vor etwa 250 Jahren eine Kollektivamnesie ausgelöst, die uns vergessen ließ, wer wir sind und woher wir kommen. Mit diesem Schachzug gelang es die nächste Frage zu unterdrücken.

**Wo befinden wir uns aktuell?**

Wir wurden also erst vor 8-10 Generationen von unserem Wissen abgetrennt. Wer genauer hinschaut kann erkennen, dass die Chronologie der Geschichte vor 1.800 sehr nebulös ist und fast durchgehend gefälscht wurde. Weder der Zeitpunkt der Geburt Jesus, noch die Zeit danach kann bestätigt werden. Es sei betont, dass wir nicht von Atlantis vor 10.000–12.000 Jahren sprechen. Es geht nur um die letzten 200–300 Jahre. Und genau deswegen fragt sich kaum jemand, wo wir heute aktuell stehen. Wir werden glauben gemacht, wir wären eine Hochkultur, was aber nicht stimmt.

**Was ist so wichtig daran zu wissen woher wir kommen?**

Es macht uns die momentane Zeitqualität bewusst. Wir erkennen, dass wir uns nicht auf dem Höchststand sondern am Tiefststand unserer Entwicklung befinden. Das ist natürlich nicht sehr erbaulich, aber durch diese Erkenntnis wird der Wunsch geboren wieder an dieses Bewusstsein anzuknüpfen und dazu wird es notwendig sein, sich die letz-

ten mindestens 700.000 Jahre anzuschauen um zu erkennen, welch großartige Herkunft wir haben.

**Wohin wollen wir?**

Wer sich seiner Herkunft bewusst wird beginnt – so denke ich – automatisch seine eigene Bestimmung zu suchen. Dann wird er schrittweise erkennen, wie der Kosmos funktioniert. Er wird erkennen, dass er ein Stammmensch ist, der Verpflichtungen gegenüber dem Stamm hat. Er wird erkennen, dass im Endeffekt die gesamte Menschheit Stamm (Familie) ist und gleichzeitig erkennt er, dass er multidimensional und sogar ziemlich grenzenlos ist.

Wieder in dieser Großartigkeit als kosmische Menschheit zurückzukehren, um die bloße Existenz als Sklaven zu beenden bedeutet auch, den Sinn des Seins zu erkennen und zu leben. Damit bin ich bei einer Quintessenz angelangt. Wer bin ich? Wie kann ich der Menschheit und dem Kosmos dienen? Wie kann ich meine Einzigartigkeit zum Ausdruck bringen? Erst wenn ich die innere Authentizität erkenne, kann ich im Außen authentisch agieren und meine einzigartigen Aspekte dem Stamm zur Verfügung stellen.

Diesen Evolutionssprung hat die Menschheit als Aufgabe vor sich und jeder kann entscheiden wie es für ihn weitergeht.
Das alte Wissen kann dabei helfen den Prozess der Änderung schneller und effektiver zu gehen.
Wer in der Tiefe erfasst, wer er ist, woher er kommt, wo er steht, wohin er will und was der Sinn des Lebens ist, wird damit die bereits begonnene Evolution mit Bravur meistern.

Eure BSC-Redaktion

Anzeigen

METALLBAU GALLÉ GmbH
Wenn Metall auf Erfindergeist trifft,
dann kontaktieren Sie uns!
Wernersdorf 111 - 8551 WERNERSDORF
Tel.: +43 (0) 3466 20 800
info@metallbaugalle.at - www.metallbaugalle.at

LEBENSRAUM CONSULTING
www.lebensraum-consulting.net

ingrid e. sator hat jahrzehntelange Erfahrung in der Feng Shui-Beratung

Gemeinnütziger Verein
Lebens Struktur
ZVR-Zahl 1064255092
**Kontakt: Peter Guess**
**Tel.: 0676 - 84 69 85 100**

ila
Integrale LebensArchitektur
**Inspirationen für ein selbstbestimmtes, sinnerfühl(l)tes Leben im Einklang mit Umwelt und Natur.**
**www.lebensarchitektur.at**

Gemeinnütziger Verein für Forschung und Entwicklung autonomer und alternativer Lebensstrukturen. ZVR-Zahl 1064255092
Gemeinnützige Forschungsarbeit auf dem Gebiet der Bodenbearbeitung und Renaturierung sowie strukturelle Veränderung zur Nutzung der Böden. Regeneration von Nutzböden. Forschung auf dem Gebiet der Forstwirtschaft. Erstellen von Lebensinfrastrukturmaßnahmen. Erforschung von neuartigen Kürbisanbaumethoden und deren naturbelassene Verarbeitung. Forschung auf dem Gebiet der Renaturierung von Agrarflächen.

# VON DER WELTRAUM-ZUR HOLZFORSCHUNG

## Die Aussage „Holz kann Ihr Leben verlängern“ wäre vor einigen Jahren noch auf großes Kopfschütteln bei Ärzten gestoßen. Das hat sich durch neue Forschungen grundlegend geändert. Teil 1

Text: Buchauszug "Die sanfte Medizin der Bäume" von Maximilian Moser & Erwin Thoma
Fotos: Archiv

**Wir haben Einblicke in das Zusammenwirken von Holzinhaltsstoffen und unserem Organismus gewonnen, die sich kaum ein Fachmann hätte vorstellen können.**

Das Thema an sich, die Wirkung von Bäumen auf uns Menschen, ist natürlich nichts Neues. Zu allen Zeiten und in allen Kulturen der Menschheitsgeschichte stoßen wir auf „intuitives Wissen“ über besondere Wirkungen der Bäume und des Holzes. Von der geselligen alpinen Zirbenstube bis zu prachtvollen hölzernen Kirchen im Norden Europas und grandiosen Tempelanlagen in Asien, von der einfachen Holzsauna bis zum modernen Wellnesshotel ganz aus Holz, reichen die Beispiele menschlicher Holzanwendungen im Wohn-, Sakral-, Erholungs-, Zweck- und Repräsentationsbau.

Heimelig, wohltuend, beruhigend oder auch anregend waren immer schon Eigenschaften, die diesem Material zugesprochen wurden. Doch zu sagen, Holz kann bei schweren und chronischen Krankheiten helfen, es ist imstande Gesundungsprozesse positiv zu unterstützen und von allein vorbeugend gesund erhaltend zu wirken, das war bislang medizinisch einfach nicht nachweisbar und somit auch nicht seriös. Heute liegen Fakten und Forschungsergebnisse auf dem Tisch, die völlig neue Perspektiven eröffnen. Die Zeit, in der behauptet werden konnte, „Bäume sind Materiallieferanten und sonst nichts“, ist damit vorbei.

Menschen, die bewusst in den Wald hinausgehen, um Kraft zu tanken, Bauherren, die sich ein Haus ganz aus Holz bauen, oder gar diese Leute, die einen Baum umarmen – sie alle galten bisher als zumindest leicht verträumte Naturliebhaber und wurden belächelt. Auch das Wort Spinner wurde dafür wohl manchmal verwendet. Heute sagt uns ausgerechnet die moderne Medizinforschung, dass diese Holz- und Baumliebhaber eine ungemein wirksame Quelle für Lebensenergie und Gesundheit nutzen. Wenn so grundlegende, wissenschaftliche Einsichten neu gefunden werden, dann möchte man meinen, dass ein jahrelanges Suchen und millionenschwere Forschungsprogramme dem vorausgegangen sind.

Doch es war anders. Der Beginn, die grundlegenden Erfahrungen und Einsichten der handelnden Forscher entstanden „zufällig“ und ungeplant in der weltraummedizinischen Forschung. Beinahe könnte man sagen, es waren nicht die Menschen, die diese segensreiche Wirkung der Bäume gesucht haben. Eher haben die Bäume den Menschen ihre Möglichkeiten gezeigt. Erzählen wir nun aber der Reihe nach.

