

# BSC

BewusstSeinsCafé

# Magazin für das Wesentliche



**DAS NEUE DORF**

Eine ökologische Vision der Zukunft?



**WAHRHEITEN  
IN FILMEN,  
FERNSEHEN  
COMICS UND  
BÜCHERN**

Was die Schlümpfe aussagen



**DAS MUSS JEDER WISSEN**

Diese Worte schicke ich ...



**GRUNDTON BE-STIMMUNG**

Wozu?



**LEITUNGS-  
WASSER**

Hygienisiertes Brauchwasser oder Lebensmittel?



**DIE GESÜNDESTE ERNÄHRUNG**

VEGAN – Für Tierschutz und Tierrechte



**AUGE UM AUGE  
UND DIE GANZE  
WELT WIRD  
BLIND SEIN!**

**MAHATMA GANDHI - 1869-1948**

**INDISCHER RECHTSANWALT UND GEISTIGER FÜHRER  
DER INDISCHEN FREIHEITSBEWEGUNG**

# Magazin für das Wesentliche

Liebe Leserinnen, liebe Leser des BSC Magazins!!!

Das Jahr 2019 neigt sich während dieser Zeilen gerade dem Ende zu und 2020 steht vor der Tür.

Die Entdeckungsreise, die wir „Leben“ nennen, bietet dem Interessierten eine Chance nach der anderen und dem Uninteressierten Querschläge der besonderen Art an. Die Spreu trennt sich so immer stärker vom Weizen, wobei wir selbst entscheiden ob wir Weizen oder Spreu sind.

Wer sich entwickeln möchte wird dies schaffen, auch wenn das jetzige System Rundumschläge austeilt, die fast nicht mehr überboten werden können, aber genau wie ein sterbendes Monster versucht es seinen Abgang um jeden Preis zu verhindern oder zumindest alles mit in den Abgrund zu reißen.

Wurden früher die fettesten, faulsten und degeneriertesten der Alten an die Spitze gehievt, so sind es derzeit die skrupellosesten der dynamischen jungen Generation. Sie sind an der Reihe, um „koste es was es wolle“ ein neues, noch aggressiveres und verfaulteres System für dieselben Hintergrundmächte erneut aufzubauen, nur um dann wieder genauso fett, faul und degeneriert alt zu werden.

Wenn wir jedoch erkennen, dass es eine einzige Kraft im Universum gibt, die alles „Sein“ bestimmt, dann wird sich diese 18. Generation „Mensch“ zu einem Wunder erheben. Wer erkennt, dass alle kosmischen Felder wie z. B. Verstand, „Mind“, Geist, Gefühl etc. dem Feld des reinen Bewusstseins zugeordnet sind, ist einen Schritt weiter. Wenn wir jetzt noch erfahren, dass selbst das alles umfassende Bewusstseinsfeld jener Kraft unterliegt, die wir Liebe nennen, dann kann sich dieses Wunder endgültig und frei entfalten.

Lasst uns im Jahr 2020 in tiefer Dankbarkeit diese LIEBE sein



monika, ingrid, anton und wolfgang

Anzeige

HARMONISIERUNG VON  
KÖRPER GEIST UND SEELE

靈氣

Robert Schneeberger  
Naturheiltherapeut

www.körpergeistundseele.at

Termin nach Tel. Vereinbarung: +43 680 22 13 0 83  
Mitglied des VGNO: Verband der ganzheitlichen Naturheiltherapeuten Österreichs

 GALLÉ METALLBAU

Wenn Metall auf Erfindergeist trifft,  
dann kontaktieren Sie uns!

Brückenkopfgasse 7 - 8020 Graz  
Tel.: +43 (0) 316 712 569  
info@metallbaugalle.at - www.metallbaugalle.at

 www.lebensraum-consulting.net



ingrid e. sator hat jahrzehntelange Erfahrung in  
der Feng Shui-Beratung

 Integrale LebensArchitektur

Inspirationen für ein  
selbstbestimmtes,  
sinnerföhl(l)tes Leben im  
Einklang mit Umwelt und  
Natur.  
www.lebensarchitektur.at

# NATUR

- Das Neue Dorf** **10**  
Eine ökologische Vision der Zukunft
- Zinnkraut oder Schachtelhalm** **13**  
Equisetum arvense
- Alles fließt** **16**  
Urwüchsige Gesundheit



Dörfer der Zukunft?

# JUNGES LEBEN

- Das „Geheimnis der Bucegi Berge“** **20**  
Zusammenfassung des 1. Buches
- Wahrheiten in Filmen, Fernsehen, Comics und Büchern - Teil 1** **24**
- Im Sein ankommen - Be you!** **27**  
Du musst nicht perfekt sein, nur echt!



Teil 1: Was die Schlümpfe aussagen

# LEBEN

- Eine „Grundton-Bestimmung“** **28**  
Wozu?
- Thema Schule** **32**  
Unsere Kinder werden immer dümmer?!
- Kinder der neuen Zeit** **34**  
Beruf oder Berufung



Man hört zunehmend davon

# GESUNDHEIT

- Die gesündeste Ernährung** **36**  
VEGAN – Für Tierschutz und Tierrechte
- Heilende Impulse für die Mikrozirkulation?** **40**
- Wasserstoffperoxid** **42**  
Ein altes aber in Vergessenheit geratenes universell einsetzbares Hausmittel



Teil 6

# BEWUSSTSEIN

<b>Braucht der Mensch Angst?</b>	<b>48</b>
Wozu dient Angst?	
<b>Ankommen - da sein - Mensch sein</b>	<b>51</b>
Ein sehr großes Geschenk!	
<b>Das muss jeder wissen!</b>	<b>53</b>
Diese Worte schicke ich...	
<b>Das Problem des Leidens</b>	<b>55</b>
Leiden hinterlässt tiefe Spuren	
<b>Ätherische Implantate</b>	<b>59</b>
Ja oder Nein?	

# WISSEN

<b>Rückversicherer Swiss Re</b>	<b>60</b>
Stuft Mobilfunk in die höchste Risikostufe ein	
<b>Leitungswasser</b>	<b>62</b>
Hygienisiertes Brauchwasser?	
<b>Klimatische Verhältnisse</b>	<b>66</b>
Versus Wetter	
<b>Ressourcenver(sch)wendung</b>	<b>69</b>
Teil 4 - In der Neuzeit	
<b>5G - schnelles Internet</b>	<b>72</b>
Keine Funklöcher, keine Gefahr?	

# SONSTIGES

<b>BSC Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>RundSchau - Impressionen 2020</b>	<b>6</b>
<b>BSC Verein - What a wonderful world</b>	<b>8</b>



Zeit der Entscheidung!



Oder das bestkontrollierte Lebensmittel?

# SONSTIGES

<b>BSC Termine</b>	<b>9</b>
<b>BSC Witze Kiste</b>	<b>9</b>
<b>BSC Kontakt</b>	<b>26</b>
<b>BSC Geschichte</b>	<b>31</b>
<b>BSC Veganes Rezept</b>	<b>39</b>
<b>BSC Witze Kiste</b>	<b>47</b>
<b>BSC Witze Kiste</b>	<b>61</b>
<b>BSC Leserbriefe</b>	<b>75</b>
<b>Vorschau &amp; Impressum</b>	<b>78</b>

# BSC - Impressionen 2020

## Bedeutung des Menschseins

Text: wolfgang johann  
Fotos: Archiv

Liebe Leser/innen des Magazins!

**D**ie große Bedeutung des Menschseins ist es, Liebe, Fürsorge, Mitgefühl, Verständnis und ein gemeinsames Miteinander zu pflegen und nicht in Gewalt, Wut, Gier, Hass, Tod und Selbstbedienung zu existieren – oder?

Würden wir dies tun, hätten wir nicht nur jegliche Stärke und alles Wissen verloren. Nein, wir hätten die universelle Berechtigung verloren Mensch zu sein. Derzeit haben wir in der wahrscheinlich 18. Generation die reale Chance, für eine bessere Erde voranzuschreiten. Das kann aber nur geschehen, wenn wir zusammenkommen und die

Wahrheit gemeinsam neu lernen. Eine Wahrheit, welche schmerzhaft und traumatisch erscheinen mag. Doch stellt es die Lektion des Lebens schlechthin dar. Wird diese Geschichte der wahren Lehren ignoriert, werden wir in der verheerenden, korrupten, perversen und „Dunklen Welt“ bleiben, die wir heute vor uns sehen, um dort letztendlich unterzugehen.



Die Zeit, in der wir fähig waren, ein Leuchtfeuer der Wahrheit zu sein, gepaart mit Mut, Demut und einem reinen, offenen und wahrhaftigen Geist, liegt sehr weit zurück und doch sind wir dieser Epoche wieder sehr nahe gekommen.

Die ursprüngliche Bedeutung des Wortes Glaube haben wir vergessen. Es bedeutet nämlich in der Erleuchtung des Wissens und praktischen Könnens zu leben und dies setzt voraus, dass wir auf dieses Wissen und Können unbegrenzt und individuell zugreifen können. Die Zeit ist gekommen, alles neu zu lernen, zu sammeln, es aufzunehmen und anzuwenden. Maßnahmen – auch auf physischer Ebene – zu ergreifen und erneut zu beginnen es auf allen Ebenen zu tun. Behalte oder beginne deshalb genau diese neue/alte und universelle, in der „Urquelle“ ankernde Form des Glaubens. Wir können nicht mehr zulassen, dass die Fortsetzung und Unterdrückung der wahren Geschichte durch Erzählungen am



Leben erhalten wird, die unter dem Banner der Oberflächlichkeit, Lüge und Verdrehung stehen, nur um das schlechte und manchmal abscheuliche Verhalten gewisser „Kulturen“ – sei es in Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft – weiterhin als Maßstab oder gar „Gesetz“ am Leben zu erhalten.

Man hofft noch immer, dass niemand hinschaut wenn die „Dunkle Kultur“ – die Aggressoren – unter einem Deckmantel, den sie als Fortschritt, Entwicklung und Zukunft bezeichnen, das Blutvergießen, den Opferkult, die Kollektivierung und die globale Ausrottung aufrecht erhalten wollen.

Es mag durchaus Aufmerksamkeit erregen, wenn Juden, irgendwelche Religionen (Sekten) und schwarze oder graue Gruppen schlecht behandelt werden, doch nie wurde an die Verbrechen, die an der weißen Rasse und die dahinter stehenden „Aggressoren“ erinnert.

Bush, Cheney, Clintons, Blair, Rumsfeld, Sorros, Churchill, UK und EU Royals, British Empire, Dutch Empire, Nazis usw. Sie alle gehören dazu und niemand beschwert sich – oder?

**Fakt ist, dass Wahrheit niemals eine Untersuchung fürchtet.**

**Bildquelle: pixabay, freies Bild von David Mark**



**Doch wird uns seit langem das Wissen über eine große Fülle von Ereignissen und Dingen einfach verweigert – warum?**

Weil wir weiterhin im Dunkeln taumeln müssen, denn wenn der wahre Glaube – das oben erwähnte Wissen – durchkommt, werden wir beginnen zu heilen und vorwärts zu gehen. Dann geht aber Midgard – unsere Mutter Erde [Erde stand immer für menschlich bewohnte Planeten] – mit der gesamten Menschheit für die Aggressoren endgültig verloren und wir stehen dafür ein und freuen uns im Kleinen oder im Großen mitwirken zu können, um alles wieder dem rechtmäßigen, irdischen Menschen zurückzugeben, damit dieser wieder zu einem individuellen kosmischen Menschen aufsteigt. Ähnlich wie es in den alten Zeiten war. Nur erfahrener, umsichtiger, wissender und nicht mehr ganz so kindlich naiv.