### WIE EIN KLEINES STÜCK ÖSTERREICH IN DEN WELTRAUM KAM

Im Jahr 1988 erlebte ein Team von Wissenschaftlern am Physiologischen Institut der Grazer Universität eine Sternstunde,

# EFEU – Hedera helix

## Von der Schulmedizin verbannt, von der Homöopathie wertgeschätzt!

Text: Benji
Fotos: Archiv

**Efeu ist eine Kletterpflanze die an Bäumen emporklettert und sich an ihren Haftwurzeln festhält, ohne sich Nahrung aus den Bäumen zu holen – wie es etwa die Mistel mit ihren Saugwurzeln tut.**

Deshalb klettert der Efeu auch an Dachrinnen und Wänden empor und schmückt dadurch das Haus. Im Wald breitet er sich gerne auf dem Boden aus und besonders ältere Exemplare haben unterschiedlichste Blattformen. Von ledrig, hell- bis dunkelgrün, 3-5 eckig und gestielt. An den oberen Blühtrieben ähneln sie den Blättern des Birnbaums, sind lang zugespitzt, ganzrandig und matt. Natur in all ihren Facetten.

Seine Inhalts- bzw. Wirkstoffe sind Saponine – speziell Hederasaponin C – von denen man dem Efeu eine Hemmwirkung auf Pilze und antibiotische Eigenschaften nachsagt, sowie Glykoside, organische Säuren und verschiedenste Mineralien. Für die Homöopathie ist das Vorhandensein von Jod von großer Bedeutung. Jedoch vermochte Efeu die Schulmedizin nicht überzeugen (ist ja mal ganz was Neues – kein Gewinn, da jederzeit frei verfügbar), obgleich er als Heilpflanze schon in der antiken Literatur erwähnt wird. Erst in der letzten Zeit gibt es wieder einige Präparate die aus Efeu zubereitet sind und speziell gegen Husten, Bronchitis, Asthma und vor allen Dingen gegen Keuchhusten empfohlen werden, da die saponinreichen Blätter mit ihren Wirkstoffen zum Abhusten anregen. Ebenso hat er eine krampflösende Wirkung und ist so bei hartnäckigem, schwerem Husten zu empfehlen, mit Anfällen bei denen sich der ganze Mensch zusammenkrampft und keine Luft mehr bekommt.

Tee aus Efeublättern gibt man bei Katarrhen der oberen Luftwege, bei Keuchhusten und bei Asthma.
Zur Heilung von Geschwüren legt man in Wein gekochte Blätter auf. Hühneraugen behandelt man äußerlich mit frisch zerstoßenen Blättern, außerdem soll man tagsüber auf Efeublättern gehen. Umschläge aus dem Absud aus Efeublättern helfen bei Geschwüren, Entzündungen und bösen Wunden. In Form von Kompressen wirkt die Abkochung betäubend und antineuralgisch bei Nervenentzündungen und Schmerzen aller Art.

**Teezubereitung:**
1 TL Efeublätter getrocknet mit ¼ l kochendem Wasser übergießen, 10 min ziehen lassen, abseihen und mit Honig süßen. Dieser Tee kann auch äußerlich

# Das Geheimnis der Bucegi Berge - Teil 6

## Machandi, ein engelsgleiches Wesen

Text: Andreas Nußbaummüller - Fotos: Andreas Nußbaummüller

**Liebe Leser/innen, in den Ausgaben 8, 12, 13, 14 und 15 wurde über die Bucegi-Berge geschrieben und allmählich kommen wir der unglaublichen Menschheitsgeschichte immer näher.**

Entgegen Radus Erwartungen war er ziemlich ruhig, bereitete die Abreise vor und er ließ sich vom Taxi in sicherer Entfernung von Elinors Villa absetzen. Elinor und Repa Sundhi warteten bereits. Der Yidam sollte irgendwo unterwegs dazustoßen.
Also fuhren sie früh morgens los. Zur Rechten passierten sie den geheimen Ort in den Bucegi-Bergen und der Lama erklärte: „Dieser Ort wird in Rumänien sehr bald eine wichtige Rolle spielen. Die Entdeckung war kein Zufall. Sie war ein erstes Zeichen für die kommenden Veränderungen, nicht nur in Rumänien, sondern weltweit. All dies kann vom normalen menschlichen Geist nicht verstanden werden, weshalb nur Wenige diesen Weg ebnen. Sie werden oft von engelhaften Wesen unterstützt, die zu verschiedenen hierarchischen Kategorien der Manifestation gehören. Im Orient werden sie als Gottheiten bezeichnet. Sie sind ebenfalls in einer pyramidalen Hierarchie organisiert, ähnlich wie in Unternehmen der modernen Gesellschaft, jenseits monetärer Strukturen.
Sie kommen aus den oberen astralen Welten und führen subtile Reinigungen auf Landes- und teilweise Planetenebene durch.
So wie der Mensch eine bioenergetische Aura hat, hat dies auch die Erde. Eigenschaften und Prinzipien sind identisch. Wie der Mensch durch ungesunde Lebensweise allmählich unrein wird, geschieht es auch mit der Erde, vor allem durch die Zerstörung von Natur und Leben. Der Mensch fällt, durch fehlerhafte mentale Handlungen oder Gedanken und durch karmische Einflüsse, wodurch die Aura in dunklen oder sogar fast schwarzen Wirbeln erscheint. In gewisser Weise sind sie in Form und Struktur mit einem Geschwür zu vergleichen. Die Aura der Erde wurde unter anderem auch wegen der Laster und Missetaten der Menschen unrein, denen man falsch orientierte Technologien weitergegeben hat. Menschen die in ihrem Unwissen falsch handeln bringen das Gleichgewicht auf die negative Seite.“
Sie fuhren Richtung Siebenbürgen und nahmen eine Route südlich des Apuseni-Gebirges. Als die Straße nicht mehr weiter ging, mussten sie zu Fuß weitergehen.
Kilometerweit gab es keine Menschen und die Landschaft war wunderschön. Sie überquerten eine Lichtung und gingen durch hohes, grünes Gras Richtung Berg. Dann roch Radu Ambra und Myrrhe. Der Yidam begleitete sie ab jetzt und materialisierte sich wenige Sekunden später allmählich hinter Repa Sundhi. Zuerst waren Umrisse wie diffuser Dampf zu sehen, welcher sich langsam verdichtete, bis er vollständig erschien. Die beeindruckende Größe des Yidams gab Radu ein Gefühl von tiefer Sicherheit, welches

# Wahrheiten in Filmen, Fernsehen, Comics und Büchern

## V wie Vendetta! Ein Orchester der Action, Wahrheiten, und Explosionen - Teil 9

Text: Loki
Bilder: Archiv

**Remember, remember, the Fifth of November, die Bedeutung dieses Satzes werdet ihr im Laufe dieses Artikels wohl noch öfters zu hören (lesen) bekommen.**

Und da wären wir wieder. Herzlich willkommen zum mittlerweile neunten Artikel dieser Reihe „V wie Vendetta“ (Vendetta, italienisch für Blutrache). V wie Vendetta (oder im Original „V for Vendetta“) ist eine von Alan Moore geschriebene und von David Lloyd illustrierte Comic Serie (Oder sollte ich sagen, Graphic Novel Serie? Was ein Graphic Novel ist? Nun das ist, jetzt mal aufs Gröbste runter gebrochen, einfach nur ein Comic im Taschenbuchformat. Mehr gibt’s da eigentlich nicht zu sagen, glaub ich. Naja, ich weiß das selbst erst seit kurzem.), welche ab 1982 anfänglich im britischen Comic Magazin Warrior in Schwarz-Weiß erschien, konnte dort jedoch nicht mehr vollendet werden, da der Verlag pleite ging. Danach wechselten die Autoren zum amerikanischen DC Verlag wo die Serie ab dem Jahre 1988 in zehn Kapiteln erstmals vollständig erschien. Im Jahr 2005 erschien anschließend eine Verfilmung des Comics mit Natalie Portman in der Rolle von Evey Hammond, Hugo Weaving in der titelgebenden Hauptrolle V, Stephen Rea in der Rolle von Chief Inspektor Eric Finch, John Hurt als Großkanzler Adam Sutler sowie Tim Pigott-Smith als Peter Creedy.