Die Redaktion des Vereins  
Bewusst.Sein & Communität

**ES IST MÜSSIG DAVON ZU REDEN, DASS WIR  
SEELN FÜR GOTT GEWINNEN WOLLEN.  
IST GOTT SO HILFLOS, DASS ER NICHT VON SICH  
AUS SEELN FÜR SICH GEWINNEN KÖNNTE?  
RELIGION IST IMMER DIE PERSÖNLICHE  
ANGELEGENHEIT JEDES EINZELNEN.**

**MAHATMA GANDHI**

# WHAT A WONDERFUL WORLD =

# VERSUS 5G

Text: Name der Redaktion bekannt  
Fotos: Archiv

**T**ja, what a wonderful world!?

Ich höre gerne Musik, speziell Acapella. Und da kommt mir doch tatsächlich – an einem Tag wo diese angeblich harmlosen Chemtrail-Flieger rund um die Uhr (ca. 15 Stück gleichzeitig und es geht im Abstand von höchstens 15 Minuten weiter?) absolut alles dicht machen und mir beinahe die Luft zum Atmen fehlt und der ganze 5G Wahnsinn mir immer weiter bewusst wird, genau dieses Lied gesungen von Kindern, die ihre ultimative Lebensfreude damit ausdrücken - entgegen.

**Wow, da fällt ein Groschen!**

Heulen, schreien, zetern, anklagen, vielleicht sich sogar das Leben nehmen um all das nicht mehr miterleben zu müssen ist

keine Lösung! Das funktioniert einfach nicht!

**So geht es nicht!!!**

Wir – die sogenannten Erwachsenen und „Verantwortlichen“ für die nächste Generation – sind jetzt hier und in diesem Augenblick gefordert aus der Lethargie aufzuwachen, genau hinzuhören und zu beobachten, sich in alle Richtungen zu informieren um im richtigen Augenblick zu agieren, wenn uns das eigene Leben und speziell das Leben unserer Nachkommen wirklich wichtig ist.

Wer hört nicht gerne das Lachen eines Babys oder von Kleinkindern, genießt das Schmunzeln der Kinder und Teenagers, wenn sie glücklich sind (falls das überhaupt noch jemand bewusst wahrnehmen kann). Nun ja, das ist dann alles vorbei wenn wir

uns jetzt auch noch mit 5G grillen lassen. Sagt dann doch schon mal all euren Liebsten ade, denn die, die dahinterstehen, brauchen nur noch auf einen Knopf zu drücken und wir alle sind Geschichte. Wenn es euch „sogenannten Erziehungsberechtigten“ vollkommen egal ist ob eure Kinder und Enkelkinder dieses Leben auf diesem wunderbaren Planeten auch noch erfahren dürfen, dann lasst bitte euren Kopf weiterhin im Sand stecken. Verkriecht euch in euren Häusern, macht Urlaub oder was auch immer, geht shoppen, lest Zeitung und hört Nachrich-





ten, denn ich wünsche euch jetzt schon ein frohes Sterben !!!!! Denn das wird es sicher nicht werden !!!!!

Schaut aber jetzt schon mal in diese süßen und liebevollen Gesichter eurer Kinder und gebt euch dazu vielleicht – nur so um alles noch einmal zu überdenken – das Lied „What a wonderful world“ von „Playing for Change“ auf Youtube.

**Mir hat es die Tränen in die Augen getrieben und beinahe das Herz zerrissen!**  
Wenn ihr damit noch immer in

Frieden sein könnt, dann gratuliere ich euch. Dann dürft ihr irgendwann, in irgendeinem anderen Leben oder aber im „Nirvana“ euer Karma aufarbeiten.

Ich freue mich aber auf die Kraft und liebevolle Energie eines jeden einzelnen Individuums, dem das Leben all seiner Liebsten, das Leben jedes einzelnen Lebewesens und dieses wunderbaren Planeten, Mutter Erde, nicht egal ist.

In tiefster Liebe, Freude und Glückseligkeit!

Eine liebende Mutter

W  
I  
T  
Z  
E  
  
K  
I  
S  
T  
E



"Was ist Betrug?", fragt der Prüfer den Jurastudenten.  
"Betrug ist, wenn Sie mich durchfallen lassen."  
"Wieso denn das?"  
"Weil sich nach dem Strafgesetzbuch derjenige des Betrugtes schuldig macht, der die Unwissenheit eines anderen ausnutzt, um diesen zu schädigen!"

## BewusstSeinsCafé Vorträge - Termine

**Donnerstag, 16. Jänner 2020**

**Franz Schirnhofner - Leitungswasser, hygienisiertes Brauchwasser oder Quellwasser?  
Worauf sollten wir achten!**

**Freitag, 31. Jänner 2020**

**Andrea Viertl - DIE LEBER - Schlüssel zur Heilung!**

**Donnerstag, 13. Februar 2020**

**Franz Schirnhofner - Leitungswasser, hygienisiertes Brauchwasser oder Quellwasser?  
Worauf sollten wir achten!**

**Freitag, 28. Februar 2020**

**Markus Freihammer - Klimawandel, nur ein Geschäft?**

**Donnerstag, 26. März 2020**

**Christa Laib Jasinski - Inner Erde - ein Mythos?**

**ORT: Gasthaus Stiegenwirt  
8143 Dobl, Unterberg 59  
Beginn jeweils 19 Uhr**

Anmeldung:  
monika@bewusstseinscafe.com  
info@bewusstseinscafe.com  
Eventuelle Änderungen oder Neuerungen werden auf [www.bewusstseinscafe.com](http://www.bewusstseinscafe.com), per Newsletter und über Facebook bekanntgegeben.

**ALLER EIGENSINN BERUHT DARAUF, DASS DER WILLE SICH AN DIE STELLE DER ERKENNTNIS GEDRÄNGT HAT.**

**ARTHUR SCHOPPENHAUER**

# DAS NEUE DORF

## EINE ÖKOLOGISCHE VISION DER ZUKUNFT?

Text: wolfgang johann  
Fotos: Ralf Otterpohl, Archiv

**W**ir durften Dr. Ralf Otterpohl bei einem Vortrag näher kennen und schätzen lernen und so haben wir uns entschlossen etwas über seine Vision zu Papier zu bringen.

Als Ingenieur entwarf er eine große Vision und beschreibt auch, dass diese Idee schon sehr alt ist und in reichen Kulturen auf ähnliche Art und Weise genutzt wurde. Nur destruktive und sterbende Kulturen wideretzten sich den Vorgaben der Natur, um irgendwann eine dementsprechende Rechnung präsentiert zu bekommen. In seinem Buch, „Das Neue Dorf“ hat der Wasserwirtschaftsexperte eindrucksvoll umrissen, wie es funktionieren kann.

### Ein Dorf der „Zukunft“

Es enthält ein ökologisches Para-

dies aus vielen „Minifarmen“, deren Besitzer keineswegs Bauern sein müssen und doch wird eine Vielfalt von Nahrungsmitteln für das Dorf und die nahe liegende Umgebung, aber auch die Stadt angebaut. Diese Dörfer wären weitgehend autonom, mit eigener Energie, einem geschlossenen Wasserkreislauf, handwerklich unabhängig und sogar ein eigenes „Bildungssystem“ darf mit an Bord sein. Heilen, pflegen, warten und sich miteinander entwickeln stehen als Basissäulen an oberster Stelle. Ralf Otterpohl ruft dazu auf, solche Dörfer als Orte „guten Lebens“ zu schaffen. Sie sollen wieder urbare „Gartenringe“ um die lärmenden, abgasverschmutzten Zentren bilden, um den Stadtbewohnern wieder eine Alternative zu zeigen.

Manche „Stadttheoretiker“, „Wissenschaftler“ und „Politi-

ker“ bezeichnen diese Umkehrung als Rückschritt in das Mittelalter oder meinen sogar, dass dies romantisierende Idiotie von Neandertalern wäre. Zumindest wurde mir das an den Kopf geworfen. Da ich aber ein guter Kopfballer bin konnte ich gezielt kontern: „Bald erlebt ihr Stadtfucht statt Landfucht!!!“ Tatsächlich stellt dies oft den Traum vieler denkender und fühlender Menschen dar, doch wird so etwas in Österreich derzeit sogar als systemfeindlich dargestellt.

### Unabhängigkeit, Entwicklung und Souveränität

Dies wird von unserer Führungsriege gefürchtet wie die Pest. Dabei gilt Dr. Ralf Otterpohl weit über die Grenzen Deutschlands hinaus als ein Pionier des Denkens in Systemen und Kreisläufen und er hat sich

# ZINNKRAUT ODER SCHACHTELHALM

## Equisetum arvense

Text: Ingrid  
Fotos: Archiv

**E**s ist ein Schachtelhalmgewächs und auch bekannt unter den Namen Fegekraut, Fuchsschwanz, Scheuergras, Katzenschwanz, Schafteln, Pferdeschwanz, Acker-Schachtelhalm und noch einigen anderen Bezeichnungen.

Im zeitigen Frühjahr treiben aus dem breit- und tiefwachsenden Wurzelstock zuerst die fruchtbaren, sporentragenden, bräunlich gefärbten Fruchtstängel. Später

erst erscheinen die grünen, bis zu 40 cm hohen Sommerwedel (Sommertriebe), die kleinen, regelmäßig gebauten Tannenbäumchen gleichen. Man findet das Zinnkraut auf Äckern, Bahndämmen und Böschungen. Das auf reinen Lehmböden wachsende ist am heilkräftigsten. Es enthält je nach Standort 3-16% Kieselsäure, die eine besonders gute Heilwirkung hervorruft. Selbstverständlich sollte man das Zinnkraut von chemisch gedüngten Feldern meiden.

### Vollksmedizin

In der Volksmedizin war diese Heilpflanze schon in den alten Zeiten hochgerühmt, vor allem durch ihre blutstillende Kraft und ihren Erfolg bei Nieren- und Blasenleiden. Trotzdem geriet sie im Laufe der Zeit in Vergessenheit.

Kräuterpfarrer Kneipp, Künzle, Maria Treben, Margot Fischer, Apotheker Pahlow, Siegrid Hirsch und viele andere, die diesem wunderbaren Heilmittel wieder seinen angestammten Platz mit seinem gesamten Wirkungsspektrum alle Ehre erwei-

sen, zeigen uns erneut (gerade für diese besondere Zeit passend) deren Heilwirkungen auf.

### Die Dosis ist wesentlich!

Eigentlich gibt es keinen Bereich, wo man Zinnkraut nicht anwenden kann. Jedoch sei auch an dieser Stelle erwähnt, **die Dosis macht das Gift**.

Nichts übertreiben, nicht innerhalb einer Stunde vollkommene Heilung erwarten. Das wäre natürlich absolut wünschenswert – aber wie lange hat es gebraucht bis jeder, der dieses und andere Mittel anwendet, exakt die Beschwerden und Probleme bekommen hat, die er jetzt damit wieder in Ordnung bringen möchte???

### Beispiele

So! Also zählen wir hier einige Anwendungsbereiche auf, bei denen große Erfolge erzielt werden konnten. Und das sind Erfahrungsberichte derer, die Zinnkraut über viele Jahre oder Jahrzehnte erfolgreich angewendet haben.

Z. B. gibt es die Anwendung als Tee. Auch hier gibt es viele Varianten. Der Eine sagt, Zinnkraut



# ALLES FLIESST

Urwüchsige Gesundheit, die einem selbst beim kleinsten Waldspaziergang überall entgegenwächst, nutzt noch ein ganz wichtiges Prinzip: „Panta rhei“, zu Deutsch „alles fließt“, wird dem griechischen Philosophen Heraklit zugeschrieben. Im Wald herrscht ein unglaubliches Geben und Nehmen, ein ewiger Fluss als Lebensprinzip.