Da ich bisher nur den Film gesehen habe, kann ich mich hier nur auf diesen beziehen, doch ich habe mir vorgenommen die deutsche Comic Veröffentlichung zu kaufen. Blöd nur, dass ich erst seit kurzem weiß, dass es überhaupt eine deutsche Übersetzung gibt. Ich werde im Artikel aber noch auf Handlungsunterschiede zwischen Comic und Film eingehen, muss euch aber warnen dass ich diese Unterschiede nicht selbst bestätigen kann (wie gesagt, ich habe die Comicreihe noch nicht gelesen) und beziehe mich daher wohl oder übel auf Informationen von verschiedenen Internetseiten.
Also, wie gesagt ich kann keinen der Unterschiede zu 100 % bestätigen, beschwert euch also nicht, wenn ihr den Comic lesen solltet oder gelesen habt, falls etwas nicht ganz stimmt oder ich etwas falsch wiedergebe. So, jetzt hüpfen wir aber in den Artikel:

**Zufälle gibt es nicht. Nur die Illusion des Zufalls.**

Ich denke ich fange einfach mal an die Geschichte zu erzählen und stelle euch die Charaktere einen nach dem anderen vor. Am besten beginnen wir bei Evey und V. Evey arbeitet beim Fernsehsender B.T.N. (Britisch Television Network), was genau sie dort macht wurde im Film nicht so richtig erklärt, aber es sah so aus wie „Mädchen für alles“, oder so. Im Comic hat sie sich zwar angeblich aus Geldmangel heraus zur Prostitution gezwungen gesehen (Wikipediawissen, wohlgemerkt), aber da das im Film nicht der Fall ist, ignorieren wir das für den Artikel einfach mal. Jedenfalls, als sie

# NANDIN – die „glücklich machende“ Klangliege

## Etwas Wunderbares ist entstanden

Text: Redaktion
Bilder: Andrea Daradin & Hubert Felber

**Klänge bereichern unser Leben und sie erwecken Schwingungen und Rhythmus in uns.**

Ob lustige Klänge, Walzer oder Samba, Vogelgezwitscher oder Trauergesänge. Alles ist Rhythmus und löst bei uns Gefühle aus. Dadurch entsteht Bewegung.

Um Klänge therapeutisch nutzen zu können, waren Andrea und Hubert auf der Suche nach einem Instrument, welches mit ihren Klangschalen und Trommeln harmonisiert.

Durch „Zufall“ lernten sie Karl Riedel kennen, einen Instrumentenbauer aus Admont, der auf Klangliegen spezialisiert ist. Mit seiner Hilfe konnten sie der vorbereiteten Liege unter fachlicher Anleitung mit viel Spaß, Liebe und Freude einen einmaligen Klangkörper geben und selbst fertigstellen. Sie nannten das Instrument NANDIN „die glücklich machende Klangliege“ und jetzt ziert sie ihre Praxis in Eggersdorf.

„Ich liebe es über ihre Saiten zu streichen und Klänge entstehen zu lassen, die zum Träumen einladen“, sagt Andrea Daradin. „Diese erzeugen Schwingungen die dich und mich in andere Welten entschweben lassen, sind sanft, wohlklingend und wohltuend. So sanft und sphärisch, dass die Seele dabei gestreichelt wird!“

Die Klänge verbinden sich mit dem menschlichen Energiesystem, unterstützen beim Entspannen und können Chakren sowie Meridiane harmonisieren und wieder freischalten. Ein Klient äußerte, dass er so sogar durch das Universum reisen könne.
Nachdem ich NANDIN erfahren durfte, wären meine Worte: „Man könnte es mit einem Zauberteppich vergleichen“.
Mit diesem Instrument können wir gemeinsam auf innere Reisen gehen und Abenteuer erleben, die für die eigene Entwicklung enorm förderlich sind. Vorausgesetzt du bist dazu bereit. Andrea und Hubert freuen sich auf die Gelegenheit für ihre Klienten eine eigene magische Welt anzuregen, die jeder für sich selbst erschaffen kann. Eine Welt die äußerst „wunderbar“ ist, so wie jeder Einzelne „wunderbar“ ist.

Die Redaktion

Andrea Daradin
Weltenüberbrückerin
Klangreisende
Frauenenergetikerin
Tierenergetikerin
Fußpflegerin
Telefon: 0699-10468780

Hubert Felber – Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger
Dipl. Feldenkraislehrer
Offen für NEUES
Telefon: 0699-81209501
Prellerbergstr.11
8063 Eggersdorf

# WIR KERKERMEISTER

## TRAKTAT WIDER DIE KOMPLIKATIONEN

Text: Dr. med. Klaus Bielau - Aus dem Buch WENDEZEIT DER MEDIZIN 1
Bilder: Archiv

»... UND DANN MÜSST IHR DARAUF ACHTEN, DASS DIE KRANKHEITEN NICHT AUSBRECHEN KÖNNEN!«
»WO SIND SIE DIE KRANKHEITEN, WENN SIE AUSGEBROCHEN SIND?«
»WAS SOLL DIE BLÖDE FRAGE – WOLLT IHR KRANK SEIN?«
(AUS EINER VORLESUNGSMITSCHRIFT)

**Ständig sind wir bemüht, Krankheiten nicht ausbrechen zu lassen, im Zaume zu halten – und wundern uns, dass unsere Leiden dann kompliziert und chronisch werden.**

### Brauchen wir Impfungen?

Dass wir die Impfungen nicht brauchen, um gesund zu bleiben, hat sich ja in unseren Tagen bei den bewusster werdenden Menschen schon herumgesprochen, auch wenn immer und immer wieder und mit massiven Werbeetats krampfhaft (wie sonst?) versucht wird, Gegenteiliges zu behaupten. Tatsache ist jedoch, dass immer mehr Menschen beginnen zu hinterfragen. Und die, die es bislang nicht taten, fangen damit an, wenn Krankheiten nach den »Segnungen der modernen Medizin« auftreten, und die sind nicht zu selten – so lehrt das Leben. Was bleibt ist Unsicherheit und oft genug Angst.

*»Ich weiß nicht, wovor ich mehr Angst haben muss, vor den Krankheiten oder den Impfungen gegen diese Krankheiten, vor dem hohen Blutdruck oder den Nebenwirkungen der Medikamente.«*

Die Angst – Motor des Irrtums – Grundursache allen Übels (Angst, Sorge und ähnliches) könnten wir durchaus als die Hölle auf Erden verstehen. Wie sind wir bloß in diese gekommen? Warum schmoren wir noch immer darinnen? Die Antwort ist einfach (wie fast alles, was Sinn macht): *Weil wir keine Kenntnis haben vom Lauf der Dinge, keine Kenntnis von unserer Natur und den korrigierenden Möglichkeiten in der Natur. Die Gesundheiten und die Krankheiten sind vom Lichte der Natur,* lesen wir bei Paracelsus. – Auch die Krankheiten! Diese wollen uns nur in *eine* Richtung drängen: *unser Leben zu verstehen.*

Hast du Angst vor den üblichen akuten Krankheiten? Nein, natürlich nicht, die vergehen ja auch recht schnell. Und wenn nicht, dann haben wir beispielsweise die verstehende Heilkunde zur Hand. Ja, aber, was ist wenn ..., wenn dies, wenn das, und erst die Komplikationen...

### Was sind Komplikationen?

Die sind ja gefürchtet, manchmal zurecht, denn da sterben und siechen wir dahin. Der Name sagt es bereits: Komplikation, *kompliziert* – das Gegenteil von einfach. Warum also führt eine Krankheit nicht einfach zu einem sinnvollen *Ausbruch*, danach wird sie ja schließlich weg sein, sondern bleibt stecken und *verkompliziert* unser Leben? Die Antwort mag vielleicht wirklich so banal sein, dass wir komplizierten Abendländer es uns kaum vorstellen können: es ist *Mangel*.

- Mangel an Einsicht in das Warum und Wozu unserer Beschwerden, Probleme und Unlustigkeiten, wodurch wir ständig an den Ursachen vorbeileben, also noch nicht lernen können aus unserem Unbill und eben deshalb krank bleiben müssen, bis wir zu begreifen beginnen.
- Mangel an Ressourcen (wohl-

# Europäischer Gerichtshof: Verbot von „Zwangsimpfung“!

**Der Europäische Gerichtshof hat endgültig über das Verbot von Zwangsimpfungen entschieden.**

Jede Zwangsimpfung ist standardmäßig illegal. Der Europarat (nicht zu verwechseln mit der EU), zu der alle europäischen Staaten außer Weißrussland, dem Kosovo und dem Vatikan gehören, der Pate für den Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte ist, hat am 27.01.2021 in seiner Resolution 2361/2021 u.a. beschlossen, dass niemand gegen seinen Willen unter Druck geimpft werden darf.
Die 47 Mitgliedsstaaten werden aufgefordert, vor der Impfung bekannt zu geben, dass die Impfung nicht verpflichtend ist und dass nicht geimpfte Personen nicht diskriminiert werden dürfen.
Ausdrücklich verboten ist auch die Diskriminierung bei bestehenden Gesundheitsrisiken oder wenn eine „Person“ nicht geimpft werden möchte. Impfstoffhersteller sind verpflichtet, alle Informationen über die Sicherheit von Impfstoffen zu veröffentlichen.
Mit dieser Resolution hat Europas größte Menschenrechts-Organisation nun Standards und Verpflichtungen festgelegt und völkerrechtliche Richtlinien erarbeitet, die von allen 47 Mitgliedsstaaten, auch von der EU als Organisation, angewendet werden müssen.
Diskriminierungen, zum Beispiel am Arbeitsplatz oder Reiseverbote für „Ungeimpfte“, sind damit rechtlich ausgeschlossen.
Seit dem 27. Januar hat kein einziger Politiker darüber gesprochen, und das aus gutem Grund. Sie wollen, dass die Leute vergessen, dass es nicht verpflichtend ist und sich selbst „freiwillig“ impfen lassen.

Das Handeln gegen die Resolution 2361/2021 ist eindeutig ein Verbrechen gegen die Menschlichkeit und es wird gegen jeden einzelnen Politiker, Beamten, Arzt und alle weiteren Erfüllungsgehilfen, die gegen den freien Willen eines Menschen („geschützte Person“) eine „Zwangsimpfung“ durchzusetzen versuchen, ein internationales Strafverfahren eingeleitet. Ein wichtiger Hinweis ist, dass Verbrechen gegen die Menschlichkeit nicht verjähren!

Quelle: https://institut-trivium.org/verbot-von-zwangsimpfung/

**Es heisst übrigens bald nicht mehr "Deutscher" sondern maximal "besteuerte geduldete Altlast ohne Migrationshintergrund"!**

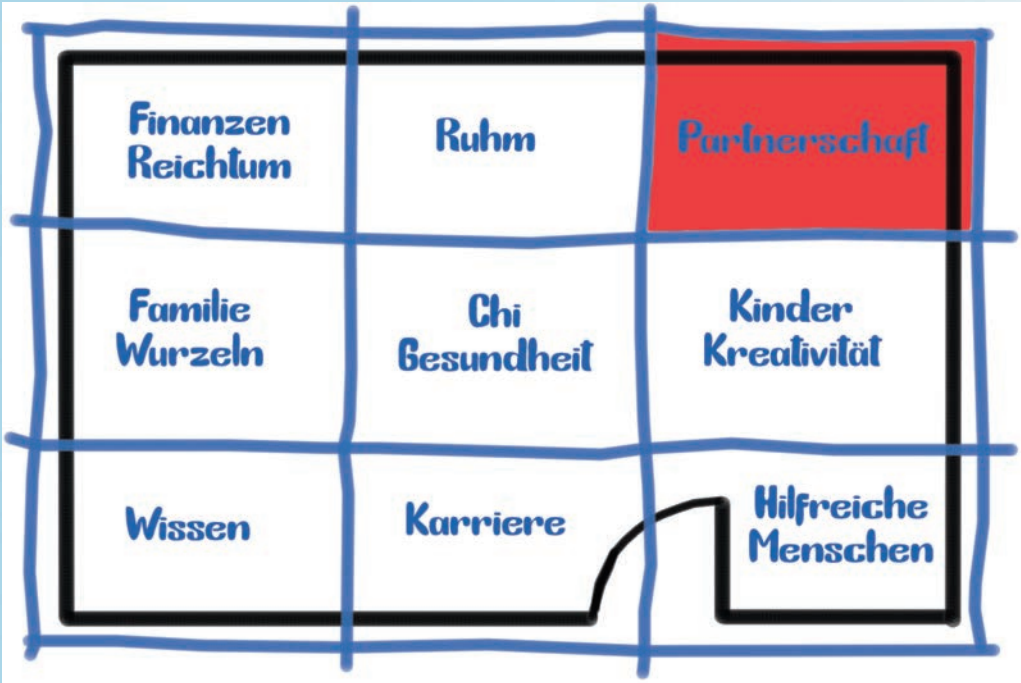
# DAS BA-GUA PARTNERSCHAFT

Text: ingrid e. sator
Fotos: ingrid e. sator, ingrid, Archiv

**Die BaGua Zone Partnerschaft gehört zu den wichtigsten Bereichen im Feng-Shui, wobei hier sowohl die Partnerschaft zwischen Mann und Frau als auch alle zwischenmenschlichen Beziehungen mit eingeschlossen sind.**

Das Element, das der Partnerschaft zugeordnet wird, ist die Erde und diese wird von Feuer genährt. Damit habe ich schon zwei Farben, die hier vorgegeben sind, nämlich einerseits Gelbtöne wie gelborange und terrakotta und andererseits rot, was der Feuerenergie entspricht. Damit kann ich den entsprechenden Bereich des Hauses stärken und ihm Kraft geben. Im günstigen Fall fällt dieser Bereich auf das Schlafzimmer, Wohnzimmer oder die Küche. Im ungünstigen Fall wäre es das Badezimmer. Hier kann sich das Element Wasser konträr zur Erdenergie auswirken, weshalb diese Konstellation zu vermeiden ist.