Text: Buchauszug "Die sanfte Medizin der Bäume"  
von Maximilian Moser & Erwin Thoma  
Fotos: Archiv

**W**er am heißen Sommertag über die Felder geht und nach seinem Weg über ausgetrocknete Erde endlich einen Wald erreicht, ist glücklich.

Nehmen wir einen Buchenwald. Selbst am heißesten Tag mit sengender Sonnenglut taucht man hier nicht nur in den Schatten der grünen Kronen ein. Nein, die wohltuende Kühle im Reich der Bäume ist viel mehr als nur der Schatten unter einem Sonnenschirm. Das Fehlen der brandenden Sonnenstrahlen bedeutet schon eine Erleichterung, aber hier drinnen scheint die Walze der heißen Luft nicht eindringen zu können. Wie schaffen das die Buchen bloß?

Ihren Stamm umarmen, mit einem Stock auf die glattgraue Rinde klopfen, das allein lässt schon ein besonders hartes, undurchdringbares Holz erahnen.

Das stimmt auch, nur der Eindruck von felssteinerstarrtem Material täuscht ganz und gar. Mit dem Elektronenmikroskop betrachtet, zeigt Holz sein wahres Gesicht.

### **Dort drinnen ist nichts glatt, dicht oder eintönig**

Vielmehr sehen wir das ausgeklügeltste System von Röhren, Leitungen, Ventilen und Hohlräumen aller Art. Holz in seiner Struktur ist nichts Anderes als eine riesige Welt von Zellwänden, Hohlräumen, Rohr- und Ventilkonstruktionen, die mit etwas Holzstoff, dem Lignin, sozusagen als Kitt dazwischen ausgefüllt sind. In meinem Buch „Die geheime Sprache der Bäume“ habe ich die Reise beschrieben, die wir Menschen durch diese geheimnisvolle Welt machen könnten, wenn wir nur klein genug wären, um in die

Kapillarleitungen hineinzuwandern.

### **Die verborgene Innenwelt**

Dort sehen wir auch ein Geheimnis für die fantastisch kühle und angenehme Waldluft, selbst am heißen Sommertag. Es herrscht Hochbetrieb in den Wasserleitungen der Bäume. Der nicht enden wollende Strom des Erdbodenwassers wird von den Wurzeln aufgesaugt und durch Millionen feinsten Kapillarleitungen nach oben bis in jede Astspitze, hinauf bis zum himmelhöchsten Blatt des Baumes gepumpt. Kapillarkräfte, Steuerventile, alle Kräfte und Ideen der



# Das „Geheimnis der Bucegi Berge“

## Zusammenfassung des 1. Buches

Text: wolfgang  
Fotos: Archiv

**E**in junger Mann wird in diese Geheimnisse eingeweiht und Radu Cinamar berichtet in 6 Büchern davon!

Der Wissenschaftler, Dr. David Anderson, ist ein von der US-Regierung anerkannter Entwickler von Zeitverzugsfeldtechnologien und nach einer Rumänienreise kontaktierte er Preston Nichols und Peter Moon<sup>(1)</sup>.

Dr. Anderson sorgte dafür, dass Peter Moon mit Radu Cinamar<sup>(2)</sup> in Kontakt kam. Er ließ Peter Moon über einen rumänischen Verleger ein Manuskript von Radu Cinamar zukommen, welches vom Bucegi-Gebirge und einem ungewöhnlichen Jungen mit dem Namen Cezar Brad berichtete.

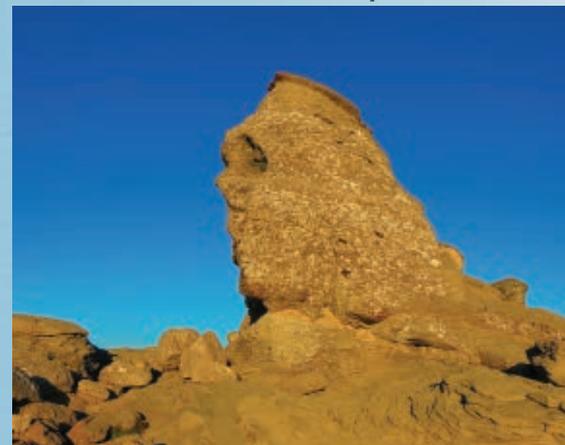
Cezar Brad wurde in einem rumänischen Krankenhaus geboren und der Arzt hatte dabei zwei Probleme. Einerseits war die Nabelschnur 1,5 m lang und andererseits konnte er diese mit der Schere nicht durchtrennen. Erst mit einem Skalpell konnte

der Arzt nach unzähligen Versuchen die hochelastische, gummiartige fast undurchtrennbare Nabelschnur knacken. In so einem Fall war er angewiesen die Regierung zu informieren, wodurch Cezar Brad von Geburt an von der Securitate<sup>(3)</sup> unter Beobachtung stand und die Eltern mussten einen monatlichen Bericht über ihren Sohn abliefern und jede ungewöhnliche Begebenheit gesondert und sofort melden.

Dabei wurden vorerst Kleinigkeiten, wie dass dieses Baby nicht weinte, die Finger in komischen, aber systematischen, periodisch wiederkehrenden Positionen hielt und dabei oft minutenlang ohne jegliche Bewegung innehielt, berichtet. Etwas besorgniserregend war, dass Cezar auch mit drei Jahren nicht sprach und nicht krank wurde. Als seine Mutter konzentrische Kreise zeichnete und an die Wand hing, verfiel Cezar bei dessen Betrachtung in einen Zustand der absoluten Bewegungs-

losigkeit und er starrte ohne zu blinzeln in diese Muster. Alle Versuche ihn davon abzubringen, endeten mit einem Schreikonzert. Erst nach fast 24 Stunden löste sich Cezar langsam aus dieser Starre. Ein paar Monate später, kam die Begebenheit, dass Cezar seine ersten Worte, während eines Besuches aussprach. Es war ziemlich laut und es ging hektisch zu, als der Junge sprach: „Ich will denken!“ Von diesem Moment an begann er fließend und klar zu sprechen. Das Niveau seiner Sprache überstieg das anderer Kinder bei weitem, es überstieg sogar das Niveau der meisten Erwachsenen.

Rumänische Sphinx



# Wahrheiten in Filmen, Fernsehen, Comics und Büchern

## Teil 1: Was die Schlümpfe aussagen

Text: Loki  
Fotos: Archiv

Hi, ich bin's wieder!

Hallo, liebe Leserinnen und Leser, einige von euch kennen mich vielleicht noch aus „Ausgabe 6“ dieses Journals, in dem ich mit „Die Fünf Schöpfer des Chaos“ einen kleinen Einblick in meine hausgemachte Fantasy Welt gegeben habe. Dieser Artikel, den ich eigentlich schon längst schreiben wollte, ich bin einfach nicht so richtig in die Gänge gekommen, ist der erste Teil einer - im Moment noch geträumten - Artikel Serie die Wahrheiten und versteckte Informationen in Filmen, Fernsehen, Comics und Büchern aufzeigt. Des Weiteren will ich mich an dieser Stelle bei all den Männern und Weibern vom BSC bedanken, dass ich diesen

Artikel in ihrem Journal überhaupt veröffentlichen darf. Also in dem Sinne, danke, dass ihr einen Sechzehnjährigen bei seinen Träumen unterstützt. Und jetzt geht's los.

### Die lieben kleinen Schlümpfe

Ich denke es gibt niemanden der die Schlümpfe nicht kennt und nur wenige die sie nicht mögen, diese niedlichen blauen kleinen Wesen mit den weißen Zipfmützen und Strumpfhosen. Und ihren Todfeind den bösen aber, zum Glück der Schlümpfe, wahnsinnig dämlichen Zauberer Gargamel und seinen ebenso bösen und dämlichen Kater Azrael.

Eigentlich erscheint diese Geschichte so als hätte sie nicht wirklich eine Aussage, doch bei näherem Hinblicken erkennt man, dass die Schlümpfe eine ganze Menge von Dingen aussagen, die einem leicht entgehen. Mir ist das auch erst bei einem Gespräch mit meiner Mutter aufgefallen als sie mich darauf hinwies, weshalb ich beschloss diesen Artikel zu schreiben.

### Die Schlümpfe an sich

Die Schlümpfe heißen im französischen Original „Les Schtroumpfs“ und wurden 1958 von dem Belgier Pierre Culliford, alias Peyo (1928-1992) erfunden. Anfangs waren sie einfach nur Nebenfiguren in seiner Mittelalter Comicserie „Johann und Pfiffikus“ die sich jedoch bald selbstständigten, auch wenn Peyo anfangs nicht an den eigenständigen Erfolg der Schlümpfe glaubte. Die Schlümpfe sind ursprünglich eine Parodie auf die



# IM SEIN ANKOMMEN - BE YOU!

*Du musst nicht perfekt sein, nur echt!*

Text: meli jurak  
Fotos: Archiv

## Be You!

Lass uns eine Übung machen. Nimm dir ein Blatt Papier und einen Stift und schreib die Worte „Ich bin“ auf. Und nun nimm dir zwei Minuten Zeit und notiere alles, was dir zu diesem Thema einfällt - zu dir!

Du kannst diese Übung auch für eine Woche oder einen Monat täglich durchführen. Am letzten Tag fügst du alle Notizen zu einer großen zusammen. Du wirst erstaunt sein, was du schlussendlich alles von dir lesen wirst. Sei immer im Bewusstsein, dass du großartig bist, genau so wie du bist.

## Bewusst Sein

Du musst nicht perfekt sein, nur echt! Um bewusst leben und sein zu können, muss nicht höchste Perfektion gelebt werden, sondern nur das, was innerlich als gut, wahr und ehrlich empfunden wird – als echt eben. Nimm hierzu folgende fünf Lebensbereiche als Vorlage: Beziehungen (z. B. Familie und Freunde), Beruf(ung), Gesundheit, Lebensstil (z. B. Freizeitaktivitäten, Nahrung, Schlafverhalten etc.) und Emotionen.

## Beziehungen:

Stell dir die Frage ob deine Beziehungen dich glücklich fühlen lassen. Ob sie aus dem Herzen heraus ECHT sind. Traue dich bewusst „Stop“ und „Nein“ zu

sagen. Und traue dich auch bewusst „Ja“ zu guten Beziehungen zu sagen.

## Beruf(ung):

Spiegelt das, was du gerade beruflich machst deine inneren Überzeugungen? Was tust du gerne? Wobei fragen Menschen dich um Hilfe? Wobei bekommst du gutes Feedback? Welche Tätigkeit lässt dich glücklich fühlen? Kannst du die Antworten mit deinem Beruf verbinden?

## Gesundheit:

Was brauchst du, um dich gesund zu fühlen? Ich bin der Ansicht, dass körperlicher Schmerz oft seelisch bedingt ist. Was fügt dir also wirklich Schmerzen zu? Welche Situationen und Menschen um dich herum könntest du verändern, damit es dir schlussendlich gut geht? Was tut dir gut? - Tue dies sooft du kannst!

## Lebensstil:

Was gibst du deinem Leben, deinem Körper und deiner Seele? Lebst du nach deinen inneren Überzeugungen und deiner inneren Wahrheit? Nimmst du dir ausreichend Zeit für Hobbies, gutes Essen und ausreichend Schlaf? Ist dieser Lebensbereich gut geführt, wird wahrscheinlich schon eine hohe Lebensqualität erreicht sein. Keep going!

## Emotionen:

Das, was wir am meisten ausstrahlen, ziehen wir in unser Leben. Einer der stärksten Ausstrahlungen sind unsere Emotionen. Beginne bewusst deine Emotionen zu leben und zu zeigen. Achte auch darauf welche Emotionen regelmäßig gelebt werden. Je mehr gute Gefühle, wie Dankbarkeit und Liebe, ausgesendet werden, desto mehr Gutes kann ins Leben zurückfließen! Geben wir uns daher die Erlaubnis echt zu sein, um so im bewussten Sein ankommen zu können. Nur so kann innerer Frieden erlangt und Glückseligkeit gespürt werden.

Das Leben ist schön! - Enjoy it!

meli jurak



Meli Jurak - [www.melijurak.com](http://www.melijurak.com)  
Bücher: "Bedingungslos" und "Innerer Friede"

# Eine „Grundton- Bestimmung“

## WOZU?

Text: Gunda Dietzel  
Fotos: Gunda Dietzel, Archiv

**M**an hört seit einigen Jahren zunehmend davon, dass jedem Menschen ein eigener Ton entspricht.

Da es ja nur 12 verschiedene Töne in einer Oktave gibt, müsste man demnach die Menschheit in 12 Gruppen einteilen. Eine seltsame Vorstellung! Dann ist das Ganze also Unsinn und Geldverschwendung? Und woher kommt überhaupt dieses Wissen von einem individuellen Grundton?

### Der Klang der Stimme

Dr. Vemu Mukunda, ein Kern-Wissenschaftler und Musiker aus Südindien (1929-2000), interessierte sich zunächst generell für die Wirkung von Klang auf Körper und Psyche des Menschen. Dabei wurde ihm zunehmend klar, dass der Klang der Stimme, die ja aus unserem Inneren tönt, eine herausragende Rolle einnimmt. Aus seiner Kultur war ihm bekannt, dass es so etwas wie einen „eigenen Ton“ geben soll, den man in tiefer Meditation manchmal hören konnte und

der in der Sprechstimme zu finden sei. Seine Untersuchungen hierzu zeigten, dass sich die Sprechstimme aus einer Gruppe von sehr schnell wechselnden Tonhöhen zusammensetzt (das kann jedermann mittels eines Tuners überprüfen) und dass diese Tongruppe individuell verschieden war. Was hatte das zu bedeuten? Nach ca. 15 Jahren statistischer Forschung war er sich sicher: die Tongruppe in der Sprechstimme ist eine Art Abbildungssystem unserer Veranlagungen, Begabungen und Verhaltensweisen.

Ein Ton (seine Häufigkeit ist nicht ausschlaggebend) spiegelt das Kernpotential einer Person, z. B. Kreativität. Dieser Ton löst beim Hören und Singen innere Ruhe aus und entspricht gemäß alten Quellen dem gesuchten „eigenen Ton“, dem Grundton. Eine professionell durchgeführte Grundtonbestimmung ist keine mechanische Angelegenheit. Ein kurzer Sprechstimmtest liefert die individuelle Tongruppe, auf deren Grundlage die Persönlichkeit in einem ausführlichen

Gespräch (Dauer meistens 30-40 Minuten) kommentiert wird. Eine CD-Aufnahme davon erhält jeder am Ende der etwa 2-stündigen Einzelsitzung. Alle Töne bzw. deren Eigenschaften haben laut Vemu Mukunda spirituelles Potential, sie müssen aber in richtiger Weise gelebt werden! Die Qualität des Grundtons steht zwar im Zentrum, aber die anderen (Einflusstöne genannt) sind ebenso wichtig, denn sie prägen die Hauptqualität und



# EIN WAHRER GEWINNER?

Eine wahre Geschichte  
Fotos: Archiv

Ein Mann, Mitte Fünfzig, hatte in seinem Leben eine für ihn gute Karriere als Vertriebsingenieur hingelegt.

Sein Konzern, der ihm Osteuropa als Aufgabengebiet anvertraut hatte, war immer sehr angetan von seiner Art Geschäfte zu tätigen. Diese Konzernzufriedenheit brachte genügend Privilegien ein, wodurch er einen hohen Lebensstandard aufbauen konnte, der für ihn die Süße des Lebens bedeutete. Alles lief wie gewünscht. Ein schönes Haus, ein teures Auto, eine nette Frau, genügend Zeit für Urlaub und Hobby und er war wichtig und bedeutend. Es gab kein Bedürfnis sich weiterzuentwickeln, denn diese Starre wurde zu seinem „Lebenselixier“. Leider rechnete er nicht damit, dass ein größerer Konzern seinen Arbeitgeber aufkauft und damit be-

gann Veränderung. Er war plötzlich unwichtig, entbehrlich und unbedeutend. Er durfte keine Entscheidungen mehr treffen, musste jeden Schritt absegnen lassen, besaß kein eigenes Büro mehr, musste um 8h00 in der Filiale erscheinen usw. Also suchte er einen Ausweg und bastelte sich eine Krankheitsgeschichte, die ihm ermöglichen sollte, vorzeitig in den Ruhestand zu gehen. Geld hatte er genug, nur die Pension sollte dabei ungekürzt bleiben. Er war sein ganzes Leben lang ein hervorragender Fokussierer, wodurch eine Krankheit schnell erschaffen war. Jetzt war er wieder wichtig, stand im Mittelpunkt und wurde von seinem Arbeitgeber ohne Geldverlust in den wohlverdienten Ruhestand geschickt.

Der Mann hatte gewonnen - oder?

FAST JEDER  
KOMMT ALS  
GENIE AUF  
DIE WELT  
UND WIRD  
ALS IDIOT  
BEGRABEN

CHARLES BUKOWSKI

# THEMA SCHULE

## Unsere Kinder werden immer dümmer?!

Text: thinking mom  
Fotos: Archiv

**D**ieses Thema grassiert derzeit immer wieder – und ja, ich muss schon fast leider sagen – auch in den Mainstream-Medien.

Das ist prinzipiell kein gutes Zeichen. Es hat natürlich auch ein gewisses Quäntchen von Berechtigung, denn, wie heißt es so schön – auch ein blindes Huhn findet mal ein Korn!?

### Was steckt dahinter?

Es ist vollkommen richtig (aus dem Blickwinkel der Erkenntnis und der Bewusstwerdung), dass unsere Kinder immer „dümmer“ werden. Aber da hat es doch jede Menge Aufklärungsbedarf. Erstens, um die Hintergründe dieser sogenannten Verdummung klarzustellen. Und zweitens – wer stellt eigentlich fest, dass sie angeblich dümmer werden???

### Entwicklung verboten

Kann es nicht so sein, dass da schon wieder jemand diese Kinder der neuen Zeit mit Stumpf und Stiel in den Boden rammen

möchte, sie vernichten möchte, nur um ein System aufrecht zu erhalten in dem keine selbständigen, wissenden, aufgeschlossenen, herzengute, liebevolle und vor allem höchst intelligente Kinder den Plan ein paar weniger Systemlinge vollkommen zugrunde richten würden, einfach indem sie da sind? Indem sie jenen lieben – einfach so?

### Die Familie

Das Ganze funktioniert natürlich nur dann, wenn es da eine intakte FAMILIE gibt, die immer, überall und in jeder Situation zusammenhält. Die ihre Kinder nicht am besten gleich nach der Geburt in eine „Anstalt“ genannt Kinderhort, Baby irgendwas, Krabbelgruppe, Kindergarten und so weiter steckt. Hintergrund dafür darf sich jedes Elternteil mal selbst anschauen. Ist es der finanzielle Druck – man muss ja schließlich überall mitmachen (Haus, Wohnung, Urlaub, Klamotten, Schickimicki, etc.) und Kind ist da klarerweise ein Must Have. Gehört

einfach dazu wie ein Haus, ein Hund, ein Pferd, ein Auto – einfach, ich möchte auch wichtig sein. Was sagt denn sonst der Nachbar oder der Chef, oder vor wem wir uns halt so beweisen glauben zu müssen, dazu.

### Keine Energie geben

Wenn wir diesem Wahnsinn aber keine Energie mehr geben, sondern einfach nur eine glückliche Familie sein wollen, muss man sich heutzutage schon richtig anstrengen. Man muss seine Prioritäten als Familie klarlegen. Was wollen wir und wie können wir das gemeinsam schaffen? Was brauchen wir wirklich, was tut uns gut und nicht irgendjemand Anderem? Das bedeutet in diesem System finanzielle und materielle Einschränkungen, denn das kann keine liebevollen Familien brauchen. Dieses System braucht funktionierende Personen und Sklaven.

### Wollt ihr da wirklich noch mitspielen?

Denn eines ist gewiss – wer da mitspielt und eins auf heile Welt

# KINDER DER NEUEN ZEIT

## BERUF ODER BERUFUNG

Text: Inga  
Fotos: Archiv

**I**st euch allen schon mal aufgefallen, dass die Kinder seit den 60er-Jahren nicht mehr „richtig funktionieren“?

Dass ihnen leben, glücklich sein, Freiheit, einfach tun können was Spaß macht aber leider dem System kein Geld einbringt, unendlich wichtig ist? Als älteres Semester beobachte ich das seit 1961!

**Man nennt sie gerne auch die „Kinder der neuen Zeit“!**

Und ja, sie sind anders – sie sind herzerfrischend. Manchmal für unseren Alltagsstress sogar eine richtige Herausforderung. Aber genau das ist es, was viele leider immer noch negieren wollen und sie dann lieber als „gestört“ definieren und ihnen diverse andere „Krankheiten“ andichten um sie dann gleich therapieren

zu lassen, damit sie funktionieren. Doch genau das ist es, was so nicht mehr sein darf. Denn es ist ein wahrer Segen solche Kinder zu haben, von ihnen umgeben zu sein, sie zu sehen, zu hören und zu beobachten. Mittlerweile gibt es dermaßen viele Bücher und Artikel darüber, dass keiner mehr die Ausrede haben kann, er wisse nichts von diesen „neuen oder andersartigen“ Kindern, selbst wenn er ein Alter wie ich erreicht hat.

**Sie sind herausfordernd!**

Nun, ein Leben mit ihnen ist jeden Tag eine neue Herausforderung, um sich selbst weiter zu entwickeln, selbst wieder zu einem Kind zu werden, zu lieben, zu lachen, „Blödsinn“ zu machen, Verstecken spielen und so vieles Andere, das uns „aberzogen“ wurde, da man sich von

Kindesbeinen an nur auf den Ernst des Lebens vorbereiten musste. Man muss (am besten schon im Kindergarten) wissen, was man später einmal werden möchte. Genau das hat noch nie



# Die gesündeste Ernährung

Teil 6

Text: Dr. med. Ernst Walter Henrich  
Fotos: Archiv

## Ein Bericht von Dr. med. Ernst Walter Henrich VEGAN – Für Tierschutz und Tierrechte

**D**ie Qualität und Quantität der Tierausbeutung durch den Menschen ist auf Anhieb gar nicht richtig erkennbar. Sie geschieht hinter hohen Mauern, damit den Auftraggebern, also den Konsumenten, nicht der Appetit auf Fleisch, Milch und Eier vergeht.

Zwar sehen wir hin und wieder TV-Berichte und Filmbeiträge über die Zustände in Tierfabriken, in Schlachthöfen, bei Tiertransporten usw..., deren schlimme Zustände aber schnell von der Tierindustrie und der Politik mit Standardbeschwichtigungen abgetan werden, um die Konsumenten zu beruhigen.

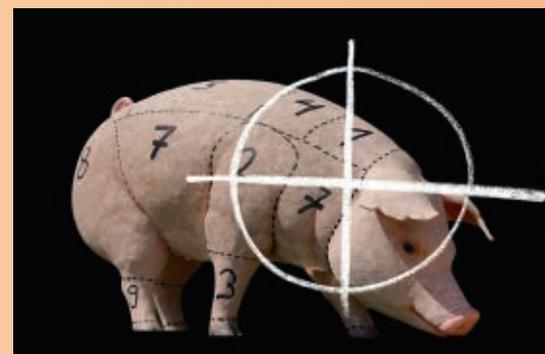
Wenn man aber als unbefangener Normalbürger tiefer in das Thema eindringt, dann erkennt man recht schnell, wie extrem die Situation der Tiere wirklich ist. Am besten kann man sich durch eine persönliche Inaugenscheinnahme vor Ort und durch Filme informieren. Texte wirken eher verharmlosend.