Man kann den Bereich der Partnerschaft mit Farben stärken, aber auch mit einer symbolischen Zweierenergie. Diese sollte dann in allen Dingen präsent sein, die ich dort implementiere, sei es ein Bild oder eine Verzierung. Man sollte aufmerksam sein und aufpassen, dass hier nie die Zahl 3 gestärkt wird.
In meiner Wohnung steht mein Schreibtisch im Bereich Partnerschaft. Dabei habe ich hinter mir eine Wand, die mir den Rücken stärkt. Dort hängt ein Bild, das die Zweierenergie unterstützt und mir Kraft gibt. Dass mein Büro im Bereich Partnerschaft liegt, ist in meinem Fall in Ordnung, da mein Leben sehr mit meiner Arbeit verbunden ist. Ich lebe und arbeite in meiner Berufung und bin dadurch mit dieser Zweierenergie sehr zufrieden. Wenn dies jedoch nicht der Fall ist, kann sich diese Kombination ungünstig auf die Beziehung auswirken, da Energien aus der Paarbeziehung vom Feld des Berufs abgezogen



# VOM HÖREN UND VERTRAUEN AUF DEINE INNERE STIMME

## „Du schenkst mir eine Herde und ich schenke dir ein neues Leben!“

## Teil 2 von: Pferdestute „LUNA ES SOL ESTRELLA“ erzählt:

Text: Sandra Zangl
Fotos: Archiv

**Der Pferdeflüsterer erzählte ihr von seiner Alm mit dem kleinen Bauernhaus und dem Offenstall und den weitläufigen Almweiden für die drei Pferde von ihm und seiner lieben Frau.**

Ein Freund von ihm hatte dort auch seine zwei Pferde, und gemeinsam bewirtschafteten sie die kleine Almwirtschaft. Der Stall mit dem Hof war in völliger Alleinlage und die Pferde hatten dort ein herrliches, freies Herdenleben. Auch er hatte eine Stute und diese hatte einen Sohn, einen Wallach, der in etwa im Alter von mir, der kleinen Andalusier-Stute war.
Ob sie nicht mit ihrer Stute in seinen Stall kommen wollte, fragte er sie. Es wäre Platz genug, viel Weide und sie müsste auch nicht so viel bezahlen, wie für eine Box ohne Weide in der großen Stadt.
Sie wollte es sich bis morgen überlegen und aus irgendeinem Grund – den nur Gott, unser aller Schöpfer kennt – machte der Pferdeflüsterer ihr außerdem das Angebot, bei seinem nächsten Kurs wieder dabei zu sein, diesmal allerdings, um Fotos zu machen. Sie hatte ihm nämlich erzählt, dass sie sehr gerne fotografierte – nicht professionell aber sie hatte einen Blick für schöne Augenblicke und sie traute es sich zu das Wesentliche zwischen Mensch und Pferd, während eines Kurses mit dem Pferdeflüsterer, mit der Kamera festzuhalten, um die Bilder nach dem Kurs mit seinen Teilnehmern zu teilen.
So gingen nach diesem Kurs beide zuversichtlich auseinander: der Pferdeflüsterer und die Menschenfrau mit den grünen Augen, die schon nicht mehr ganz so traurig dreinschauten, wie noch Tage zuvor.
In der Zwischenzeit konnte ich, die junge Andalusier-Stute, es kaum aushalten vor Aufregung, Neugierde und Vorfreude. Aber auch Unsicherheit, Zukunftsangst und viele Fragen plagten mich Tag und Nacht. Wie wird es wohl werden mit dieser traurigen Menschenfrau? Wird sie mich dann noch immer so liebevoll anblicken, wenn ich sie nicht sofort verstehe, wenn sie etwas von mir will? Wie wird der neue Stall sein? Hoffentlich werden mich die Pferde dort mögen! Habe ich in meinem Zuhause auch genug gutes Futter?
Ich glaube, ich nervte in diesen letzten Tagen in meinem alten Stall die anderen Jungpferde ungemein mit meiner überdrehten Art: mal sprang ich vor Freude auf und ab und wollte die anderen zum Spielen und Laufen animieren, mal stand ich nur herum und hing meinen eigenen Gedanken nach und bekam überhaupt nicht mit, was um mich herum geschah. Mein

# EIN LEBEN IN GLÜCK!

## Wie richtige Lebensmittel unserem Leben gut tun können

## Ein Interview mit Josef Puch

Text: Redaktion - Fotos: Archiv

Die Redaktion des Vereins Bewusst.Sein&Communität, war wieder bei Josef Puch, dem Rauchfangkehrermeister und Philosophen zu Gast. Und auch dieses Gespräch wird in unserem Journal gerne veröffentlicht.

Redaktion(R): Lieber Josef, es freut uns sehr, dass du uns, den Verein BSC, heute wieder zu einem Gespräch eingeladen hast. Worum geht es heute?

Josef(J): Im letzten Journal sprachen wir über meine Gesundheitsgeschichte und erwähnten, dass Ernährung die wichtigste Grundlage sei, sowohl vorsorgend wie auch im Akutfall. Dabei geht es um dauerhafte Gesundheit und Glücklichkeit und im ersten Schritt geht es um Ernährung. Darüber spreche ich heute und meine Methode nutzt dabei Einfachheit und Natürlichkeit.

R: Was ist deine Hauptbotschaft zu diesem Thema?

J: Nun, der Körper besteht aus Zellen und diese bestehen aus unserer Nahrung auf allen Ebenen. Unser Denken und unsere Psyche werden von unserer Zellqualität beeinflusst und umgekehrt, und dieses Licht bringt Wissen, Weisheit und klare ruhige Gedanken. Die Funktion aller Systeme in unserem Körper, wie Inneres-Intelligenz-, Hormon-, Immun-, Verdauungs-, Stoffwechsel-, Atmungssystem, Muskeln, Sehnen, Knochen usw. – werden von der Qualität der Zellen bestimmt.

R: Und wo beginnt nun die Ernährung?

J: Sie beginnt auf der physischen Ebene mit der Luft, die ich zum Leben brauche und zugleich Nahrung ist. Der Körper atmet ja selbst und deshalb wird die Atmung meist vergessen. Sich viel im Freien aufhalten, viel Bewegung machen und die Räume – Schlafraum etc. – gut durchlüften ist deshalb essenziell. Staubige Arbeiten, schädliche Gase und lästige Gerüche sind dabei möglichst zu vermeiden. Wir atmen täglich 3-5 kg Luft ein und aus, nehmen dabei pro Tag bis zu 1 lt. Wasser auf und es werden dabei mehr Flüssigkeit, Schlacken und tote Zellen ausgeschieden, als über Kot und Urin. Wer durch die Nase ein- und ausatmet hat den Vorteil, dass er die in der Nase integrierten Sensoren und Filtersysteme nutzt. Dort werden Stoffe, Lichtquanten, Sauerstoff und Edelgase aus der Luft herausgezogen, welche für das Gehirn sehr wichtig sind.
Dann geht es mit dem Trinken weiter. Am besten ist reines, körpertemperiertes Wasser mit ca. 36°C. Nur wenn ich Durst habe, sollte schluckweise getrunken werden. Tees, Säfte, Mineralwässer usw. werden gar nicht gebraucht. Zuviel Flüssigkeit verdünnt die Verdauungssäfte und weitet den Magen. Ein geweiteter Magen sorgt für überhöhtes Verlangen nach Essen und Flüssigkeit. Deshalb sollten wir, und besonders die Kinder, nicht dauernd am Tropf hängen. Es schadet sogar dem Gehirn, wenn zu viel Flüssigkeit ins Blut und damit ins Gehirn kommt. Ein Richtwert wäre, alle 2 St. ca. ⅛ lt. (gewichtsabhängig) zu trinken. Wer stärker entsäuern, entschlacken, entgiften etc. möchte, der sollte milchsäurevergorene Gemüsesäfte, mit warmem Wasser verdünnt verwenden (Sauerkrautsaft oder Breuss Saft von Karotte, roter Bete usw.). Diese

# Darf in Krisenzeiten gelacht werden?

Text: Elfi-Lyan Seher
Fotos: Archiv, Elfi-Lyan Seher

## Jawohl und überhaupt: „Ich darf jeden Tag lachen, auch heute!“

**Ja es stimmt, wir leben in einer Zeit der Herausforderungen, der Wandlung und Neuausrichtung.**

Von außen bricht ziemlich viel Schwieriges auf uns herein, Chaos, Zusammenbruch, Angst- und Panikmache. Alte Systeme brechen zusammen, das Neue ist noch nicht ganz greifbar. Das ist das Außen. Ist dir da manchmal das Lachen vergangen? Doch vielleicht gibt es da neben all den Aufgaben irgendwo in deinem Inneren einen Raum der Freude, des Lachens, des Ausgelassen-Seins? Aber sicher! Diesen Raum gibt es wirklich, er ist immer da, denn das ist unser Naturell: Liebe, Licht, Freude, Lachen. Hast du diesen Raum verschlossen oder vorübergehend außer Acht gelassen oder bist du frei, diesen Raum jederzeit zu betreten und zu aktivieren und zwar „wann du es willst“ und nicht erst dann, wenn das Außen es dir erlaubt?
Das Lachen ist eine elementare Kraft, es war immer da und steht dir immer als Gabe zur Verfügung. Es liegt an dir, dieses Geschenk wieder zu aktivieren und dich zu wandeln. Es liegt an dir selbst, wieder mehr Freude, Gelassenheit und inneren Frieden in dein Leben zu holen!

### Lachen ist die beste Medizin

Das weiß jedes Kind und zum Glück gibt’s ja die „Gelotologie“, die Wissenschaft des Lachens, die in ihren zahlreichen Studien dies immer wieder bestätigt. Hier nur einige positive Auswirkungen des Lachens auf unseren Körper: Mehr Atemvolumen, Reinigung der Atemwege, Lockerung der Muskeln, Blutdruck-Regulierung, Anregung für Stoffwechsel und Verdauung, Stressabbau und Immunsystem-Stärkung. Die letzteren zwei Aspekte sind extrem wesentlich für die jetzige Zeit, da werdet ihr mir sicher zustimmen.

### Lachen öffnet den Geist

Dazu zähle ich das Reinigen der Gedanken und des Energiefeldes. Der Kopf wird frei. Es öffnet sich so ein Raum für neue Perspektiven, Erkenntnisse und Visionen. Konkrete Bilder für eine neue liebenswerte Welt können sich zeigen. Die Kraft für Entscheidungen und Neubeginn wird gefördert.

### Lachen macht das Herz kontaktbereit

Lachen tief aus dem Herzen heraus, erhellt dich und dein gesamtes Umfeld, öffnet Türen zu anderen Menschen. Lachen ist sozusagen ein Schlüssel von Herz zu Herz. Doch zuerst lass dein Lachen in dein eigenes Herz fließen, das führt dich zu mehr Selbstliebe. Ein Meilenstein in der Entwicklung jedes Einzelnen.

### Tja so viele gute Gründe fürs Lachen!

Doch wie kann man lachen, wenn man glaubt selbst nichts zu lachen zu haben? Da hilft die wunderbare Lach Yoga Methode, das Yoga der Freude. Garantiert! Der Einstieg ins Lach Yoga ist zwar etwas ungewöhnlich, aber es wirkt. Tu so als ob du lachst, bis du wirklich lachst! Zu Beginn wird also das Lachen bewusst angeregt, bis es ins natürliche, spontane Lachen übergeht. Erleichtert wird dieser Einstieg mit Atem-, Dehn- und Streckübungen aus dem Yoga, die das Zwerchfell entspannen und locker machen. Das Wesentliche dabei ist die Erkenntnis, dass dein Körper keinen Unterschied kennt, ob dein Lachen natürlich, spontan erfolgt oder bewusst aktiviert wurde. In beiden Fällen profitiert dein Körper von den positiven Wirkungen!

# EINFACHE ENERGIEABSAUGUNG

Text: Redaktion
Fotos: Archiv

Die Redaktion des Magazins für das Wesentliche war dieses Mal in Tirol zu Besuch bei Max M.. Um seine Anonymität zu wahren, wurde dieser fiktive Name gewählt. Max konnte in vielen Bereichen interessante Entdeckungen machen. Ein Teil dieses Wissens basiert auf den Erkenntnissen von Wilhelm Reich und darum geht es heute, zumindest in erweitertem Sinn.

Redaktion (R): Max, du hast mir am Telefon erzählt, dass es für jeden möglich wäre eine sehr einfache Absaugung von negativen Energien selbst zu bauen. Was hast du damit gemeint, bzw. was ist die Intention dahinter? Schließlich kann so etwas ja auch geistig gemacht werden.

Max (M): Begonnen hat es damit, als ich auf die Akkumulatoren von Wilhelm Reich gestoßen bin. Wenn Akkumulatoren z. B. in einer Stadt aufgebaut werden, dann sind sie unter anderem auch Indikatoren für negative Energiefelder und Frequenzen.
Wenn solche Felder auftreten, kann eine Methode angewandt werden, die diese negativen Felder im Raum absaugt. Dazu wird einfach ein ca. 60 cm langes verzinktes Rohr mit ca. 10 mm Innendurchmesser genommen, am Ausgang wird einfach ein Schlauch befestigt, dessen Ende in einen Abfluss, z. B. eines Waschbeckens, eingeführt wird.

R: Muss es sich dabei um ein verzinktes Rohr handeln oder kann dieses Rohr auch aus einem anderen Material, Kupfer etc. sein?

M: Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und es ist nicht notwendig alles stur nach bestehenden Vorgaben nachzumachen. Es ist ähnlich wie bei den Akkumulatoren. In meinen Akkumulatoren kann man liegen und nicht sitzen. Und bei mir gibt es auch kein Fenster, wo man hinausschauen kann. Fast jeder, der in so eine Box reingehen soll, ist zuerst skeptisch, weil er im Dunklen ist und genau das ist für viele nicht vorstellbar.

R: Aber gerade diese Dunkelheit würde es ausmachen.

M: Genau. Deshalb sind meine Akkumulatoren so etwas wie ein Mercedes in der Orgonomie. Wilhelm Reich sagte ja, dass 5 cm Abstand zu Blech – also zu den Innenwänden des Akkumulators – ideal wäre. Wenn du aber in einem normalen Orgon-Akkumulator sitzt, dann sitzt du direkt auf der Bodenplatte und du schaust vorne raus, damit keine Angst vor Dunkelheit entstehen kann und du bist durch die Ablenkung im Außen auch nicht bei dir. Dieses Fenster sorgt dafür, dass du viel schwerer zu dir kommen kannst. In der Dunkelheit wirst du viel schneller und leichter mit deinem Inneren in Kontakt treten können. Noch dazu hat bestenfalls dein Rücken – wenn du gerade sitzt – 5 cm Wandabstand. Die Füße stehen sogar auf dem Boden, was ja gar nicht sein sollte. Nach oben und zumindest nach vorne ist irgendein Abstand vorhanden, der nichts mit dem Idealabstand von 5 cm zu tun hat. Bei einem waagrechten Akkumulator hat die Liege genau 5 cm Höhenabstand. Damit ist der gesamte rückseitige Körper exakt eingerichtet. Natürlich ist die Sitzvariante des Akkumulators sehr „niedlich“ und es geht nicht so sehr in die Tiefe. Anfänger tun sich da vielleicht leichter, weil es eine geringere Hemmschwelle darstellt. Die Wirkung ist allerdings auch eine andere. Bei der geschlossenen, liegenden Variante schaust du nicht hinaus. In der Dunkelheit geht nur eine Innenschau.
Um jetzt wieder zu der Absaugung zu kommen. Auch dort sind unzählige Verbesserungen und Erweiterungen möglich. Wenn jetzt Störfelder oder eine Überenergetisierung da ist, dann können diese Störungen über

# Die wichtigste Entscheidung der Menschheit steht an!

Text: Bruno Würtenberger
Fotos: Archiv

**Die wahre Geschichte und die wahren Hintergründe der Menschheitsgeschichte und die wahren Gründe für alles, was gegenwärtig geschieht, die kann und will ich hier nicht im Detail ausbreiten, denn kaum einer wäre in der Lage zu glauben, dass dies keine Sciencefiction-Geschichte wäre.**

Ja, es ist zu verrückt und ja, auch zu furchteinflößend. Aber ich werde sagen, was ansteht. Du kannst entweder fühlen, wie brisant und wie eminent wichtig diese Veränderungen sind, welche ich fordere oder nicht. Ich kann nur so viel sagen, es hängt der Fortbestand nicht nur unserer Zivilisation, sondern unserer gesamten Spezies davon ab, was du, ich und wir alle entscheiden werden.