**Auszüge aus dem Bericht der ehemaligen Tiermedizin-Studentin und heutigen Tierärztin Christiane M. Haupt über ihre Erlebnisse in der ganz normalen Tierindustrie:**

*Um eines kleinen Bissens Fleisches willen.....*

*Der Doppeldecktransporter hat sich bis an die Rampe heran-*

*rangiert. Die Szenerie hat etwas Unwirkliches, plötzlich bin ich mitten drin. So etwas träumt man in bösen Träumen, aus denen man schweißgebadet aufschreckt: Inmitten wabernden Nebels, in Eiseskälte und schmutzigem Zwielicht dieses unnennbar bösen Bauwerkes, dieser flache, anonyme Klotz aus Beton und Stahl und weißen Kacheln, ganz hinten am frostestarrten Waldrand; hier geschieht das Unaussprechliche, wovon niemand wissen will.*



# Heilende Impulse für die Mikrozirkulation?

Text: Markus Grabner  
Fotos: Archiv

**F**unktioniert die sogenannte Mikrozirkulation im Körper nicht zuverlässig, hat das schädliche Auswirkungen auf Organe und die gesamte Konstitution des Körpers. Wissenschaftler müssen zu Wirkungszusammenhängen zwar weiter forschen, eine Therapie macht sich aber bereits die biorhythmische Stimulation zunutze.

Es sind zwischen vier und sechs Liter Blut, die unser Herz pro Minute im Ruhezustand durch unseren Blutkreislauf pumpt. Das angeschlossene Netz an Blutgefäßen sorgt dafür, dass wirklich alle Organe und Gewebe bis hin zur kleinsten Körperzelle den lebenswichtigen Sauerstoff sowie Nährstoffe erhalten – beziehungsweise schädliche Stoffe wieder abtransportiert werden.

## Netz der Kapillargefäße

Die meisten Menschen haben inzwischen gelernt, dass verkalkte Gefäße – wie bei der

Arteriosklerose – diesen Kreislauf stören und im schlimmsten Fall zu einem Herzinfarkt oder Schlaganfall führen können. Die wenigsten wissen (und sogar viele Mediziner vergessen) allerdings, dass eben nicht nur die Arterien oder Venen betroffen sind, die zu 11,5 beziehungsweise zu 14,5 Prozent den Blutkreislauf bilden. Den Rest übernehmen zu 74 Prozent nämlich die Kapillargefäße. Dort findet die sogenannte Mikrozirkulation statt, mit Blutgefäßen mit Durchmessern kleiner als 0,1 Millimeter. Während die Blutgefäße mit großem Durchmesser vor allem für Bluttransport und -strom sorgen, übernehmen gerade die kleinen Gefäße die Versorgung und den Abtransport von Abbauprodukten.

## Durchblutungsmangel mit Folgen

Das Problem: Auch sie können schlecht durchblutet sein. Fehlt aber der geschilderte Austausch im Stoffwechsel, beeinträchtigt das langfristig Zellen und ganze

Organe. Diese sind von der gut funktionierenden Mikrozirkulation also direkt abhängig. Betroffene fühlen sich dann schlapp und sind stressanfälliger. Regeneration und Heilung verlangsamen sich bis hin zu massiven Wundheilungsstörungen. Das Immunsystem ist geschwächt, es kann zu Störungen der Organe kommen oder es verschlechtern sich bestehende Krankheiten. So wirkt sich eine nicht funktionierende Mikrozirkulation auch negativ



auf Diabetes aus. Ärzte sprechen dann von der diabetischen Mikroangiopathie, die Augen, Nieren und Nerven schädigt. Auch die periphere ar-

# Wasserstoffperoxid

## H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>

### Ein altes aber in Vergessenheit geratenes universell einsetzbares Hausmittel

Text: rudi  
Fotos: Archiv

**E**s sind bereits über 200 Jahre verschiedene Wasserstoff- und Sauerstoffverbindungen bekannt und eine davon ist besagtes Wasserstoffperoxid. Dies bezeichnet eine blassblaue Verbindung aus Wasserstoff und Sauerstoff und ist bekannt unter der chemischen Formel H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>.

Da es kostengünstig, sehr effektiv ist und bei richtiger Anwendung keinerlei Nebenwirkungen hat, gibt es viele gute Gründe mindestens einen Liter Wasserstoffperoxid ständig zu Hause zu haben.



Denn diese Verbindung hat viele verschiedene Eigenschaften, besonders im flüssigen Zustand. Die schwache Säure reagiert besonders heftig z. B. mit Kupfer, Messing und Kaliumiodid. Es kann also als Desinfektionsmittel oder als Bleichmittel verwendet werden, sogar als Raketentreibstoff, als Treibstoff für U-Boote und kleine Flugzeuge (wofür es früher tatsächlich verwendet wurde), könnte es eingesetzt werden. Was jetzt sicher nicht jeder so als vorrangig betrachten würde.

Sehr häufig wird Wasserstoffperoxid beim Friseur als bleichendes Mittel zur Aufhellung der Haare verwendet. Vermutlich haben trotz des vergessenen Wissens doch noch viele Menschen ein Fläschchen Wasserstoffperoxid zu Hause in ihrem Medizinschrank, als Desinfektionsmittel für Wunden. Aber das alleine sind nicht die einzigen Wirkungsspektren von Wasserstoffperoxid. Es kann noch viel mehr. Und hier seien

nur einige davon angeführt, denn es gibt einige gute Bücher darüber. (Siehe die Hinweise zum Ende des Artikels.) Wichtig ist aber immer zu wissen, dass egal was hier oder sonst wo geschrieben steht und erzählt wird, kann und darf alles nur in Eigenverantwortung ausprobiert und angewendet werden. Weniger ist oft mehr. Und da jedes Lebewesen anders reagiert und andere Voraussetzungen hat, bitte immer an sich selbst, die Umwelt und alle Lebewesen denken, bevor man zu viel auf einmal erreichen und erfahren möchte.

So, wer jetzt einige Anwendungsmöglichkeiten (ganz viele noch tiefergehende und spektakuläre Anwendungen in den angeführten zwei Büchern von Experten) kurz zusammenfasst wissen möchte: here wo go! Wasserstoffperoxid bekämpft Bakterien:



# Braucht der Mensch Angst? Wozu dient Angst?

„Angst kann sehr dienlich sein und sie ist zu gut 90% unnötig, wenn genügend Vernunft vorhanden ist.“

Text: Bruno Würtenberger - Fotos: Archiv

## Braucht der Mensch also Angst?

Man darf sich jetzt nicht verwirren lassen. Ich bin ja grundsätzlich einverstanden damit, dass Angst haben kein Problem darstellt. Auch differenziere ich in meinen angstbezogenen Texten das Thema Angst bis ins Detail.

### Ich unterscheide zwischen vielen verschiedenen Ausprägungen der Angst wie:

- Existenzängste
- Verlustängste
- Überlebensängste
- Versagensängste
- Orientierungsängste
- Todesängste
- Kontrollverlustängste
- Phobien
- Paranoia etc.

### Unterschied zwischen Angst und Furcht

Ich differenziere ganz deutlich zwischen Angst und Furcht, denn Furcht ist beispielsweise

Angst auf Vorrat und somit völlig unnötig.

Ich kann dies in dieser Kurzdarstellung nicht explizit ausführen, da wir in eine andere Richtung gehen.

Diese Sichtweise ist ebenfalls sehr interessant und das Verstehen dessen was ich hier sage, könnte, wie im Eingangszitat erwähnt, gut 90% unserer Ängste hinfällig machen.

### Psychologie

Dort wird gelehrt, dass Angst ein wichtiger Bestandteil des Menschseins und des Überlebens als Spezies ist. Das mag wohl sein, aber nur dann, wenn man die Anfänge des Homo Sapiens auf eine un reale, lückenhafte und unwahre Darwinsche Evolutionstheorie festlegt.

Um dies zu tun muss sämtliche Vorgeschichte der Menschheit ausgeblendet werden. Denn es gab eine Zeit davor! Und in jener Zeit, war Angst kein Be-

standteil des menschlichen Bewusstseins. Daher gab es damals keine Kriege und wir alle lebten im sogenannten „Paradies“. Es gab keine Feinde, weder menschliche noch tierische und auch keinen „Gott“ den es zu fürchten galt.

Nun gut, kommen wir auf den wesentlichen Punkt den ich heute ansprechen möchte: Die Vernunft.

Viele wissen, dass ich kein Freund des Vernünftigeins bin. Dennoch bin ich ein Freund der Vernunft. Nicht einer ausschließlich rationalen, sondern einer ganzheitlichen Vernunft.

# ANKOMMEN DASEIN MENSCH SEIN

Text: Ilse Ritz

Fotos: Archiv

**D**as erachte ich hier auf unserer Mutter Erde als ein sehr großes Geschenk. Wir dürfen hier auf dieser Erde ankommen, leben, lernen und uns weiter entwickeln. Wir sind eingebunden in den Kreislauf des Werdens, Wachsens und Vergehens.

## Wie nehmen wir dieses Geschenk an?

Können wir das Leben an sich überhaupt noch als Geschenk betrachten, oder ist es schon zur Bürde geworden, die uns auferlegt wurde?

Was machen wir mit diesem Geschenk?

Fühlen wir uns überhaupt noch eingebunden in diesen Kreislauf des Werdens, Wachsens und Vergehens?

Wie gehen wir mit unserem Lebensraum, mit der Natur, den Tieren, Pflanzen und unseren Mitmenschen um?

Was für eine Welt überlassen wir unseren Kindern und all jenen, die nach uns kommen?

Leben wir noch miteinander in diesem KREIS(lauf) oder haben wir uns abgespalten vom Miteinander?

Wie gehen wir mit unseren Kindern um?

Kommen wir unserer Verpflichtung nach, unsere Kinder liebevoll in diese Welt einzuführen, sie willkommen zu heißen und ihre Talente und Fähigkeiten zu fördern, die sie in das Leben mitbringen? Oder halten wir noch immer an den starren Vorgaben fest, wie unsere Kinder sein sollten? Zwängen wir sie womöglich in all das hinein, was für uns unerfüllt blieb?

Geben wir ihnen Werte für ein gutes Leben mit, oder erziehen

wir sie als Marionetten, die dem System getreu zu sein haben?

Gibt das gesellschaftliche System unseren Kindern die Erlaubnis, die mitgebrachten Herzensqualitäten voller Achtsamkeit und mitfühlend zu leben oder gehen diese durch den Leistungsdruck, durch das „Funktionieren müssen“ immer mehr verloren?

Leben wir unseren Kindern noch Werte vor, oder überlassen wir das den Medien (Fernsehen, Internet), wo sich Gewalt, Konkurrenzkampf und Hass breit macht?

Muss es denn immer laut um uns sein und muss immer alles in Aktion sein?

Wann geben wir unseren Kindern die Möglichkeit still zu sein, bei sich zu sein und dem zu lauschen, was tief in ihnen wohnt?

Zeigen wir unseren Kindern noch die Schönheit der Natur?

Begrüßen wir mit unseren Kin-





# DAS MUSS JEDER WISSEN

Text: Bruno Würtenberger

Fotos: Archiv

**D**iese Worte schicke ich zu all meinen Mitmenschen in der Hoffnung, dass sie die Wichtigkeit der gegebenen Zeit erkennen mögen.