Ich bin mir im Klaren darüber, dass ich dir keine Beweise liefern kann. Daher bin ich darauf angewiesen, dass du entweder fühlst, dass ich die Wahrheit sage oder nicht. Wenn ich dir zu weit weg von deiner Realität bin, dann vergiss es einfach. Sollte deine Intuition jedoch signalisieren, dass du hinhören solltest, dann tue es! Wenn du Beweise brauchst, dann forsche selbstständig weiter und tauche ein in eine Welt, welche nichts, aber auch rein gar nichts, damit zu tun hat, wie du dir die Welt bisher vorgestellt hast. Die Fakten hinter dem, was man dir und der Menschheit bisher vorgemacht und glauben gemacht hat und es noch tut, sind dermaßen unglaublich, dass ich, würde ich darüber reden, vermutlich unverzüglich als Verrückter abgestempelt werden würde. Aber du kannst davon ausgehen, dass nichts, aber auch rein gar nichts, von dem der Wahrheit entspricht, was du aus offiziellen Medien, Regierungen oder ähnlichen Stellen immer und immer wieder auf dem Tablett serviert bekommst.

### Ein umfangreicher Krieg wütet seit Jahrtausenden

Diese Wahrheit spielt sich hinter den Kulissen der Menschheit ab. Nicht ein Krieg unter Menschen. Ein Krieg zwischen Menschen – deren Ursprung nicht auf diesem Planeten ist – und einer außerirdischen Rasse, welche uns Menschen im besten Falle als Futter oder Sklaven betrachten. Siehst du, schon hier beginnt womöglich dein Verstand abzublocken. Lies trotzdem weiter. Die Weltregierungen haben vor nicht allzu langer Zeit, aus Leichtsinnigkeit und Machtgier ver-

# EMPFINDUNG, GEFÜHL, WILLE!

## WEITERFÜHRENDES ZUM DENKEN

Text: wolfgang johann
Fotos: Archiv, edward lear

**Im letzten Journal sprachen wir über allgegenwärtiges Denken und bei diesem Thema kann der Zusammenhang mit Empfindung, Gefühl und Wille, nicht ignoriert werden.**

Wieder wird gebeten die Antworten auf die Fragen zuerst selbst zu definieren und niederzuschreiben, um erst danach den Artikel weiterzulesen. Nur so kann das übliche Denken verlassen werden, um eigenständig zu Ergebnissen zu kommen.

### Empfindung – was ist das?

Lass dir für die Antwort vor dem Weiterlesen genügend Zeit und definiere es vorerst selbst.
Viele werden instinktiv meinen es sofort zu wissen, spricht man doch regelmäßig über seine Empfindungen. Doch wer darüber nachdenkt erkennt vielleicht, dass doch mehr dahinter stecken könnte.
Jedenfalls sind Empfindungen etwas Inneres, etwas Seelisches und Empfindungen treten gepaart mit Wahrnehmungen auf. Dabei ist in der Regel eine Empfindung kaum von einem Gefühl zu unterscheiden, was vor allem an der heute üblichen ungenauen Denkweise liegt. Vielleicht wird der eine oder andere finden, dass eine Empfindung feiner und möglicherweise unpersönlicher ist, wie ein Gefühl. Und hier wird es schon schwierig. Jedenfalls enthält eine Empfindung – im Gegensatz zum Gedanken – weder eine Erklärung, noch eine Bedeutung oder eine Ursache. Im Gegenteil, eine Empfindung enthält eine erfahrbare Qualität, eine Beschaffenheit oder ein Verhältnis.

Empfindungen begleiten das Wahrnehmen und Denken sehr fein und subtil, was erst bei erhöhter Aufmerksamkeit als etwas Gesondertes bemerkt wird. Im Vordergrund des Bewusstseins läuft die Wahrnehmung, die vom Denken erklärt wird – also das Erkennen. Aber mitten im Erkennen erleben wir Gefühle und Empfindungen. Was sind diese Empfindungen oder Gefühle also und welchen Sinn haben sie?

### Beginnen wir mit der Wahrnehmung

Wie tritt Wahrgenommenes in mir auf? Wie bemerke ich es? Z. B. haben wir im Garten eine rote Erdbeere. Klarerweise wird nur ihre Erscheinung über das Auge im Inneren erlebt und doch ist es ein Realitätserlebnis. Wie kann das aber sein? Wir nehmen beim Sehen ja nichts physisch auf und doch erscheint das Wahrgenommene in mir, in meiner Seele. Die rote Erdbeere ist eine nicht physische Empfindung. Ein ungewohnter Gedanke – oder?
Sprechen wir aber von einem leuchtenden Rot oder einem trüben Grün, dann würde man zugeben, dass hier eine Empfindung mitspielt. Wollte ich mitteilen, wie das Rot und das Grün erlebt wird, so würde ich sagen: Ich empfinde das Rot als leuchtend

# GEHEIME RAUMFAHRTPROGRAMME

## Globales Erwachen – oder nur Fiktion?

Text: Schattenwolf
Fotos: Archiv

**Wer sich damit näher beschäftigt, wird irgendwann eine entscheidende Frage stellen: Sind wir wirklich allein im großen Ganzen? Ist der Mensch das einzig intelligente Lebewesen? Und wer darüber eigenständig nachdenkt, wird erkennen, dass die Annahme alleine zu sein völlig sinnentleert und jenseits jedweder Intelligenz wäre.**

Und da mich Science Fiction, das Thema Außerirdische, Entführungsfälle, Innere Erde und alte Zivilisationen schon von klein an, seit Anfang der 60er Jahre interessiert haben und so etwas wie Rückerinnerungen geweckt haben, war es nur logisch, dass mich diese Themen früher oder später auch real einholen. Nicht in Form von Lichtpunkten, die sich am Himmel bewegen, unidentifizierte Flugobjekte darstellen und nicht verifiziert werden können, sondern real und „physisch". Dabei wurde mir bewusst, dass die gesamte derzeitige Welt von diesen Realitäten gezielt abgeschottet wird, damit niemand erkennen kann, was im Hintergrund läuft. So wurde für mich erkennbar, dass die elitäre, irdische „Menschheit" bereits im „Weltall" unterwegs ist. Das ist natürlich starker Tobak, aber jeder kann sich durch Eigenrecherche selbst ein Bild darüber machen, wenn er es nur möchte.

### Ein sehr alter Konflikt

Die leuchtenden Naw Welten, repräsentiert durch die Galaktische Föderation, kämpfen seit sehr langer Zeit gegen Teile der Dunklen Naw, Peklo, Inomerie und Bezdna (Draco-Allianz), welche derzeit einen Endkampf um die Erde führen. Dabei ist Erde und Kosmos anders aufgebaut wie offiziell behauptet wird. Und da auf der Erde eine Sperre – die letzte Grenzschicht – zwischen Licht und Dunkelheit gezogen wurde, welche die Dunklen unbedingt überwinden wollen, um ohne geistige Entwicklung göttliche Ebenen durchtunneln zu können, erleben wir den Krieg auch hier auf dieser Erde. Deshalb wurde mit Hilfe der „Biester (Dämonen)" unsere Welt übernommen, welche einen „Tiefen Staat" installierten, der mit der Draco-Allianz zusammenarbeitet, welche im Auftrag der „Biester" handeln. Im Gegenzug gibt es aber auch irdische Fraktionen (Erdallianz, Space-Force, Solar Warden, Secret Space Program usw.), welche auf Seiten der Galaktischen Föderation agieren. Hier auf der Erde geschieht also eine verdeckte Eroberungsagenda, vermutlich um vorrangig die „Energetische Sperre" zu kontrollieren und danach auszu-

# VORSCHAU

**BSC** BewusstSeinsCafé Nr. 17 erscheint am 01. April 2022
Sie lesen unter Anderem:

## Von der Weltraum- zur Holzforschung

Das Wunder Holz - Teil 2

## Leinsamen und Leinöl

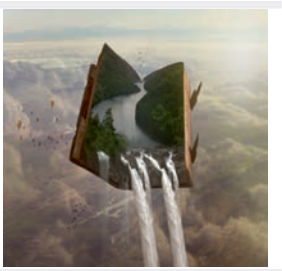
Für Mensch und Tier

## Vom Hören und Vertrauen auf die Innere Stimme

Pferdestute "LUNA EL SOL ESTRELLA" erzählt - Teil 3

## Das Geheimnis der Bucegi Berge

Tiefere Geheimnisse



## Die Welt - nur Illusion?

Eine etwas andere Betrachtungsweise

## Systematische Geschichts-fälschung

Ist Vieles eine Lüge?

## Impressum

Medieninhaber, Herausgeber & Verleger:
Bewusst.Sein & Communität
Gemeinnütziger Verein - ZVR 1547655081
Quellenweg 3 - 8502 Lannach
Tel.: +43 (0)3136 – 54 306
info@bewusstseinscafe.com
www.bewusstseinscafe.com

Chefredaktion: BSC Communität
Redaktion: :monika :pfleger, :ingrid :haidvogl, :wolfgang :haidvogl

Mitarbeiter dieser Ausgabe:
Andreas Nußbaummüller, Andrea Daradin, Dr. med. Klaus Bielau, Bruno Würtenberger, Emma Kumpfhuber, Benji, Gabi S., ingrid e. sator, ingrid, Elfi-Lyan Seher, Josef Puch, Loki, Max M., Buchauszug „Die sanfte Medizin der Bäume“ von Maximilian Moser und Erwin Thoma, Anthony de Mello, Schattenwolf, Susanne Niemeyer, wolfgang johann, Sandra Zangl

Fotografen, Grafiken, Zeichnungen, Skizzen, Karten:
Andreas Nußbaummüller, Andrea Daradin, Hubert Felber, ingrid e. sator, ingrid, Elfi-Lyan Seher pexels.com, skitter-photo.com, pixabay.com, gratis.hier4u.de, Archiv

Cartoons & Bearbeitungen:
wolfgang johann - Layout: Quelle des Lebens

Anzeigen:
anzeigen@bewusstseinscafe.com
BSC-Abonnenten-Service:
abo@bewusstseinscafe.com

BSC BewusstSeinsCafé erscheint dreimonatlich, Erwartete Mindestspende im Verein 9,90 Euro
Für Mitglieder:
Jahresabonnement (4 Hefte) 37,00 Euro (inklusive Versandkosten in Österreich)
Auslands-Abonnement 37,00 Euro (zzgl. Versandkosten).

BSC BewussSeinsCafé ist eine Vereinszeitschrift des gemeinnützigen Vereins Bewusst.Sein & Communität. BSC BewusstSeinsCafé darf nur mit Genehmigung des Vereines in Lesezirkeln geführt werden. Vervielfältigungen auf fotochemischen oder mechanischen Wegen (Kopien, Abfotografieren, Nachdrucken) sowie Datenträgerauswertungen nur mit schriftlicher Genehmigung des Vereines. Alle Angaben im BSC BewusstSeinsCafé erfolgen nach bestem Wissen und Gewissen, für die Richtigkeit übernehmen Herausgeber und Verein keine Gewähr. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Vereins oder infolge Störung des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verein. Für unverlangt eingesandte Texte und Fotos übernehmen Verein und Redaktion keine Gewähr. Gerichtsstand ist Graz.
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Printmedium darauf verzichtet, geschlechtsspezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit PERSONENBEZOGENE Bezeichnungen nur in der männlichen Form oder nur in der weiblichen Form angeführt sind, gelten diese sinngemäß auch umgekehrt für die weibliche oder männliche Form in gleicher Weise.
Alle in dieser Publikation genannten Beschreibungen ersetzen in keinem Falle eine Konsultation bei einem Arzt oder Apotheker. Der Verein und Medieninhaber übernimmt für die Artikel keinerlei Haftung und schließt jegliche Heilaussagen und Heilversprechen aus, da sie zum Teil nicht wissenschaftlich bewiesen sind.

Wir bedanken uns bei allen Partnern und Menschen, die bei der Verwirklichung des BSC BewusstSeinsCafé mitgewirkt haben.

Copyright © 2021
Gemeinnütziger Verein Bewusst.Sein & Communität ZVR-Zahl: 1547655081, Sitz: Wien

Anzeige

**Ko|kre|aktive Wir|k|reise**
**Die Methode mit Herz, wie deine Potenziale sichtbar werden!**

*fairein(t)*

faireint@lebensarchitektur.at

faireint mit Herz

**Wir inspirieren Menschen und Organisationen im Sinne eines ganzheitlichen Bewusstseins entsprechend der neuen Zeitqualität.**
https://faireintmitherz.at

Mia's Photo@rt

**www.miasphotoart.at**
**info@miasphotoart.at**

werk für menschenwürdige Therapieformen

BSC Werbung

ila
Integrale LebensArchitektur

Inspirationen
für ein
selbstbestimmtes,
sinnerfühl(l)tes Leben
im Einklang
mit
Umwelt und Natur.
www.lebensarchitektur.at

Unter unserer Talentebörse auf www.bewusstseinscafe.com kann jedes Fördermitglied sein Wissen, Können, Fähigkeiten und Talente, unkompliziert präsentieren.

**Hier könnte Ihre Werbung platziert sein!**

Kontaktieren Sie uns unter info@bewusstseinscafe.com

## Verein Bewusst.Sein & Communität

A-8502 Lannach, Quellenweg 3

☐ Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Verein „Bewusst.Sein & Communität“ als Fördermitglied. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 64,– jährlich und ist während der Dauer der Mitgliedschaft zu entrichten. Ein Austritt ist durch schriftliche Erklärung des Mitgliedes möglich. Ich erhalte das Vereinsjournal und bin berechtigt, zu ermäßigten Preisen an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen, die Vereinserzeugnisse zu den angegebenen Mindestspenden zu erhalten, mich im internen Bereich der Webpage www.bewusstseinscafe.com anzumelden und meine Talente auf dieser Webpage veröffentlichen zu lassen. Eventuell zusätzliche Postgebühren außerhalb Österreichs sind auf Seite 72 zu finden.

☐ Ich interessiere mich für die Arbeit des Vereins und möchte das vierteljährlich erscheinende Vereinsjournal zum Abonnementpreis von jährlich € 37,– beziehen. Eventuell zusätzliche Postgebühren außerhalb Österreichs sind auf Seite 72 zu finden.

Name: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____ Telefon: _____

_____ _____
Ort, Datum Unterschrift

Ich wurde auf den Verein durch Hrn./Fr.

_____

aufmerksam gemacht.

bar freigemacht

BSC BewusstSeinsCafé

Quellenweg 3
A-8502 Lannach