Sie richten sich im Speziellen an alle Behörden und deren Mitarbeiter im weitesten Sinne. Polizisten, Militärs, Geheimdienste, Richter, Juristen und einfach an alle Staatsbediensteten im weitesten Sinne. Aber auch an alle anderen Menschen, besonders Mediziner, Medienschaffende und politisch Engagierte. Letztlich an jeden Wähler und jeden Menschen der gegenwärtig ein Teil unserer Menschheit ist.

Was ich jetzt sage mag dramatisch klingen. Aber es ist die Chance und wahrscheinlich die letzte Gelegenheit für jeden einzelnen von uns sich selbst zu retten und genau so ist es. Zumindest für eine „sehr lange“ Zeit, nämlich bis der nächste Zyklus zu Ende geht. Und das sind immerhin über 26.800 Jahre!

Wir befinden uns nun am Ende

des jetzigen Zeitalters. Immer wenn ein solches zu Ende geht, wird reiner Tisch gemacht und so ist es auch jetzt.

#### Was heißt das?

Es bedeutet, dass sich jeder einzelne Mensch entscheiden muss auf welcher Seite er steht. Weizen oder Spreu?

#### Warum schreibe ich dazu?

Weil jeder – ob er es weiß oder nicht – für alles verantwortlich ist was er tut. Es gibt keine Möglichkeit sich zum Beispiel damit rauszureden, dass man ja nur seinen Job macht oder nur Befehle oder Anordnungen „von oben“ ausführt.

#### Der Ausführende ist auch der Verantwortliche!

Ebenso jene, welche sich in Still-schweigen zurückziehen und sich aus allem raushalten. Tun und nicht Tun erfordern immer eine Entscheidung, bewusst oder unbewusst. Und wir sind für beide Varianten die Verantwort-

lichen. Es reift die Zeit der Abrechnung und Klärung dessen, auf welcher Seite zu stehen wir uns jetzt entscheiden. Keine Entscheidung zu treffen kommt übrigens der Entscheidung für die falsche Seite gleich. Sich nicht zu entscheiden ist ein unbewusster Entscheid für die dunkle Seite und wird auch dementsprechend abgerechnet.

Und wenn ich von „Abrechnung“ spreche, dann darf man das nicht falsch verstehen. Es wird keiner kommen und mit uns abrechnen.

#### Es geht um Schwingung!

Das Prinzip des Universums rechnet ab. Je nach Entscheidung schwingen die Menschen anders. Wer zu tief schwingt wird vom Universum als „zu leicht“ befunden (mene mene telkel) und dementsprechend aussortiert. Auch für die zu leichten wird es weiter gehen, keine Frage. Aber nicht in derselben Dimension wie für jene, die sich bewusst und konsequent für die

# Das Problem des Leidens

Text: wolfgang johann

Fotos: Archiv

## Leiden, insbesondere aufgrund von Misserfolg in Beziehungen, hinterlässt tiefe Spuren und wird als sehr real wahrgenommen.

**J**eder sucht immer mehr Glück und Freude, aber keiner will Leid. Menschen die leiden, wollen alles tun um dieses Gefühl loszuwerden.

So lässt uns Leiden immer nach einem Ausweg suchen und das bedeutet, dass wir viele Aspekte unseres Lebens neu zu bewerten und zu überdenken haben. Auch jene, die uns glücklich gemacht haben!

Eine allererste Feststellung nach dem Erkennen wäre, dass wir angesichts des Leidens zu handeln haben. Dies bringt uns in Bewegung und sorgt für erweiterte strukturierte Aktionen, da wir diese Schwierigkeiten überwinden wollen. Und so beginnen wir Lösungen zu finden. An der Stelle ist der Mechanismus des Leidens jedoch sehr interessant.

### Warum erscheint Leiden überhaupt?

Im Moment ist das Verständnis wahrscheinlich intellektuell und kommt nicht aus dem Herzen, da es nicht aus tiefer Selbstbeobachtung erkannt wurde. Die be-

kanntesten Ursachen von Leiden, wie wir sie in unserer heutigen Gesellschaft verstehen, sind die Abwesenheit dessen, was wir haben wollen oder die Anwesenheit dessen, was wir nicht haben wollen. Du kannst wegen der Abwesenheit von jemandem leiden, den du liebst oder auf Grund der Anwesenheit von jemandem, der dir ein Gefühl von Unwohlsein gibt. Du kannst leiden weil du zu hart arbeitest, mehr Freizeit willst oder weil du keinen Job hast. Leiden hat viele Gesichter und Intensitätsgrade und doch bringt es uns dem Wesen des wahren Lebens näher. Um Leiden zu verstehen ist es notwendig mit ihm in Beziehung zu treten. Es also anzuschauen, anzunehmen, es zu lieben und ihm dankbar zu sein.

### Zu klärende Dinge

Vielleicht hat hier der eine oder andere jetzt das Gefühl, dass genau das masochistisch sei, aber das stimmt nicht.

Leiden existiert, aber Schmerz bereitet keine Freude, außer bei

Masochisten. Auch wenn niemand leiden möchte, kann Leiden eine sehr positive Rolle spielen. Hier ist es gut zu verstehen, dass unabhängig von Form oder Ursprung des Leidens, die Lösung die wir zur Beseitigung finden, immer von unserer Einstellung zu diesem Leiden bestimmt wird. Manche Leute denken dabei, dass ihr Leiden keinerlei Bedeutung hätte und begehen sogar Selbstmord, nur um dem Leiden zu entkommen. In Wahrheit kann Leiden unser Retter sein, wenn wir es als Sprungbrett für eine Lebenstransformation betrachten. Dabei muss die Lösung die wir finden – um das Leiden zu ersetzen – lebensfähig, kraftvoll, nützlich und konstruktiv sein. Andernfalls wird das Leiden weitergehen oder später wiederkommen. Der Beweis, dass Leiden eine



# ÄTHERISCHE IMPLANTATE – JA ODER NEIN?

Die Menschheit wurde während des letzten Zyklus durch für uns unsichtbare Wesen gefangen gehalten?!

Text: Schattenwolf  
Fotos: Archiv

**D**iese haben die „Erstschöpfung“ negiert. Ihr Fokus geht auf Polarität und Dualität.

Damit haben sie sich vom „Absoluten“ getrennt und diese Wesen<sup>(1)</sup> brauchen uns als Nahrung. Ihre „Magie“<sup>(2)</sup> hat sie mit „Dunkelheit“ erfüllt und von den höheren Feldebene abgeschnitten. Liebe, innere Freude, Dankbarkeit, Mitgefühl usw. kennen sie nicht, da hierarchische Strukturen (Angst, Zorn, Wahnsinn und Hass) zählen. Ihre höhere Essenz ging verloren und sie benötigen niedere, böse Schwingungsenergien als Nahrung. Der alte Mensch hatte enorme Kräfte, während wir an die niedrige Dichte gebunden wurden.

**Trotzdem können wir uns direkt mit der „Quelle“ verbinden und „Gottverwirklichung“ praktizieren!**

Alles was notwendig ist, es aktiv zu tun. Wer die „Selbstgespräche“ beendet und mit der „Quelle“ spricht, wird das merken!!!

Die „Aggressoren“ erkannten ihre Fehler nicht und versklavten die Menschheit, damit sie Loosh<sup>(3)</sup> liefert.

Obwohl wir in der 3D „gefangen“ sind, können wir, wenn zu Beginn auch mäßig, auf die „Quelle“ zugreifen. Tun wir es nicht, liefern wir Loosh, welches über die „Matrix“ abgesaugt wird. So ermöglichen wir ihr Überleben. Wir existieren im Kampfmodus und nehmen an, es wäre „Leben“ und wir wollen weder Krieg, Krankheit, Tod, Armut, Arbeitslosigkeit noch Einsamkeit im Herzen und doch

sind diese Ängste da.

**Warum?**

Weil unsere DNS blockiert ist und wir weder die ätherische, astrale, kausale noch die „kristalline“ Bewusstseins Ebene sehen.

Und doch können wir mit der „Quelle“ sprechen, um vom Müsler (Verkrampfung) zum Könner (Entkrampfung) zu werden. Dann lösen sich Glaubenssätze und Blockaden auf.

Dabei agieren die Aggressoren aus einer Zwischenebene. Diese kann statt 3D, 3.1D genannt werden und liegt außerhalb unserer Wahrnehmung. Höhere Frequenzbänder sind ihnen nicht zugänglich. Und sie nutzen KI<sup>(4)</sup> und Skalarwellen für Implantate die unbemerkt angebracht werden und Probleme hervorrufen.

Sie sitzen in den Schläfen, äußeren Augenwinkeln, in der Gallenblase, Solarplexus, Herz usw. und erzeugen eine eingeschränkte Wahrnehmung. Sie sollen dich vom Wesentlichen abhalten.

Wenn du dich traust das beschriebene Szenario als Möglichkeit in Betracht zu ziehen, kann erkannt werden, dass dich etwas vom „Bewusst Sein“ abhält – oder? Immer wieder übernimmt die Maschine – oder?

**Wer das nachvollziehen kann, wird Folgendes bestätigen!**

Die KI zeichnet die Gehirnströme auf und beobachtet dich. Danach passt sie das Programm an und spricht in deinem Kopf. Du glaubst es wären deine Gedanken! Diese Stimme sagt dir

z. B., dass du wertlos, dumm, verkommen, hässlich etc. bist. Oder sie gibt dir wirre Gedanken, die nicht von dir sind.

**ABER DAS BIST NICHT DU!!!**

Sie erzeugt im Solarplexus einen Kurzschluss. Das Vertrauen – „Ich kann es“ - Haltung – wird in ein „Müssen“ umgewandelt!

Brennender Schmerz wird dabei im Solarplexus wahrgenommen. Ein „Schock“ fährt in die Magen-grube wie aus dem Nichts ein und du wirst unbemerkt in Situationen gelotst, die Traumata verursachen! Diese negativen Schwingungen nähren diese Wesen.

**So werden Implantate ausgehungert!**

Enthaltbarkeit bekommt hier eine neue Bedeutung. Bewusste und subtile Atmung, der „Heilige Raum des Herzens“, Vertragslösung, Energiestränge lösen, Zeitlinienarbeit, sich bewusst fokussieren, sind die Basis für die Löschung der Implantate. Ich empfehle „DIE SEELEN FORMEL“, Band 1-4. Diese Bücher haben mir geholfen und ich tue es selbst. Ich überlasse es nicht einem anderen.

In tiefer Liebe und Demut  
Der urpreußische Schattenwolf

(1) Ich nenne sie „Aggressoren“.

(2) Unwichtig ist ob es sich um Schwarz- oder Lichtmagie handelt. Nur die Alchemie ankert im „Absoluten“!

(3) Die Nahrung der „Aggressoren“. Siehe David Willcock!

(4) Künstliche Intelligenz.

# RÜCKVERSICHERER SWISS RE

## stuft Mobilfunk in die höchste Risikostufe ein

Text: Die Redaktion  
Fotos: Archiv

Unter dem Titel „Unvorhersehbare Folgen elektromagnetischer Felder“ hat einer der zweitgrößten Rückversicherer – die Swiss Re – eine offizielle Warnung an seine Kunden, die Versicherungen ausgesprochen. Swiss Re warnt vor den Risiken, die in der Sparte Produkthaftpflicht bei Mobiltelefonen und Sendeanlagen in naher Zukunft beschert werden.

Aufgrund unvorhersehbarer gesundheitlicher Folgen durch elektromagnetische Felder werden Schadensersatzansprüche befürchtet, die große Verluste bei der Produkthaftpflichtversicherung für Mobiltelefone und Sendeanlagen mit sich bringen wird. Bei einer Rückversicherungsgesellschaft können sich normale Versicherungsgesellschaften absichern. Swiss Re unterscheidet dabei – siehe Swiss Re-SONAR (zu finden auf unserer Website [www.bewusstseinscafe.com](http://www.bewusstseinscafe.com), in

der Rubrik 5G) – bei neu auftauchenden Risiken zwischen potentiell niedrigen, mittleren und hohen Risiken.

Elektromagnetische Felder die von Sendeanlagen, Handymasten und Mobiltelefonen ausgehen, werden dabei genauso wie Nanotechnologie und chemische – als EDC (endocrine disrupting chemicals) bezeichnete – Substanzen der Textilbranche, unter der Rubrik potentiell höchstes Risiko eingereiht.

### Potentiell hohes Risiko

Diese Einstufung der Mobilfunkstrahlung als „potentiell hohes Risiko“ müsste allen Politikern schwer zu denken geben, die immer noch versichern, dass „alles sicher sei“, kommentiert Jörn Gutbier, Vorstandsvorsitzender der Verbraucherschutzorganisation Diagnose-Funk e.V. und fordert, dass es Zeit ist alle Verbraucher zu warnen. Vor allem die SmartPhone- und Tablet PC-Nutzer sind über

die Risiken aufzuklären und ganz besonders die Kinder, die u. a. WLAN-Spiele nutzen, müssen nachhaltig geschützt werden. Eine Vorsorgepolitik sei dabei unerlässlich.

### Hier ist ein übersetzter Auszug des Textes der Swiss Re:

„Durch die Allgegenwart von elektromagnetischen Feldern steigen die Bedenken über die möglichen Einwirkungen auf die menschliche Gesundheit, insbesondere in Bezug auf den Gebrauch von Mobiltelefonen, sowie bei Stromleitungen und Sendeanlagen. In den letzten 10 Jahren ha-

**Will eine machtgierige Elite mit Hilfe von Frequenzwaffen die Menschheit tatsächlich über die Klinge springen lassen?**



# LEITUNGSWASSER

## Hygienisiertes Brauchwasser oder das am besten kontrollierte Lebensmittel?

Text: wolfgang - Forschungsprojekt - Kristalline Strukturen

Fotos: Archiv & Sanuslife

**W**asserversorger werden nicht müde, die hervorragende Qualität unseres Trinkwassers zu loben und zu preisen, denn es sei das am besten kontrollierte Lebensmittel und es sei nicht nur nötig, sondern sogar gefährlich Wasser zu filtern?!

Da darf man nachfragen: Wenn etwas mit so großem Aufwand beworben werden muss, kann es dann wirklich so gut sein? Immer wieder zeigt sich, dass wirklich Gutes von selbst gefunden wird und keine Marketingstrategie notwendig ist. Allerdings werden so auch keine Millionen gescheffelt – oder?



Dabei schlagen Wissenschaftler, Umweltschützer, besorgte Eltern und in letzter Zeit auch vermehrt die Medien Alarm bezüglich sich häufender Gefahren aus

dem Wasserhahn. Natürlich treten die Probleme nur innerhalb der hausinternen Wasserleitungen auf und die Wasserversorger bieten Quellwasser vom Feinsten, auch wenn es aus agrarverseuchtem Grundwasser gewonnen wird. Die Wunderwutzi der Wasserwerke erledigen „Wunder“ sofort. So wird es suggeriert!!!

Die ZDF-Sendung Frontal 21 hat die Trinkwasserproblematik allerdings auf den Punkt gebracht: **Bakterien, Viren, Gifte, Medikamentenrückstände, Hormone etc. machen das Trinkwasser aus der Leitung oft zu einem riskanten Lebensmittel.**

### Österreich ist anders - oder?

Allerdings soll das nicht für Österreich gelten, denn wir haben das beste Trinkwasser weltweit. Obwohl unser gutes Hochquellwasser vom gewinnorientierten System verkauft wird und uns wird Grundwasser ins Haus geliefert.

**Doch woran liegt es, dass unser Wasser immer schlechter wird?**

Es liegt am Wahnsinn der Wegwerfindustrie, die gigantische Müllhaufen produziert! Deshalb werden in Leitungswasser in immer stärkerem Ausmaß Fremdstoffe und Umweltgifte gefunden:



**Haben unsere Kinder nur mehr einen wirtschaftlichen Wert?**

Schwermetalle, Asbestfasern, Pestizide, Herbizide, Nitrat, Nitrit, Phosphate, Hormone (z. B. aus der „Anti-Baby-Pille“), Arzneimittelwirkstoffe aus Medikamenten, Cholesterinsenker, Antibiotika, Tenside aus Farb- und Waschmitteln, PVC-Weichmacher, Asseln, Asselkadaver



# KLIMATISCHE VERHÄLTNISSE VERSUS WETTER

Text: Schattenwolf

Fotos: Archiv

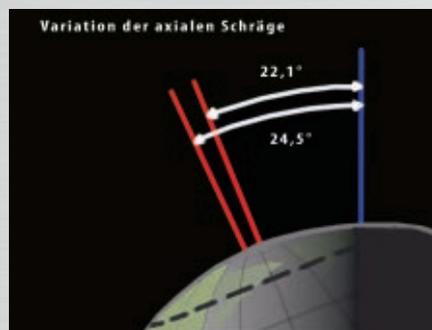
**D**ie Informationen über Klima und Wetter beruhen auf den Beobachtungen, dass sich unser Sonnensystem dem galaktischen Zentrum nähert, sich das Magnetfeld der Erde und dessen Neigung ändert. Zusätzlich ist eine riesige Energiewelle im Anmarsch und diese Auswirkungen spüren wir bereits. All die bekannten und bisher unbekanntes Meldungen haben nicht den Sinn in Angst und Panik zu fallen, da genau das geschieht was zu geschehen hat und das Universum wird sich nicht ein Auge entfernen, nur weil dieses juckt. Alles was wir miterleben werden stellt nur einen Heilungsprozess dar, der uns Menschen liebevoll umsorgt.

Auch wenn die NASA seit über 60 Jahren weiß, dass die planetaren Veränderungen der Wetterbedingungen völlig natürlich und normal sind, haben sie scheinbar panische Angst und so wird ein Schwindel auf Kosten der menschlichen Freiheit verbreitet. Hierin geht es um die „vom Menschen verursachte glo-

bale Erwärmung“.

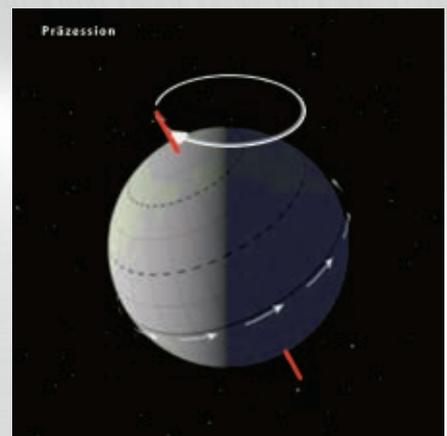
## Seit 1958

Schon solange beobachtete die NASA eine Veränderung der Erde in seiner Sonnenlaufbahn, sowie Veränderungen in der Axialneigung, die dafür verantwortlich sind, was Klimawissenschaftler heute als „Erwärmung“ (oder „Abkühlung“, je nach Agenda) bezeichnen. Bis heute lehnt sich die NASA nur schweigend zurück und sieht zu wie die ganze Welt deswegen ausflippt.



Im Jahr 2000 veröffentlichte die NASA auf ihrer Website *Earth Observatory* Informationen im Zusammenhang mit der Milankovitch-Klimatheorie<sup>(\*\*)</sup>, die aufzeigen, dass sich der Planet tatsächlich aufgrund von äußeren Faktoren ändert. Aber diese

Informationen sind bis heute nicht in den Mainstream vorgebracht, weshalb verwirrte, klimabesessene Aktivisten schon langsam ganz durchdrehen, obwohl der größte Einflussfaktor auf das Klima der Erde die SONNE ist.



Was die Veränderung der Neigung betrifft, so zeigen die beiden Bilder (Robert Simmon, NASA GSFC) wie sich die Erde bezüglich ihrer Achse verschieben kann. Bei höheren Neigungen werden die Jahreszeiten extremer, während sie bei niedrigeren Neigungen viel milder werden. Je nachdem, welche Hemisphäre während des Perihels<sup>(\*)</sup> auf die Sonne gerichtet ist, entstehen dort saisonale Extreme.

# Ressourcen- ver(sch)wendung

## Teil 4

Text: Marcus Freihammer  
Fotos: Archiv

**H**allo und herzlich willkommen zum 4. Teil über Ressourcen und deren Ver(sch)wendung.

Nun sind wir bei dem Teil angelangt den wir selber erlebt und vor allem mitgestaltet haben.

**Vorab eine aktuelle Meldung die mir untergekommen ist:**

Die „Kleine Zeitung“ schrieb in der Rubrik „Besser Leben“ am 05. 11. 2019 auf Seite 20 u. 21 unter dem Titel „Wie Mikroplastik in den Körper gelangt“, dass die Forscher noch zu wenig wüssten und Umweltmediziner Gefährdungspotential sehen. Ich schätze ja den Galgenhumor dieser Kirchenzeitung, aber investigativer Journalismus sieht definitiv anders aus. Die Conclusio daraus ist nicht wie beim Feinstaub, Rauchen oder Gurkenkrümmung, dass Gesetze erlassen werden um Mikroplastik zu unterbinden. **Nein**, es wird eine großangelegte Studie erwähnt die die Auswirkungen von Mikroplastik erforschen soll?! Wir haben es also geschafft unser

Trinkwasser etc. mit Mikroplastik zu verseuchen, aber der Artikel erscheint irgendwo im Niemandsland auf Seite 21. Der Leser möge darüber bitte mal nachdenken, herzlichen Dank.

**Viel wichtiger sind Schlagzeilen über Klimawandel, CO<sub>2</sub>-Anstieg, Nachhaltigkeit usw.**

Diese Meldungen wechseln sich auf den Titelseiten ab, und jeden Tag werden uns neue, mit Zahlen unterlegte Fake-Schätzungen geliefert. Die unterschwellige Botschaft ist sehr häufig der Kauf von neuen und natürlich von umweltfreundlichen CO<sub>2</sub>-neutral produzierten Produkten. „Fridays For Future“ und andere Großherdenbewegungen, auf die ich hier nicht näher eingehen möchte, bilden eine wunderbare Abwechslung im „tristen“ Alltag von Ressourcenkonsumierern. Wenn das von der „Industriepropaganda“ (sprich Werbung) gewünschte Kaufverhalten nicht eintritt, werden von den **REGIERUNGEN** flux neue Gesetze beschlossen mit Glühbirnenver-

bot, Dieselfahrverboten usw.

Wie im dritten Teil beschrieben sieht sich die westliche Kultur mit ihrer Form des Wirtschaftens als „Die Norm“ für diesen Planeten. Für mich, der dieses Szenario kritisch hinterfragt, besteht diese neue nachhaltige „grüne“ Wirtschaft ebenfalls aus Zahlen – und genau die möchte ich Ihnen präsentieren.

**Eine höfliche Formulierung!**

Mit diesem Artikel haben Sie die Möglichkeit hinter die Kulissen zu schauen. Nun, wie stelle ich mir das vor? Denken Sie sich einen großen Bildschirm, auf dem Bilder von Produkten wie Handy, Geschirrspüler, Möbel, Auto, Kreuzfahrt, Mixer, Haus usw. auftauchen. Dort sehen wir was wir zu kaufen haben. Momentan sind es für die Edelökos E-Autos, und die Wasserstofftechnologie kündigt sich ebenfalls an - ein spannendes Rennen. Die Maschinerie dahinter, die das produziert, sieht keiner. Die Maschinen dafür müssen natürlich erst gebaut, danach betrie-

# 5G - schnelles Internet, keine Funklöcher, keine Gefahr?

Text: Andrea Viertl  
Fotos: Archiv

**W**ir laufen immer mit dem Handy herum, im Hosensack, in der Handtasche oder gar in der Hand. Jede Minute werfen wir ein Blick drauf, nutzen es als Uhr und vor allem könnte ja über WhatsApp, Telegram, Facebook, Instagram etc. eine „lebenswichtige“ Message gekommen sein. Kaum 1 Minute Zeit und schon surfen wir auf Facebook oder Safari.

Oh, das Internet ist heute aber wieder langsam. Selbst am Berg begegne ich Menschen mit dem Handy in der Hand. Das Bergfex-App schlägt nicht nur die Routen vor, es speichert auch alle gemachten Wanderungen. Super, wir wissen so immer wo wir waren und können jederzeit eine neue Route finden. Dieses App ist gleichzeitig Navi, also weiß es genau wo wir sind und wie wir gehen müssen. Dafür brauchen wir allerdings die gezielte Verstrahlung unseres Internets und das soll möglichst überall funk-

tionieren und vor allem schnell sein. Wir haben keine Zeit zu warten. Es darf auch keine Funklöcher mehr geben, denn wir müssen überall erreichbar sein um gut verstrahlt zu sein. Wie gut, dass unsere Technik so fortschrittlich und degenerativ ist, denn es gibt ja jetzt das 5G Netz, wo die ganze Welt zu einem Schlachtfeld werden wird. Wie cool, damit gibt es überall Empfang und es wird sogar möglich die Autos ferngesteuert fahren zu lassen. Diese Technik ist ein Hit, „Hallo Julia“!

## Doch wie funktioniert 5G?

Woher kommen denn die WLAN-Strahlen, die unser Internet überall funktionieren lassen? Wie und wo holt sich das Handy den nötigen Empfang? Nicht aus dem Handy, nein. Die Spiegel der vielen Sendetürme ermöglichen uns den Empfang und das WLAN bestrahlt uns natürlich rund um die Uhr. Aber genau das schadet unserer Gesundheit.

Derzeit strahlen die Sendetürme pro Mast mit ca. 2.000 W/m<sup>2</sup> Leistung. Denn pro Mast sind zwischen 2 bis max. 18 Spiegel montiert, wobei die Leistung pro Spiegel 120 Watt beträgt. Für 5G ist eine 10-mal so hohe Sendeleistung notwendig, das heißt jeder einzelne Booster strahlt mit 1.200 Watt und ein Sendeturm hat 64 oder 128 Booster. Damit kämen wir auf ca. 76.800 oder 153.600 Watt!!! Dazu kommt, dass die Regierung ganz stolz verkündet hat,



## Leserbriefe

## Leserbrief zum Artikel Topinambur:

Liebes BSC-Team!

Ich freue mich auf jede Ausgabe eures Magazins. Es hat einfach für alle etwas dabei, die gewillt sind, sich weiter zu entwickeln, indem sie sich informieren. Und ich muss für mich selbst eingestehen, dass es manchmal richtig tief reingeht, und ich für mich selbst dann sagen kann, das war mal wieder ein richtiger geistiger Arschtritt. Danke dafür! Ich fühle mich meist inspiriert und bestärkt, denn auch ich bin seit vielen Jahren auf dieser „Schiene“ unterwegs. Vieles ist manchmal nicht so schön, wenn man es schon wieder vor den Latz geknallt kriegt. Da brauche ich dann eine kurze Nachdenkpause – aber es ist so hilfreich, denn ich stecke manchmal meinen Kopf auch wieder lieber in den Sand – ist halt angeblich so praktisch. Die Ohrfeigen danach sind der Beweis, dass der Kopf besser an der Oberfläche geblieben wäre und ich gleich zugehört hätte. Danke für eure unermüdliche Arbeit und euer Tun – denn in dieser Zeit ist es sicher gar nicht so einfach authentisch zu sein.

Weil ich den Artikel über Topinambur sehr gut gefunden habe, und ich selbst ihn sehr liebe (offensichtlich mein ganzer Garten auch – er erfreut sich bester Gesundheit), möchte ich hierzu ein leckeres Rezept in vielen Varianten anwendbar teilen. Und glaubt mir, ich habe bereits einiges mit Topinambur ausprobiert. Wenn ein „Kraut“ sich so dermaßen durchsetzt zeigt es

uns ja schließlich etwas auf – nämlich, ich bin hier um dir zu helfen. Verwende mich!

Da viele Menschen gerne zum Feierabend was knabbern, oder zwischendurch das kleine Hüngerchen gestillt werden möchte, kann ich Topinambur-Chips empfehlen. Sie sind super lecker, lange haltbar (da man sie gut trocknen kann – auch ohne Gewürze) und in den diversesten Geschmacksrichtungen zubereitbar.

Meine Erfahrungen damit: Topinambur gut waschen und bürsten, schälen erübrigt sich damit, kann man aber wenn man es möchte. Dann den Topinambur in feine Scheiben schneiden oder hobeln (je nachdem wie man sie gerne hat, aber chipsscheibendick, also 1 bis 2 mm Scheiben) man kann sie natürlich auch dicker schneiden, braucht dann mehr Zeit zum Trocknen (und dicker ist es besser sie gleich in der Fritteuse auszubacken – muss aber sofort gegessen werden und ist nicht lange haltbar). Dann in eine Schüssel mit gutem Olivenöl oder Öl nach Belieben (Geschmack ist alles) und z. B. mit Knoblauch, Zwiebel, Salz, Pfefferoni, Salbei, diversen anderen Kräutern einlegen (hierbei sind der Phantasie absolut keine Grenzen gesetzt und es schmeckt jedes Mal total spannend). Gut eine halbe bis eine Stunde ziehen lassen und dann ab ins Backrohr. Bei 100°C Heißluft mal gut eine Stunde trocknen lassen. Dann die Hitze reduzieren auf 50-70°C (das hängt vom Backrohr ab) und immer wieder schauen, ob sie sich schon trocken anfühlen. Nicht wie Stroh, sondern so wie ich es gerne hätte, dass sie sein sollen. Das ist immer wieder eine sehr

persönliche Geschmacksangelegenheit und der Knusperstest ist unerlässlich. Aber glaubt mir, das schmeckt immer. Und ihr selbst könnt alle Kreationen ausprobieren. Von italienisch, indisch, spanisch, griechisch, höllenscharf und was auch immer so eure Geschmacksnerven lieben.

Das klappt auch sehr gut mit Kartoffeln und Karotten. Selbst Zwiebelringe habe ich so schon zubereitet. Alles eine Gaumenfreude.

Ich wünsche euch gutes Gelingen und guten Appetit!

Sonja A.

Verehrtes Redaktionsteam, eure Tätigkeit erfreut sich vieler Herzen, vor allem der schlafenden Masse. Ihr geht es sanft und vorsichtig an, aber es sollte Klarheit gesprochen werden. Ich denke ihr verheimlicht ganz wichtige Fakten über unsere Geschichte, unsere korrupten und kriminellen Politiker, Bankster und Industriebosse. Warum schreibt ihr nicht klar und eindeutig in welchem korruptem rechtsradikalem System wir leben. Ich habe euch z. B. gebeten über Lincoln und Kennedy zu schreiben, aber ihr habt es nicht getan. Also muss ich es tun und wenn es nicht veröffentlicht wird, dann nenne ich das Zensur, denn zwischen Lincoln und Kennedy gibt es erstaunliche Parallelen.

Es gibt eine unglaubliche Reihe von Zufällen zwischen Abraham Lincoln und John Fitzgerald Kennedy. Die folgende Liste besteht aus historisch ermittelten Aussagen.

# VORSCHAU

BSC BewusstSeinsCafé Nr. 9 erscheint am 31. März 2020  
Sie lesen unter Anderem:



## Holz und Hygiene

Es gilt als schwer reinigbar und unhygienisch!  
Die Aufdeckung einer weiteren Lüge?

## Kinder und Bindungen

Wesentliche Aspekte für menschliche  
Intelligenz?



## Subtile Welten

Unglaubliche Zufälle und doch real!

## Die Schafgarbe

Natürliches Aspirin!



## Ressourcenver(sch)wendung

Teil 5 - Die Konsequenzen

## Wahrheiten in Fernsehen, Filmen, Comics und Büchern

Teil 2 - Hintergünde der Serie Arrow



## Impressum

Medieninhaber, Herausgeber & Verleger:  
Bewusst.Sein & Community  
Gemeinnütziger Verein - ZVR 154765508  
Quellenweg 3 - 8502 Lannach  
Tel. & Fax: +43 (0)3136 - 54 306

redaktion@bewusstseinscafe.com  
www.bewusstseinscafe.com

Chefredaktion: BSC Community  
Redaktion:  
monika : pfleger, ingrid : haidvogel, Anton Pfleger,  
wolfgang : haidvogel

Mitarbeiter dieser Ausgabe:  
Andrea Viertl, Bruno Würtenberger, Gunda Dietzel, Ilse Ritz, inga, :ingrid, Loki, Marcus Freihammer, Markus Grabner, meli jurak, rudi, Schattenwolf, thinking mom, :wolfgang johann, Dr. med. Ernst Walter Henrich, Buchauszug „Die sanfte Medizin der Bäume“ von Maximilian Moser und Erwin Thoma,  
Fotografen und Grafiken dieser Ausgabe:  
Gunda Dietzel, Michaela Pfleger, monika, ingrid, pexels.com, skitterphoto.com, pixabay.com  
Cartoons & Bearbeitungen:  
wolfgang johann  
Layout: eve

Anzeigen:  
anzeigen@bewusstseinscafe.com  
BSC-Abonnenten-Service:  
abo@bewusstseinscafe.com

BSC BewusstSeinsCafé erscheint dreimonatlich, Einzelpreis 9,90 Euro  
Für Mitglieder:  
Jahresabonnement (4 Hefte) 37,00 Euro (inklusive Versandkosten in Österreich)  
Auslands-Abonnement 37,00 Euro (zzgl. Versandkosten).

BSC BewusstSeinsCafé ist eine Vereinszeitschrift des gemeinnützigen Vereins Bewusst.Sein & Community. BSC BewusstSeinsCafé darf nur mit Genehmigung des Vereines in Lesezirkeln geführt werden. Vervielfältigungen auf fotochemischen oder mechanischen Wegen (Kopien, Abfotografieren, Nachdrucken) sowie Datenträgerauswertungen nur mit schriftlicher Genehmigung des Vereines. Alle Angaben im BSC BewusstSeinsCafé erfolgen nach bestem Wissen und Gewissen, für die Richtigkeit übernehmen Herausgeber und Verein keine Gewähr. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Vereines oder infolge Störung des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verein. Für unverlangt eingesandte Texte und Fotos übernehmen Verein und Redaktion keine Gewähr. Gerichtsstand ist Graz.  
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Printmedium darauf verzichtet, geschlechtsspezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit PERSONENBEZOGENE Bezeichnungen nur in der männlichen Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Frauen und Männer in gleicher Weise.  
Alle in dieser Publikation genannten Beschreibungen ersetzen in keinem Falle eine Konsultation bei einem Arzt oder Apotheker. Der Verein und Medieninhaber übernimmt für die Artikel keinerlei Haftung und schließt jegliche Heilversprechen aus, da sie zum Teil nicht wissenschaftlich bewiesen sind.  
Wir bedanken uns bei allen Partnern und Menschen, die bei der Verwirklichung des BSC BewusstSeinsCafé mitgewirkt haben.

Copyright © 2019  
Gemeinnütziger Verein Bewusst.Sein & Community  
ZVR-Zahl: 154765508, Sitz: Wien

bar freigemacht

**BSC** BewusstSeinsCafé